

# 独活草——香料与药用植物

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



欧当归 (*Levisticum officinale* Koch) , 也被称为selim、leoshan、levushtyan、rusalin, 在我国作为烹饪香草和药用植物种植。作为烹饪作物, 它在保加利亚北部广泛种植。植物的所有部分都被使用 - 叶子、茎、根、种子。新鲜的叶片和叶柄富含精油、维生素、矿物盐和其他成分。作为香料使用时, 叶子被干燥并储存在纸袋中, 或冷冻在聚乙烯袋中。冷冻的叶子能更长时间地保留欧当归特有的香气。精油是从植物的根和叶中提取的。

欧当归是一种多年生草本植物, 形成叶丛, 高度可达50-60厘米至1.50米, 根茎长26-30厘米, 厚1-2厘米。叶子大, 深绿色, 有光泽, 类似于芹菜的叶子。第一年形成叶丛, 第二年和后续年份叶丛扩展, 并形成花茎、花朵和种子。1000粒种子的重量约为3克, 1公斤含有330,000-350,000粒种子。它们的发芽率为83-86%, 可保持3-4年。

尚未培育出该作物的品种。种植的是当地种群。

该作物通过两种方式繁殖：**种子繁殖和通过分根进行无性繁殖。**

当使用种子建立新种植园时，建议提前育苗。该作物最适合在尺寸为51.5/32.5厘米的密实育苗盘中培育。合适的基质是泥炭和珍珠岩按1:1体积比的混合物。**每德卡尔需要1.0-1.5公斤种子。**种子播种在三月末进行，在未加热的保护设施内。种子在6到21天内发芽，具体取决于温度和基质湿度。植株需要18<sup>o</sup>C的最佳温度和基质湿度为田间持水量的80%。它们在六月初准备好移栽到田间。幼苗高约14厘米，有3-4片真叶。

分根在春季生长初期进行。用铁锹挖起根茎，分成几部分，每部分应保留生长点和小根。这些植株用于填补林分中的空隙。挖一个坑，放入分好的根茎部分，并将土壤压实。提供灌溉对于成功定植至关重要。



栽培模式

适合大面积田间栽培欧当归的模式是行栽，行距80厘米，行内株距30厘米（80/30厘米），或者在平地上双条带种植，条带间距120厘米，两条带之间距离60厘米，行内株距50厘米（120+60/50厘米）。在小面积或花园中，采用单行种植，行内株距30-40厘米。

欧当归对土壤要求不高，但更喜欢沙质粘土，且需要阳光充足的地方。它不喜欢荫蔽处。

## 生长期间的作物管理

为了获得高产的叶片质量，需要定期松土、除草、施肥和灌溉。

### 施肥

在种植园建立后的第一年，建议从六月中旬到七月中旬，每隔15天对植株进行三次追肥，使用矿物肥料

(N:P:K)，按照以下方案：土壤施用 I - 5:5:10；II - 5:5:10；III - 5:0:10；叶面喷施 – Kristalon 18:18:18，并在生长季结束前，冬季来临前，施用Lumbrical（有机肥料，蚯蚓粪），用量为500升/德卡尔。第二年，使用矿物肥料可获得良好的施肥效果：硝酸铵 – 30公斤/德卡尔，重过磷酸钙 – 40公斤/德卡尔，硝酸钾 25公斤/德卡尔和 Lumbrical – 500升/德卡尔。对于第三年的作物施肥，建议使用相同的肥料：硝酸铵 – 30公斤/德卡尔，重过磷酸钙 – 80公斤/德卡尔，硝酸钾 50公斤/德卡尔，Lumbrical – 500升/德卡尔。

### 灌溉

最合适的方法是通过滴灌系统灌溉植株，推荐的灌溉定额为30-40立方米/德卡尔。

**在生长期间，需要定期清除黄叶和花茎。花茎在第二年形成。当植株用于种子生产时应保留花茎。植株在六月至七月开花，种子在七月至八月成熟。种子生产林的种子产量为30-40公斤/德卡尔。**

植株的生长在早春开始，在十月底结束。在生长开始前，随着第一次为松土而进行的植株中耕，施用氮肥。在十一月初进行中耕，同时施用钾肥、磷肥和有机肥料，从而为植株越冬做准备。冬季地上部分干枯。春季新叶出现时，清除干枯部分。

## 收获和单株生产力

在欧当归种植园建立后的第一年，进行四次达到商品成熟度的叶片质量收获。叶片收获在植株移栽三个月后开始。第二次收获应在第一次收获后一个月进行。在种植园建立后的第一年，一株植株形成约70片达到商品成熟度的叶子，质量为0.80公斤。第二年和第三年的生长从三月初或中旬开始，收获开始时间比第一年年晚两周到一个月，具体取决于气候条件。在第二年和第三年，进行六到七次收获。一株植株形成约122片达到商品成熟度的叶子，质量为1.52公斤。叶片收获每隔15-20天进行一次，当叶柄长度达到20-30厘米时，像欧芹一样捆成束。通过

良好的作物管理，在欧当归栽培中，每德卡尔可获得3-4吨新鲜地上部分质量，但如果遵循推荐的施肥方案并使用适当的肥料，可以获得更高的产量。

欧当归具有浓郁、特有的**强烈而独特**的香气，是许多菜肴的合适调味品。该植物在民间医学中用于制备爱情灵药。中世纪的旅行者对其有更实际的应用。他们将叶子塞进鞋子里以掩盖难闻的气味，用根茎和叶子制成的汤剂可作为有效的身体除臭剂。考虑到当时人们很少洗澡，这种植物可能作为香料更有用。在医学上，欧当归被广泛使用。植物根部的浸剂对胃肠道有滋补作用，刺激胆汁活动，减少气体形成，消除胃绞痛，并改善食欲。该植物对身体产生积极的滋补作用，刺激神经和心血管系统的功能。它用于治疗慢性胃炎、结肠炎、胆道和肾绞痛、轻度高血压以及身体解毒。