

'珍贵的药用植物'

Автор(и): доц. Ганка Баева
Дата: 31.07.2023 Брой: 7/2023



长春花 (*Vinca major*, 科: 夹竹桃科)

长春花是一种珍贵的药用植物，在医学上应用广泛。其栽培目的是获取地上部分，该部分含有约30%的苦味物质和生物碱——长春胺、长春米定、长春辛、长春嗪、利血平等。其中长春胺是最重要的生物碱。这些生物碱，尤其是长春胺，具有降低血压的作用。药物"Vinkapan"和"Reserpine"即从中提取。



长春花对鼻出血具有止血作用，同时还具有收敛和抗炎作用。其制剂用于治疗高血压，以及皮疹和皮肤瘙痒。

长春花原产于南欧和高加索地区。在保加利亚，该植物几乎遍布全国，生长在阴凉潮湿的地方。较大的自然种群分布在布拉戈耶夫格勒、加布罗沃、大特尔诺沃、洛维奇、塞夫利耶沃、普列文、鲁塞和拉兹格勒等地区。在公园中，它被作为观赏植物栽培。从自然种群获取的原料不足以满足日益增长的医药需求，因此有必要在更大面积上栽培长春花。

第一年，干燥地上部分的产量约为150公斤/德卡尔，随后几年可达300公斤/德卡尔。通常，从5公斤新鲜植株可获得1公斤干燥材料。

植物学特征

根系发育不良，具纺锤形主根和众多不定根，浅生于耕作土层中。

茎分为生殖茎和营养茎：生殖茎直立，高约30厘米；营养茎匍匐，分枝，长达60厘米。在营养茎的节上会形成不定根，植株通过此方式进行营养繁殖。

叶片通过短叶柄附着在茎上。它们对生排列，并且常绿。叶片呈长圆状椭圆形，无毛，革质，表面有光泽，边缘全缘。

花蓝色，具长花梗，单生于叶腋。花由5裂的萼片、具三角形裂片的花冠以及5枚雄蕊组成。花期在5月至6月，有时秋季也会开花。

果实很少形成，内含约十粒种子。果实为一对蓇葖果，由两个外部形成的独立部分构成，每部分含有多数光滑的种子。

分类与品种

长春花 (Vinca minor L.) 是夹竹桃科的一种多年生、常绿、匍匐性草本植物。在保加利亚，仅有一个名为 "Izgreva" 的品种注册用于栽培。

生物学要求

长春花耐寒。作为一种山地植物，它能耐受低至零下30°C的低温。它在树木遮荫、湿度高的地方生长和发育最佳。长春花对土壤要求不严，但偏好结构良好、富含有机质、水分状况良好的森林土壤。易积水或排水不良的土壤不适合它。保加利亚低地地区的气候和土壤条件并不特别有利，无法满足该作物的需求。

农业栽培技术

长春花在同一地点可连续栽培多年。因此，为其选定的地块必须非常合适。地块应平整且适合灌溉。为了使土壤沉降，需在夏季早期深耕25-28厘米，并深松至40厘米。在此之前，应施用2-3吨/德卡尔的农家肥和30-40公斤/德卡尔的过磷酸钙。10月第一场秋雨后，根据杂草滋生程度，进行中耕或浅耕。

长春花主要通过扦插和匍匐茎生根繁殖。种植1德卡尔需要100-150公斤/德卡尔的生根材料。为此，在秋季或早春，将匍匐茎小心地从母株丛分离，铺在稍富含腐殖质的土壤中，以半水平位置埋入其长度的三分之一，几乎并排排列。生根后用作种植材料。

预先准备好的种植地按60厘米行距开沟。生根插条按30厘米株距种植在行内，深度为8-10厘米。

种植在10月下旬或2月底至3月初进行。秋季种植效果更好。每德卡尔需要5,000株生根插条。

种植后，植株生长迅速，第一年即能大量开花并形成数条多叶的匍匐茎。

在生长期，保持土壤疏松无杂草。为此，行间用中耕机进行2-3次中耕，行内用手锄除草。中耕从春季开始，每隔15-20天进行一次。

针对一年生和多年生禾本科杂草以及茅草，如果有获批用于该作物的产品，可以使用除草剂。

第一次收获后，用10-15公斤/德卡尔的硝酸铵对植株进行追肥，然后灌溉和中耕。这能使植株再次生长，并在夏末获得第二次收成。

夏季干旱时，需灌溉3-4次，每次用水量30-35立方米/德卡尔，最好采用喷灌。

根据施肥和灌溉情况，在生长期可以进行两次收割（6月和9月）。

秋季第二次收获后，施用磷肥并进行行间中耕。

第二年和后续年份的管理与第一年相同。

长春花的地上部分在盛花期（5月至6月）采收。将植株的整个带叶部分齐根颈处割下。第一次收割在6月，第二次在9月。

割下的原料在通风良好的室内阴干，或在干燥机中于40-50°C的温度下烘干。

干燥的草药需单独存放，因其有毒。



香蜂草 (*Melissa officinalis*, 科: 唇形科)

香蜂草是多年生植物。根粗壮，多分枝，弯曲呈暗色，有许多黄褐色分支。从根上长出许多水平的、根茎状的匍匐茎，真正的茎由此发育，高30-100厘米，四棱形，多分枝。叶片上面深绿色无毛，下面浅绿色有毛，对生，薄，卵形，先端渐尖，边缘有粗锯齿；下部叶片较大，叶柄较长；上部叶片较小，叶柄较短且有毛。花初开花冠黄色，后变为白色或微红色，排列在茎上部的叶腋处；花萼钟形，向上弯曲，具13脉；上唇几乎扁平，三齿裂，下唇二裂；花冠管略长于花萼，同样向上弯曲；花冠上唇有凹口，下唇三裂，中裂片较宽；花药展开。全株散发出浓郁宜人的柠檬香气。夏季开花。



香蜂草分布广泛，海拔可达1200米。作为一种具有经济价值的植物，香蜂草在中欧、南欧、美国和亚洲均有栽培。

香蜂草是喜温、喜光植物。在保加利亚的条件下能成功越冬。它能耐受一定的遮荫，但这不会对精油含量产生不利影响。光照对精油含量有积极影响，这应作为提高其含量的手段加以利用。

香蜂草在高土壤湿度和空气湿度下生长良好。在整个生长期，它对土壤和空气湿度的要求都很高。水分不足会抑制其生长和发育。水分缺乏会导致低产。出于商业目的，它种植在足够肥沃、质地轻至中等、中性或微碱性反应的土壤上。

它喜欢阳光充足或半日照、避风的地点。通过分株移植老根蘖或种子繁殖，之后以株距30厘米、行距40厘米移植到固定地点。作物必须浅中耕并始终保持无杂草。

香蜂草通常每年可收割或刈割2次。第一次收获在即将开花前，大约在六月中旬。选择干燥晴朗的天气进行收获。第二次以及可能的第三次收获在季节结束前进行。

如何采收？

割下茎秆，并在叶片萎蔫前立即将叶子剥下。每天只割取当天能剥完叶子并摊开晾干的茎秆数量。剥下的叶子不应压碎，否则会变黑。不应在植株开花结束后采收叶子，因为其香气不如开花前或开花期间采摘的叶子典型，甚至可能有不愉快的气味。干燥在阴凉通风处进行，温度不超过35度，将叶子薄薄摊开。叶子必须充分干燥，因为如果潮湿，包装后可能会发热变质。潮湿天气不应进行干燥，因为得到的材料可能会变黑。

干燥良好的叶子呈绿色，具有宜人的柠檬芳香，用手指揉搓时香气更浓。味道微苦，略带涩味。

在官方和传统医学中，它被用作镇静剂，用于心脏神经官能症、神经衰弱、哮喘等，以浸剂形式或与其他具有类似功效的草药合用。



荆芥

具有柠檬香气的植物还有：荆芥，它类似香蜂草，但其叶片即使上表面也覆盖着柔软的绒毛；以及药用风轮菜，它植株小得多，花冠紫红色。虽然南蒿也有相同气味，但很容易区分，因为它属于菊科。



药用风轮菜



南蒿