

Avokado talebindeki artış ormanları tehdit ediyor

Автор(и): Нора Иванова, Редактор Растителна Защита /РЗ/

Дата: 12.09.2016 Брой: 9/2016



Süper meyveler mi? Eskiden avokadolar egzotik ve lüks gıda olarak raflarda yer alırdı; bugün mahalle bakkalında bile bulunabiliyorlar. Günlük menümüşe bu kadar aktif bir şekilde dahil edilmeleri gerçekten sağlıklı mı, yoksa bu sadece yemek tercihlerindeki bir başka trend mi?

Avokado, son yıllarda küresel ticaret akışı tarafından başarıyla tanıtılan o mucizevi gıdalardan biridir. Geleneksel gıdalar, bölgesel mutfaklarda yerlerini sadece yemek modasını değil, aynı zamanda pazar talebini de belirleyen yeni süper meyve ve sebzelere bırakıyor. Bir anda, önde gelen restoranlar, timsah derisine benzeyen kabuğuyla yeşil meyveyi menülerinin merkezine yerleştiriyor. Ve yemek blogları, avokadolu salatalar, guacamole ve diğer alışılmadık yemek ve tatlılar için yaratıcı tariflerle her gün birbirlerine ilham veriyor.

Bu aşırı üretim patlamasının arkasında rahatsız edici bir tablo ortaya çıkıyor – değerli gıdanın yetiştirilmesi için kullanılmak üzere, Meksika metropolü çevresindeki bölgelerde her yıl 1.500 ila

4.000 hektar orman yasa dışı olarak temizleniyor. Avokadoya olan büyük iştah ve kilogram başına yükselen fiyat, yeşil süper meyve işini sadece çiftçiler için değil, çekici hale getiriyor. Bölge uzun süredir, çiftçilerin yerel geçim kaynaklarındaki kuralları da belirleyen Meksika mafyası tarafından kontrol ediliyor.

Meksika'nın en verimli eyaletlerinden biri olan, ülkenin güneybatısında yer alan Michoacán'da nüfus, geçimini ağırlıklı olarak limon ve avokado üretiminden sağlıyor. Orada insanlar aynı zamanda yoğun tarımın sonuçlarından da muzdarip. "Düzenlenmemiş pestisitlerin sık kullanımı ve yeraltı sularının kirlenmesi, yaklaşan ekolojik felaketin sadece bir parçası," diyor Meksikalı çevre örgütü GIRA'dan Jaime Navia.

Avokado: Bir Mucize Meyve

Şüphesiz, *Persea americana* süper gıdaların ilk onu arasında yer alır ve sadece gastronomide değil, geniş bir uygulama alanına sahiptir. Avokado, mineral ve A, C, E vitaminleri açısından zengin bir meyvedir. Diğer meyvelere göre çok daha fazla protein içerir. Kalp için faydalıdır ve kan damarlarının tıkanmasını önler. Antioksidan etkisi vardır. Vücuttan toksinlerin atılmasına yardımcı olur. Avokado yağı, egzama ve vitiligo için faydalıdır. Ayrıca yüksek kolesterolü düşürür. Avokado demir içerir ve anemi hastaları için çok uygundur. Yüksek vitamin, mineral ve protein içeriği nedeniyle hamile kadınlar ve çocuklar için de gıda olarak önerilir. 100 gram avokado neredeyse 165 kaloriye eşittir. Avokadonun bir başka uygulama alanı, kozmetikte bulunabilir; burada en çok kuru ciltler için uygun olan maskeler şeklinde kullanılır. Avokado yağı ayrıca çeşitli kozmetik yüz kremlerinde, şampuanlarda ve duş jellerinde kullanılır.

Avrupa'daki en popüler avokado çeşitleri "Fuerte" ve "Hass"tır; ilki Batı Avrupa pazarında uzun yıllardır bulunmaktadır. "Hass" çeşidi avokadolar ise Eski Kıta'da giderek daha büyük bir pazar payı kazanmaktadır. "Fuerte" aslen iki avokado çeşidinden – Meksika ve Guatemala çeşitlerinden – türemiştir. "Fuerte", "Hass"tan daha büyüktür, 400 g'a kadar ağırlığa ulaşabilir ve daha düşük depolama sıcaklıklarına (4–6°C) dayanıklıdır.