

土豆——人类的重要食物

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив

Дата: 05.04.2020 Брой: 4/2020



生产中的问题

马铃薯是分布最广的农作物之一。就产量而言，它在世界范围内排名第四（仅次于水稻、小麦和玉米）。这部分归因于块茎含有大量水分。马铃薯具有很高的生物价值。就单位面积获得的营养物质质量而言，它在栽培植物中居于领先地位。其块茎含有淀粉、蛋白质、维生素和矿物盐。马铃薯碳水化合物是人类肌肉能量的主要来源之一，其矿物盐含有钙、铁、碘、硫等。马铃薯蛋白质含有的氨基酸，与肉类蛋白质相比，更容易、更完全地被人体吸收。马铃薯原产于南美洲安第斯山脉。目前，全球有160个国家种植马铃薯。现有1500至2000个不同品种，它们在颜色、大小和营养成分上各不相同。

马铃薯作为食品、饲料和工业原料的广泛用途，决定了其重要的经济意义。每100克带皮烤马铃薯含有97卡路里、0脂肪、21克碳水化合物、近3克蛋白质、维生素C占每日参考摄入量的37%、维生素B₆占31%，以及钠、钾和锰。马铃薯的营养成分因品种而异。它们是抗氧化剂的良好来源，包括黄酮类、类胡萝卜素和酚酸等特定类型，这些物质可降低患慢性病的风险。马铃薯是抗性淀粉的良好来源，其中煮熟后冷却的马铃薯含量最高。抗性淀粉有益健康，特别是在控制血糖和胰岛素敏感性方面。它还具有其他多种优势，包括减少食物摄入、增加营养吸收和改善消化健康。

马铃薯含有糖苷生物碱，大量食用可能中毒。将块茎储存在低温、避光的环境中可保持较低的糖苷生物碱水平。适量食用并以健康方式烹制，马铃薯可以成为人类饮食中营养丰富的补充。

马铃薯是世界许多地区的主食。如今，它是最广泛种植的作物之一，用途广泛，包括用于生产酒精、动物饲料、脱水食品（土豆泥）、冷冻食品（冷冻薯条）。马铃薯生产的领先国家是中国和印度。

根据联合国粮农组织的数据，在最近有记录的2017年，全球马铃薯总产量为388,190,674吨，其中全球供应的25.6%来自中国，前五大生产国合计占该产量的56.6%。

中国对马铃薯的需求持续增长，因为每德卡尔（约0.1公顷）的马铃薯生产比其他主要作物（如谷物、豆类和棉花）利润更高。总产量中只有10-15%用于加工马铃薯产品，如薯片和冷冻薯条。当地农民面临严重问题，包括生产者之间缺乏协调，以及缺乏高质量、无病毒的种薯。在印度，人均马铃薯消费量已增至每年25.53公斤，而1990年为12公斤。印度主要依靠该国西部地区的小型家庭农场种植马铃薯。

自20世纪初以来，马铃薯一直是乌克兰饮食中的主要元素。如今，其人均年消费量为131.26公斤，位居世界前列。

荷兰的马铃薯单产最高。它也是全球头号高质量种薯生产国。直到最近，该国还是欧洲最大的马铃薯出口国。

在我国的马铃薯生产在过去10年中减少了4倍，而该作物占用的面积减少了3倍。根据农业统计局的数据，2018年马铃薯种植面积为140,960德卡尔。平均单产为1,856公斤/德卡尔，总产量为261,594吨。与2017年相比增加了15%。同年马铃薯进口量比2017年减少16%，而出口量则增加了3.3千吨。进口主要来自德国。原因是那里的生产成本较低。成本价格的差异由多种因素决定——气候特征、灌溉条件、农场结构、种植材料质量和品种结构、低产量等。

造成这种情况的原因有几个——在大部分种植区，作物的生物需求与土壤和气候条件不匹配、未遵守种植技术的关键要素、使用低质量的种植材料，以及不容忽视的国内高病毒侵染背景。由于地块分散和地形难以进入，现代土壤耕作、种植和收获机械只能有限度地使用。因此，该生产的机械化程度较低。年平均单产约为1-1.8吨/德卡尔，使我国在生产率方面位居世界第107位。

普遍观点认为，保加利亚马铃薯与德国生产的马铃薯之间的成本差异是由于生产者获得的不同补贴造成的。两国在补贴确定上确实存在根本差异，但这很难说是主要原因。例如，保加利亚只有7-10%的种植材料是进口的。品种结构非常混杂，这不利于为加工、国内市场以及相应的出口准备更大的同质批次。尽管为马铃薯生产者开设了专门的信贷额度，但其利率仍然很高。这也导致了国内生产的竞争力不足。