

“非洲黄瓜”为何可能引起保加利亚农民的兴趣？

Автор(и): агроном Роман Рачков, Българска асоциация по биологична растителна защита

Дата: 09.07.2024 Брой: 7/2024



为应对气候变化带来的挑战并确保粮食供应，小农户和生产者必须采取可持续且适应性强的耕作方式。其中一种做法是通过引入耐高温和耐干旱的新品种来扩大作物多样性。在保加利亚，有许多作物既能适应环境又兼具烹饪吸引力。有些能在户外顽强生长，有些可能较为娇嫩需要保护，但现在是时候拓宽我们的视野了。非洲黄瓜，也被称为甜瓜瓜或迷你西瓜，就是这样一种作物。

园艺爱好者和食品生产者直接承受着气候变化对其日常工作带来的复杂影响。气温上升、降水模式改变以及极端天气事件日益频繁，对粮食生产构成了重大挑战。作为当地粮食系统中坚力量的小农户和生产者尤其脆弱。近年来市场上涌现出大量观赏和蔬菜种子品种，其中对异域物种的需求正变得越来越普遍。其中一些确实适合本国条件并能提供良好收成。另一些则尚在试验阶段，还有一些被视为异域新奇之物。甜瓜瓜（*Melothria scabra*）就是

这样一种不寻常的提议，它也被称为迷你西瓜、非洲黄瓜，但实际上这种植物对我们来说是一种全新的作物，与任何它相似的植物都无关。

保加利亚农民为何可能转向种植甜瓜瓜？

甜瓜瓜引起保加利亚农民兴趣的主要原因之一，是他们正在为消费寻找传统物种之外的替代作物。尽管在我国，葫芦科中具有重要经济价值的物种的种植已广为人知，但在这些传统生产系统中，增加农业生态系统的生物多样性并非主要关注领域。将甜瓜瓜引入传统生产系统，可以从多个方面增加生物多样性。首先，它可以增加农田上生产的作物种类，同时也可以为有益昆虫、微生物和脊椎动物提供栖息地。

气候越是变幻莫测，农学家和农民就越需要探索可能更适合变化环境的替代作物。

气候变化的威胁使得以迄今为止熟悉的方式种植传统作物变得困难。如果我们继续当前的农业实践，21世纪对人类来说将是一个充满挑战的时期。

通过向感兴趣的消费者介绍我们黄瓜的这种亲戚，为农民打开了市场，并提供了在农学领域实现多样化的机会。随着我国农业部门面临的挑战日益严峻，以及特定作物在特定季节可能歉收的潜在风险，市场上产品种类的多样化对农民和消费者来说都是一个好机会。不幸的是，尽管甜瓜瓜适合在我国种植，但保加利亚农民对它仍不熟悉，目前仅由业余园艺爱好者种植。这正是国家农业咨询服务机构和农业科学院下属各行业研究所等机构需要更加积极推广这种及类似替代作物的地方。



图1: 甜瓜瓜 (Melothria scabra) 的果实。来源

气候变化是保加利亚农民和食品生产者面临的最重大的一系列挑战。

当前一些与气候相关的挑战包括: 不稳定的天气模式、水资源短缺、病虫害压力以及最后但同样重要的土壤健康问题。

不可预测的天气模式可能导致作物歉收、生产力下降以及对疾病的易感性增加。家庭种植者和小规模农户需要通过选择抗逆性强的作物品种以及使用行间覆盖物和温室等保护措施来适应。

另一方面, 降水模式的变化以及因气温升高导致的蒸发加剧, 给水资源带来了压力。雨水收集、高效灌溉技术和耐旱作物对于缓解这些挑战至关重要。

与气温上升相关的另一个负面因素是, 它们可能为病虫害创造有利条件。病虫害综合防治技术、混作以及利用益虫有助于最大限度地减少化学干预的需要。

最后但同样重要的是, 气候变化影响土壤结构和组成。定期进行土壤检测, 以及实行轮作和种植覆盖作物, 对于维持土壤肥力至关重要。

什么是甜瓜瓜或迷你西瓜?

这种植物常被称为迷你西瓜并非偶然。其小型果实长度不超过3厘米, 宽度不超过2厘米, 颜色非常相似: 深绿色条纹覆盖在浅绿色背景上。如果你摘下果实并将其与植株分开展示, 它确实是一个迷你西瓜。而且甜瓜瓜以长匍匐藤蔓的形式生长, 与西瓜藤非常相似。

然而, 如果你品尝果实, 它则像黄瓜。纵切面看, 它有两半, 类似于黄瓜的切半。气味也非常相似。只有白色的种子形状像西瓜籽。由于这种相似性, 这种植物有许多通俗名称: "墨西哥迷你西瓜"、"老鼠瓜"、"墨西哥酸黄瓜"、"非洲黄瓜"、"蜂鸟黄瓜", 以及"瓜黄瓜"、"佩平"和"老鼠瓜"。

尽管甜瓜瓜 (Melothria scabra) 既不是西瓜也不是黄瓜, 但它仍然与这些作物有共同之处——它属于葫芦科。甜瓜瓜有自己的属——甜瓜瓜属 (Melothria), 该属包含约166个物种, 其中大多数不可食用。

甜瓜瓜原产于中美洲。在那里, 它作为一种相当具有侵略性的杂草生长。藤蔓沿地面蔓延并攀爬支撑物, 能够抑制其他作物。得益于那里温暖的气候, 它是一种多年生植物, 不仅通过种子繁殖, 还通过块茎繁殖。

植物的叶子有毛, 呈三角形, 三裂, 裂片末端尖锐。植株同时产生雄花和雌花。同时, 它们很容易区分: 前者单生且开花较早, 后者数朵簇生且开花较晚。花朵呈漏斗状, 颜色为黄色。茎秆发育迅速, 在生长季节可达3米以

上。植株根部会形成相当大的块茎，重达400克，类似于甘薯。因此，每株植物的产量可达6公斤"黄瓜"和约6公斤块茎。



图2: 甜瓜瓜 (*Melothria scabra*)。来源

它有哪些益处和用途?

甜瓜瓜被引入欧洲的时间相当晚——在1987年。由于其大小、口味特征以及果实尝起来像黄瓜，它们可用于制作沙拉、泡菜、作为各种菜肴和"卷饼"的配菜，以及用于各种健康的膳食餐点。

果皮赋予果实酸味，果实越老，酸味越重。然而，由于其大小，"迷你黄瓜"通常不削皮，但应在种子形成前收获。用于罐藏时，也最好使用"嫩黄瓜"，因为成熟甜瓜瓜的厚皮会影响口感。作物的块茎会随着时间的推移失去营养价值，因此通常在收获后立即食用。

将甜瓜瓜纳入饮食具有滋补、抗炎和免疫刺激作用。

甜瓜瓜的果实含有大量纤维，富含蛋白质、脂肪和碳水化合物，同时还含有镁、铁、钾、钙、磷和钠等矿物质。此外，非洲黄瓜含有维生素B9和C。同时，单个果实的卡路里含量非常低，仅为15千卡，这有助于通过产生饱腹感和支持减重来维持健康的体重。

定期食用其果实对心血管系统有积极影响（恢复血压），能清除体内多余胆汁并降低胆固醇水平。

然而，胃酸过多、胃溃疡或胃炎的人在食用甜瓜瓜时应谨慎，应完全避免或至少限制摄入新鲜果实。

除了用作食物，甜瓜瓜也可用作观赏植物——种植在吊盆中，或靠近凉棚或篱笆。它的叶子不会变黄，因此能保持其观赏性直至霜冻。

种植甜瓜瓜需要什么条件？

这种作物不挑剔，喜欢阳光，但也耐半阴。像所有葫芦科作物一样，它喜欢结构良好且施过肥的土壤。需要定期浇水和维护。

在我国条件下，这种植物只能通过种子种植，因为块茎很难保存到春天。播种可以直接在园地（在温暖气候下）或盆中进行以获得幼苗。在后一种情况下，播种在四月初进行。在前一种情况下，根据当地条件，土壤应已升温至10°C。露天种植时，应定期充分浇水，最好用温水浇在根部，避免弄湿叶子。（更多播种细节见文末）

在我国条件下，甜瓜瓜最常感染的病害是白粉病，但对其他病害具有相当高的免疫力。因此，在生长季节可以进行几次针对白粉病的预防性处理。



图3：处于结果期的甜瓜瓜（*Melothria scabra*）植株。来源：作者

气候变化不仅对保加利亚，而且对全球的粮食安全构成了严重威胁。在我国，由于气候特点，小农户和家庭生产者可以适应并发展各种有机和可持续的实践。通过作物多样化、最大化利用可用资源以及采用包括甜瓜瓜在内的抗逆品种，我们可以为未来建立一个更健康、更具韧性的粮食系统。这些在我国非典型的新作物，不仅提高了粮食安全，还有助于形成更可持续、更环保的农业景观。这是应对气候变化挑战、确保子孙后代可持续粮食供应的途径之一。

如何在户外播种甜瓜瓜幼苗？

在花园中选择地点时，建议选择支撑物不会造成遮荫且不妨碍邻近作物的地方。前几个季节的最佳前茬作物可以是豆类、马铃薯、大蒜、早熟甘蓝、玉米、花椰菜、欧芹和洋葱，而不建议之前种植过南瓜类作物。建议在原地再次播种不应早于两年后。

在容器中播种时，可以将细小的甜瓜瓜种子轻轻压入土壤，或者撒上一层薄薄的过筛土壤并轻轻压实（以便更好地附着在基质上）。浇水（用喷雾器润湿土壤表面）并放置在温度约24°C的温暖处。

大约10天后，幼苗就会出现。一旦幼苗长出2-3片真叶，就可以开始通风以锻炼植株，或者将盆移到空气温度18-21°C的较凉爽处。

霜冻风险过去后，可以将植株移栽到露天土壤中。植株之间的距离应至少为50厘米。也建议立即提供支撑。最好不要让甜瓜瓜留在地面上，因为植株必须通风良好。

直接在永久地点播种时，重要的是不要着急，要等待土壤稳定变暖。在园地中，种子发芽需要的时间稍长，有时长达2-3周。而且，天气越暖和，发芽越快。

甜瓜瓜的果实在授粉几周后开始出现，与所有葫芦科作物一样，它们可能会过熟。因此，应定期采收，防止果皮变硬。种子从过熟的果实中收集。

来源：[气候百科](#)