

柠檬香蜂草——古希腊医者的芬芳疗法

Автор(и): Растителна защита
Дата: 16.06.2016 Брой: 6/2016



柠檬香蜂草是保加利亚采收最广泛的药用植物之一。它位列前20种药用植物，我国每年生产和出口约45万公斤的柠檬香蜂草叶和茎。这种草药自古以来就被认为是一种宝贵的精油植物和药用植物。保加利亚有利的气候和土壤条件促进了柠檬香蜂草的种植和生长，这也是开启个人创业的良好机会。

柠檬香蜂草是保加利亚采收最广泛的药用植物之一。就使用量而言，它位列前20种药用植物，我国每年生产和出口45万公斤的柠檬香蜂草叶和茎。这些数量来自自然栖息地，但主要来自种植区。柠檬香蜂草的种植非常成功。因此，一方面，其野生栖息地不会面临减少和灭绝的威胁；另一方面，这有助于确保获得大量质量有保证的原材料。种植是保护野生栖息地的最佳方法，无论是对于濒危物种，还是对于像柠檬香蜂草这样使用量特别大的物种。

柠檬香蜂草自古以来就被认为是一种宝贵的精油植物和药用植物。在我国，它遍布全国各地，生长在花园和庭院、道路和篱笆旁、森林和草地的边缘。柠檬香蜂草在中欧和南欧的许多国家都有种植。在保加利亚，已经培育并推广了“梅丽莎”品种，从中可以获得高质量的原材料。

柠檬香蜂草的药用特性完全归功于其成分。它含有对消化系统和呼吸系统具有解痉作用的物质。它还具有镇静和镇痛作用。它还对神经系统产生有益影响。

保加利亚有利的气候和土壤条件促进了柠檬香蜂草的种植和生长，这也是开启个人创业的良好机会。柠檬香蜂草在肥沃、轻至中等机械组成、中性或微碱性反应的土壤中生长良好。广泛的生物活性物质使得可以从柠檬香蜂草中生产多种产品，并由此为制药、食品调味和香水行业提供一整套终端产品。该领域的专业人士因其大量出口到国外市场且需求旺盛、广受欢迎，而称其为"高吨位草药"。

柠檬香蜂草是一种相对喜温的植物，在我国条件下能够成功越冬。它对光照要求适中，可以作为间作物在幼龄果园中种植。在这种情况下，它几乎不开花，但如果种植是为了获取叶片，这反而是有利的，因为叶片不会失去其香气。

繁殖与护理

柠檬香蜂草可以通过种子、幼苗和根茎分株进行繁殖。由于种子发芽缓慢，直接播种不是首选方法。最可靠的繁殖方法是利用在温室温床或冷床中培育的幼苗。种子在三月播种。当植株长到10-12厘米高，形成6-7片叶子，并且根系发育良好时，幼苗就可以移植到固定地点了。这通常发生在五月。如果在冷床中培育幼苗，则在五月播种，幼苗在十月准备就绪并移植到固定地点。根据种植条件，柠檬香蜂草可以采收3-5年。

第一年的护理包括在生长期进行3-4次处理，以松土和清除杂草。如有必要，需对种植园进行2-3次灌溉。

叶片在开花前采收2-3次。最适宜的采收时间是早晨露水消散后，天气平静且晴朗。切割下来的茎在阴凉处或干燥机中干燥。每4公斤新鲜叶片可得到1公斤干叶。

创业机会

药用植物的种植对于半山区和山区土地的所有者来说是一个重要的经济选择。当物种是多年生时，生产的主要投资仅在第一年，从第二年开始及以后，成本会降低约60-80%，而产量则会增加。所发生费用的回报在种植园建立的当年就开始，无需等待很长时间。由于我国是欧洲药用植物出口量第二大、世界主要出口国之一，重要的是要认识到，种植草药不仅提供了生计，也是保护其自然栖息地的最佳方式。