

圣诞植物——美丽又实用

Автор(и): Растителна защита
Дата: 28.12.2022 Брой: 12/2022



圣诞传统之一规定，每个家庭在节日期间都应装饰得漂漂亮亮。象征节日的植物是圣诞氛围的重要组成部分。除了众所周知的圣诞树，还有几种其他植物，它们不仅是圣诞精神的一部分，而且在药理学和民间医学中也备受追捧。



一品红（*Euphorbia pulcherrima*），或以其商业名称圣诞红而闻名，在圣诞节期间开花，其苞片形成星星的形状。在野生状态下，一品红是一种常绿灌木，高度可达3-4米，这与仅高30-40厘米的观赏性室内杂交品种不同。最常见的家庭种植品种有Freedom、Cortez、Star和Lilo及其各自的多色品种。近年来，由德国Fischer公司培育的Millennium品种也流行起来——它开有大型的红色花朵。

它的叶子呈椭圆形，叶脉清晰，叶柄长。在茎的顶端，叶子发生变化，形成一个变成红色、形似“星星”的莲座状叶丛。真正的花由几朵位于彩色莲座叶丛中心的小花组成。

这种植物原产于墨西哥和危地马拉的热带地区，但这种带有紫色叶子的花已成为美国、西欧以及近年来在保加利亚的传统圣诞象征。



欧洲槲寄生是一种美丽的植物，与围绕圣诞节的传说有关，其中之一便是在悬挂的槲寄生下接吻的传统。这个传统起源于斯堪的纳维亚神话，在那里槲寄生是美丽、健康和生育的象征。事实上，*Viscum album* 是檀香科 *Santalaceae* 的一种植物物种，并被列入药用植物名录。它是一种特殊的寄生植物类型，因为它有可以进行光合作用的绿叶，但它需要寄主植物来吸收水和矿物质盐。它被称为半寄生植物。



欧洲槲寄生是欧洲少数几种直接在寄主植物茎干上寄生的寄生植物物种之一。

在现代医学中，使用连枝的叶子或仅用叶子；它们在三月和四月采收。

在民间医学中，欧洲槲寄生被认为是一种有助于身体补充钙质的草药，这对骨骼系统很重要。它能调节血压（对高血压和低血压患者均有效）并改善心脏健康，有助于女性在更年期前后不久出现的荷尔蒙失衡，消除代谢紊乱，用于治疗动脉粥样硬化和癫痫。欧洲槲寄生还治疗月经不调、肾脏疾病、女性不孕、支气管哮喘、神经紊乱、恐慌症和焦虑症、支气管哮喘、头晕、平衡障碍、失眠和头痛。



圣诞仙人掌是一种受欢迎的室内植物，花朵鲜艳，因其花期（从十一月初到一月底）而得名。它也被称为圣诞仙人掌，因为该植物属于仙人掌科。其植物学名称 *Schlumbergera* 来源于著名的法国仙人掌育种家 Frédéric Schlumberger。

在自然环境中，它是一种小型灌木，其茎干反复呈扇形分叉。在末端节片的前端，形成花蕾和花朵。它有六个品种，生长在巴西东部的山区。

它原产于潮湿的巴西森林，在那里它作为附生植物在树干和树根上开花，正值热带夏季的高峰期，这与保加利亚最寒冷的冬季时间相吻合。

蟹爪兰有气生根，能从空气中的湿度吸收水分，并从雨滴中吸收养分。花朵呈漏斗状，通常为粉红色或淡粉白色（然而，苗圃培育的栽培品种也可能有橙色、黄色或红色的花朵），有20-30片花瓣。



冬青（*Ilex*），或称圣洁莓，也叫*Ilex*，是一种常绿多刺灌木，通常高达3米，但它经常长成10-12米高的树木大小和形态。它的拉丁名 *Ilex* 来源于“常绿橡树”（*Quercus ilex*）。它与曾经覆盖地中海地区的月桂林有关。

这种植物喜阴，主要见于潮湿阴凉的东方山毛榉森林中，主要分布在亚热带和地中海过渡到温带的地区。在保加利亚，它主要见于斯特兰贾山的森林，以及西部的马尔科·塔尔诺沃地区的“Vitanovo”和“Sredoka”保护区，但也见于罗多彼山脉、中巴尔干山脉、斯特兰贾山和贝拉西察山；总体而言，它是一种相当稀有的植物。冬青也喜欢阳光。它的一些杂色品种需要更多的光照。它喜欢潮湿的土壤。繁殖非常困难——无论是种子繁殖还是扦插繁殖。这可能就是为什么冬青是如此稀有和珍贵的物种。

构骨叶冬青（*Ilex aquifolium*）以其迷人的常绿叶子和鲜红色的果实而闻名，这使其成为园林绿化的热门选择。通常，冬青的切枝被用于花卉栽培中，用于圣诞装饰、花环或美丽的花篮和花束，与其他植物搭配。然而，并非每个人都知道它是鹿最喜爱的食物，鹿喜欢啃食低处枝条的嫩叶。

有趣的是，在森林环境中，冬青发展出一种独特的防御机制来保护自己免受饥饿鹿群的侵害。当这种圣诞植物的叶子被鹿啃食时，树木会做出反应，在下层枝条上长出多刺的叶子，这些叶子对森林动物来说不那么可口。这使

得树木即使在食草动物的持续威胁下也能继续生长。

为应对鹿群兴趣增加而开始生长的尖刺叶子，比冬青树在正常条件下产生的光滑、有光泽的叶子要坚韧得多。尖刺叶子的营养价值也低于正常叶子，这意味着鹿不太可能吃它们。

冬青的防御机制对害虫和病原体也有效，是植物如何进化以适应环境的惊人例证。

在药理学中，使用该植物的叶子。它们含有生物碱和可可碱，具有通便和发汗作用，对胸膜炎、猩红热、伤寒和麻疹有退烧作用，以及利尿作用——用于治疗腹水、痛风和风湿病。其应用为内服，以浸剂或煎剂形式，在顺势疗法中——用于治疗关节和眼部疾病。



朱顶红（Hippeastrum）是石蒜科球根单子叶植物的一个属。它们的通用名称是孤挺花，但不应与归属于真正孤挺花属（Amarillis）的植物混淆，后者属于同一科。与它们不同，朱顶红的自然分布区在美洲的热带和亚热带地区，在那里它们主要作为地生植物生长，尽管也有附生代表。朱顶红是最广泛的观赏植物之一，如今已经培育出许多具有不同形状和颜色花朵的多样化栽培品种。

朱顶红是一种盆栽球根花卉，开有巨大的红色、粉红色和黄色花朵，在许多国家，习惯在圣诞节期间赠送这种植物作为礼物。它象征着温暖和好客。

种植时间：从十月到四月底。它们种植在不太宽的花盆中；球茎与盆边之间留出两指宽的距离即可，但建议花盆更深一些。球茎不完全埋入土中；球茎的三分之一必须留在土壤表面以上。夏季它们会发育出庞大的根系，根系从球茎基部生长，因此花盆必须够深。在所有球根植物中，朱顶红是最容易促使其开花的。这可以在室内或室外实现，并且时间跨度较长，从十二月到六月底。