

蔬菜种植中的轮作制度

Автор(и): Растителна защита
Дата: 06.07.2022 Брой: 7/2022



为什么即使在小型菜园中也有必要应用轮作规则?

通过适当的轮作，土壤不会变得贫瘠，因为每种植物的根系深度不同，从而优化了栽培作物对养分的吸收。

当某种蔬菜连续在同一地点种植时，病虫害的发生率会显著增加。没有轮作，各种病原体就会出现和繁殖，害虫也会适应并形成整个群落，从而导致植物严重受损。有必要在同一地块的不同年份种植不同的蔬菜，并且同一种作物不应早于四年返回同一地点。



只有为特定作物选择了良好的前茬作物，才能保证丰收。此外，应用轮作规则可以合理利用特定季节内的闲置地块。不同蔬菜抑制杂草的能力也有所不同。

在种植过青葱、洋葱和胡萝卜之后，菜园通常杂草会更多；而在种植过卷心菜、番茄、辣椒或茄子之后，菜园会更干净。蔬菜的轮换方式应有助于减少杂草侵扰并便于杂草控制。

作为第一茬作物，可以种植早熟马铃薯、早熟卷心菜、青豌豆、西葫芦、大蒜等。黄瓜、青豆、晚熟卷心菜和花椰菜则作为第二茬作物种植。番茄、辣椒、茄子、胡萝卜、欧芹、欧洲防风草、沙拉用甜菜根和芹菜则作为主要作物种植。

在最常见的六区轮作制中，其中一个区总是连续三年播种苜蓿。各区进行轮换，从而确保所有区域都有一个“恢复性休耕期”。

有一种重要的植物，它不是蔬菜，但被纳入蔬菜轮作计划，那就是黑麦。它在控制根茎类杂草，特别是茅草方面极其有效。作为一种药材，它能清理

胃肠道；而当它被纳入蔬菜轮作时，它能清除田间的杂草。

叶类蔬菜和香草——健康饮食中的重要“角色”

许多观赏作物和香草可以在整个季节播种在蔬菜之间，因为它们能驱避某些害虫。例如不同的万寿菊（Tagetes）、金盏花、香薄荷、莳萝、柠檬草、罗勒等。