

'普通山茱萸——未来的作物'

Автор(и): гл. ас. д-р Светослав Малчев, Институт по овощарство в Пловдив; ас. Сашка Савчовска, Институт по овощарство в Пловдив; проф. д-р Аргир Живондов, Институт по овощарство в Пловдив; гл. експерт Светла Пандова

Дата: 14.08.2020 Брой: 8/2020



欧洲山茱萸 (*Cornus mas L.*) 属于山茱萸属 (*Cornus L.*)，是山茱萸科 (*Cornaceae*) 中最广为人知的物种。在野生和栽培条件下，有几个变种和形态较为知名：

- 根据树冠形状 – 金字塔形 (*forma pyramidalis* Dipp.) 和矮生山茱萸 (*f. nana* Carr.) ；
- 根据叶片特征 – 叶缘具浓密绒毛 (*f. crispa* Dipp.)，叶缘呈黄色或花青素色 (*f. elegantissima* Nichols)，展叶后叶片长时间保持黄色 (*f. aurea* Schneid.)，叶缘呈白色 (*f. argenteo-marginata*) ；
- 根据果实颜色 – 浅黄色 (白色) 果实 (*f. alba* (West.) Rehd)，黄色果实 (*f. flava* Vest.) ；
- 根据果实大小 – 大果型 (*f. macrocarpa* Dipp) 和小果型 (*f. microcarpa* Dipp.) 。

欧洲山茱萸生长相对缓慢。它通常发育为灌木，常见尺寸为3-4米，或作为乔木，高度可达8-10米。树冠宽度可达相同尺寸，其形状多为球形。幼树的树干树皮光滑、薄、棕色带灰色调。在20-30年树龄的树木上，树皮浅裂，呈栗色，带有周期性脱落的鳞片。在老树上，树皮呈深灰色。

木材具有粉黄色和棕红色的心材——极其坚固且珍贵。一年生枝条呈棱角状，横截面为三角形。向阳面呈红褐色，背阴面呈绿色，皮孔明显，有绒毛。叶片为单叶，全缘，对生排列，披针形，有绒毛。叶芽小，紧贴或略微离开枝条，长圆锥形，尖，窄，浅绿色。花芽较大，球形，带小尖头，浅黄绿色，有细绒毛。花为两性花，小，黄色，聚集成介于伞形花序和头状花序之间的过渡形式的花序，通常为16-24朵。果实为核果，多汁，酸甜，未软化时具涩味，红色或黄色，形状有圆柱形、梨形、瓶形、桶形及其他过渡形态，重2-8克。果梗细长，浅绿色。果核极其坚硬，椭圆形至纺锤形，几乎光滑，浅棕色。

在我国，除了广为人知且分布广泛的欧洲山茱萸外，还已知另外三个物种。第二常见的是欧洲红瑞木 (*Cornus sanguinea* L.)，遍布全国，并作为杂草植被侵入耕地。红瑞木 (*Cornus alba* L) 是一种灌木，其小枝呈醒目的红色和黄色，因此被作为观赏植物栽培。多花株木 (*Cornus florida* L) 是一种开花美丽的物种，在欧洲作为晚花观赏植物栽培。

欧洲山茱萸是一种非常有价值的森林、果树、药用、观赏、工艺、蜜源及仪式植物。它主要作为一种森林果树或灌木而闻名，其果实已被人类用作富含维生素的食物补充来源数千年。果实适合鲜食和加工食用。充分成熟的果实在采收后2-3天开始软化时最适合食用。

山茱萸果实 (山茱萸樱桃) 具有异常丰富的化学成分，这决定了其很高的药用和营养价值。在我们的研究中发现，保加利亚栽培品种新鲜果实的维生素C含量在每100克鲜重70.18至82.37毫克之间。经过四天储存以达到适宜食用状态后，维生素C含量每100克下降4-9毫克。干物质含量范围从'舒门斯基·普罗达尔戈瓦特'品种的12.34%到'卡赞勒什基·克鲁绍维登'品种的14.37%。总糖含量变化范围相对较小，从'舒门斯基·普罗达尔戈瓦特'的7.10%到'扎尔特·哈吉伊斯基'的7.68%。以苹果酸计，酸含量在新鲜果实中为2.094%至2.995%，储存四天后降至1.880%。单宁含量从0.225%到0.337%，在第四天略有下降。山茱萸樱桃富含抗氧化剂、维生素、纤维和矿物质盐。所有这些成分对人体生理过程的正常进行具有重要功能。化学成分的含量在加工后的果实中也很大程度上得以保留。

果核中的仁也具有非常丰富的化学成分。它们可作为生产肥皂和油的原料。后者呈鲜黄色，富含亚油酸、亚麻酸和油酸。它也可用于烹饪。

欧洲山茱萸的经济重要性目前仍主要取决于从森林林分中获得的果实产量。最大的生产国是乌克兰，在那里人工建立的森林林分和大面积的栽培品种果园广泛种植。摩尔多瓦、土耳其、希腊、北马其顿、塞尔维亚、克罗地亚

亚、罗马尼亚、俄罗斯、斯洛文尼亚、中东国家、意大利、法国、西班牙、葡萄牙、德国、美国等地也出产山茱萸。过去，整个高加索地区和克里米亚地区的年产量在3万至4万吨之间，而如今已增长了许多倍。

在我国的自然栖息地，在上世纪70年代和80年代的平均丰产年份，从布拉戈耶夫格勒、克尔贾利、斯利文、旧扎戈拉、帕扎尔吉克、特尔戈维什特、扬博尔、蒙大拿、普罗夫迪夫、维丁、洛维奇和多布里奇等地区采集了超过6000吨山茱萸樱桃。

山茱萸木材的卓越强度自古已知。除了古老的武器和钟表机芯，它还用于制造乐器、旧式织机部件、手杖、拐杖、门把手、工具、锤子、园艺工具、木犁、马车轮、圣像和各种纪念品。山茱萸的叶子用于皮革加工和染色。

欧洲山茱萸作为观赏植物备受推崇。凭借其众多美丽的花序和早花特性，它是春天的使者之一。它越来越多地出现在公共和私人公园空间的景观设计中。它可以轻松地用于创建具有各种轮廓的独特开花树篱。

山茱萸作为药用植物的重要作用也自古得到认可。其果实、叶子、树皮、果核、芽和根是获取药物的重要来源。民间医学以及现代医学都非常了解人体中许多可以通过山茱萸产品有效治疗的失调症。

山茱萸作为蜜源植物的意义非常重要。凭借其非常早、丰富且漫长的花期，它为蜂群提供了最早的蜜源之一。它在蜜蜂度过疲惫的冬季后提供支持，并为新赛季第一批幼蜂的孵化创造了条件。

山茱萸深深融入人们的日常生活，许多定居点、地点、街道甚至姓氏都以它命名。作为健康、长寿、生育力、成功和活力的象征，山茱萸塑造了我们民族生活中古老但仍保留的传统。每个人都热切期待从圣诞和新年班尼察饼和面包中看到自己的命运，这些食物装饰着带有芽的短山茱萸枝条，上面系着写有运势的小纸条。尊崇这一丰富多彩传统的人们相信，山茱萸苏尔瓦奇卡装饰得越丰富，来年就会越健康、越丰饶。从古至今，苏尔瓦卡里人一直是保加利亚家庭中受欢迎的客人，他们进来吟诵众所周知的民间诗句“苏尔瓦，苏尔瓦，快乐的一年……”。



欧洲山茱萸作为核果类作物的经济重要性正在持续增长。这归因于其高度的生态可塑性、耐旱性以及**对病虫害极低的易感性**。它适合有机水果生产，并以**长寿著称**。它能适应气候变化，并可以在其他水果作物生长不良的较贫瘠土壤上成功种植。所有这些都使欧洲山茱萸成为一种未来的作物。天然多样的大果栽培品种和形态的存在，以及过去二十年针对新品种的强化定向育种，进一步支持了这一点。在这方面领先的国家是乌克兰，该国已培育出50多个新的大果山茱萸栽培品种。

作为一种栽培果树，欧洲山茱萸在我国**的代表性本地栽培品种和大果形态多样性并不十分丰富**。它主要由业余果农在家庭果园中种植。在专业种植园中仍然很少见，但由于山茱萸具有**高产和稳产的潜力**，这方面的兴趣正在增长。

读者可以在阿尔吉尔·日翁多夫教授博士今年出版的新专著中找到关于欧洲山茱萸的全面完整信息。该专著涵盖了历史数据、植物学描述、山茱萸的重要性、生物学要求、繁殖方法、种植材料生产、山茱萸种植园的建立和栽培、产量、新的和有前景的栽培品种、药用特性以及山茱萸樱桃在烹饪实践中的应用。

该专著对广大读者——农艺师、林务员、生物学家、讲师、学生以及众多山茱萸爱好者——都很有用。

联系方式，电话：0888 229006，电子邮件：a.zhivondov@abv.bg