

早熟杏品种已上市

Автор(и): Растителна защита
Дата: 31.05.2016 Брой: 5/2016



锡利斯特拉地区拥有超过27,000德卡尔的杏树种植园。位于锡利斯特拉的杏树与农业实验站培育了一个包含500个品种样本的收集性种植园，其中11个品种是在该站培育的。今年的收成因长时间的降雨、低温和霜冻几乎完全被毁。尽管气候条件恶劣，本周市场上还是出现了第一批杏子——早熟品种，价格为每公斤3保加利亚列弗。

锡利斯特拉杏树实验站报告称，三月份长时间的降雨和巨大的温差幅度对近80%的杏子收成造成了不可逆转的损害。不利的气候条件阻碍了树木的授粉和受精过程，并导致晚熟品种的花朵脱落。

锡利斯特拉杏树与农业实验站

尽管在行政上隶属于农业科学院，但锡利斯特拉杏树与农业实验站是根据《商业法》注册的，无权获得预算和补贴。其维护和科学研究的资金必须来自自身的收入。在锡利斯特拉地区，这很困难，尽管杏子是多瑙河多布罗加地区种植的传统水果之一。

近年来，锡利斯特拉杏树与农业实验站的研究人员培育了两个新的杏子品种——"德拉斯特"和"伊斯特尔"。杏子是一种具有无与伦比口感品质的水果，由于其富含维生素和矿物质，在自然医学中也得到积极使用。

杏子——美味的水果还是天然药物

杏 (*Prunus armeniaca*) 是蔷薇科的一种植物物种。杏的原产地是亚美尼亚东北部。野生杏至今仍在中亚、达吉斯坦和亚美尼亚东北部被发现。在喜马拉雅山脉，它甚至生长在海拔4000米的高度。作为栽培物种，它在亚美尼亚已有3000年的种植历史，并从那里开始传播——波斯、小亚细亚。它直到公元1世纪才传入欧洲，但很长一段时间内只种植在修道院和王公贵族的庭院中。在保加利亚，杏子是在解放后才成为一种果树作物的。最受欢迎的品种有锡利斯特拉（用于制作糖水罐头）、基希讷乌早熟杏、匈牙利杏、罗克珊娜等。

杏子含有：

烟酸（维生素B3），对肌肉弹性至关重要；

叶酸（B9），对造血过程和细胞生长很重要；

泛酸（B5），对活力、脂肪燃烧和秀发至关重要；

维生素C，支持免疫系统；

维生素B17，也称为苦杏仁苷。在替代医学中用于癌症治疗。

仅3个杏子所含的2500国际单位胡萝卜素，就相当于人体每日维生素A需求量的一半。胡萝卜素能防止自由基的有害影响，因此杏子对吸烟者特别有益。

钾，对心肌功能至关重要；

铁和铜，与叶酸一起使杏子成为贫血患者的理想水果；

镁，得益于它，杏子能快速且持久地降低升高的血压；

此外，镁与磷结合，在紧张的脑力活动期间对身体有益，因此杏子能提高脑力表现并改善记忆力。

杏子能延缓身体的衰老过程，刺激心脏活动并增强心肌，促进细胞形成并改善血液成分，并有助于缓解喉咙和鼻腔问题以及哮喘。