

Yılbaşı bitkileri – güzel ve faydalı

Автор(и): Растителна защита
Дата: 28.12.2022 Брой: 12/2022



Noel geleneklerinden biri, bayram döneminde her evin güzel bir şekilde süslenmesini emreder. Noel atmosferinin önemli bir parçası, bayramı simgeleyen bitkilere dir. İyi bilinen Noel ağacının yanı sıra, yalnızca Noel ruhunun bir parçası olmakla kalmayıp aynı zamanda farmakoloji ve halk hekimliğinde de oldukça aranan birkaç bitki daha vardır.



Atatürk çiçeği (*Euphorbia pulcherrima*) veya bitkinin ticari adı olan poinsettia, Noel'de çiçek açar ve brakteleri bir yıldız şeklini oluşturur. Yabani halinde, Atatürk çiçeği 3-4 m'ye kadar yüksekliğe ulaşan yaprak dökmeyen bir çalıdır; süs amaçlı iç mekan hibritlerinden farklı olarak, bunlar yalnızca 30-40 cm yüksekliğe ulaşır. Evde yetiştirilen en yaygın çeşitler Freedom, Cortez, Star ve Lilo ile bunların ilgili çok renkli formlarıdır. Son yıllarda, Alman Fischer şirketi tarafından yetiştirilen, büyük kırmızı çiçeklere sahip Millennium çeşidi de popüler hale gelmiştir.

Yaprakları, belirgin damarları ve uzun yaprak sapları olan eliptiktir. Gövdelerin uçlarında, yapraklar değişir ve kırmızıya dönen ve bir "yıldızı" andıran bir rozet oluşturur. Gerçek çiçek, renkli rozetin merkezinde bulunan birkaç küçük çiçekçikten oluşur.

Bitki, Meksika ve Guatemala'nın tropikal bölgelerinden gelmektedir, ancak mor yapraklı çiçek, Amerika, Batı Avrupa ve artık birkaç yıldır Bulgaristan'da da geleneksel bir Noel sembolü haline gelmiştir.



Avrupa ökseotu, Noel'i çevreleyen efsanelerle ilişkilendirilen güzel bir bitkidir; bunlardan biri de asılı ökseotunun altında öpüşmektir. Gelenek, ökseotunun güzellik, sağlık ve bereket sembolü olduğu İskandinav mitolojisinden kaynaklanmaktadır. Aslında, *Viscum album*, Santalaceae *Santalaceae* familyasından bir bitki türüdür ve tıbbi bitkiler listesinde yer alır. Yeşil yaprakları fotosentez yapabilen, ancak su ve mineral tuzları emeyeceği bir konak bitkiye ihtiyaç duyduğu için özel parazitik bitki türlerinden biridir. Yarı parazit olarak adlandırılır.



Avrupa ökseotu, Avrupa'da doğrudan konak bitkilerin gövdeleri üzerinde parazitlenen birkaç parazitik bitki türünden biridir.

Modern tıpta, yapraklar dallarla birlikte veya sadece yapraklar kullanılır; bunlar Mart ve Nisan aylarında toplanır.

Halk hekimliğinde, Avrupa ökseotu, iskelet sistemi için önemli olan kalsiyumla vücudu zenginleştirmeye yardımcı olduğu düşünülen bir bitkidir. Kan basıncını düzenler (hem hipertansif hem de hipotansif hastalarda) ve kalp sağlığını iyileştirir, kadınlarda menopoz başlangıcından kısa süre önce ve sonraki dönemde hormonal dengesizliğe yardımcı olur, metabolik bozuklukları giderir, ateroskleroz ve epilepsi tedavisinde kullanılır. Avrupa ökseotu ayrıca düzensiz adet kanamalarını, böbrek hastalıklarını, kadın kısırlığını, bronşiyal astımı, sinir bozukluklarını, panik atakları ve kaygıyı, bronşiyal astımı, baş dönmesini, denge bozukluğunu, uykusuzluğu ve baş ağrısını da tedavi eder.



Noel kaktüsü, parlak çiçekleri olan sevilen bir ev bitkisidir ve adını çiçeklenme döneminden almıştır: Kasım başından Ocak sonuna kadar. Ayrıca bitki Cactaceae familyasına ait olduğu için Noel kaktüsü olarak da adlandırılır. Botanik adı Schlumbergera, ünlü Fransız kaktüs yetiştiricisi Frédéric Schlumberger'den gelmektedir.

Doğal ortamında, gövdeleri tekrar tekrar yelpaze şeklinde bölünmüş küçük bir çalıdır. Terminal segmentlerin ön ucunda çiçek tomurcukları ve çiçekler oluşur. Doğu Brezilya dağlarında bulunan altı çeşitte büyür.

Nemli Brezilya ormanlarından gelir ve burada, Bulgaristan'daki kışın en soğuk zamanına denk gelen tropikal yazın zirvesinde, ağaçların gövdeleri ve kökleri üzerinde epifit olarak çiçek açar.

Schlumbergeraların, havadaki nemden suyu ve yağmur damlalarından besin maddelerini emen hava kökleri vardır. Çiçekler huni şeklindedir, genellikle pembe veya pembemsi beyazdır (ancak fidanlıklarda yetiştirilen kültürler turuncu, sarı veya kırmızı çiçeklere de sahip olabilir) ve 20-30 taç yaprağı vardır.



Çobanpüskülü (Ilex) veya Samodivski şimşiri, aynı zamanda Ilex olarak da adlandırılır, genellikle 3 m'ye kadar yüksekliğe ulaşan yaprak dökmeyen dikenli bir çalıdır, ancak sıklıkla 10-12 m boyunda bir ağacın boyutunu ve formunu alır. Latince adı Ilex, "yaprak dökmeyen meşe"den (Quercus ilex) gelir. Bir zamanlar Akdeniz bölgesini kaplayan defne ormanlarıyla akrabadır.

Bitki gölge sever ve ağırlıklı olarak subtropikal ve ılıman Akdeniz bölgelerine geçiş yapan doğu kayını ormanlarının nemli ve gölgeli ormanlarında bulunur. Bulgaristan'da ağırlıklı olarak Strandzha Dağı ormanlarında ve batıda Malko Tarnovo bölgesindeki "Vitanovo" ve "Sredoka" koruma alanlarında, aynı zamanda Rodoplar, Sredna Gora, Strandzha ve Belasitsa'da bulunur; genel olarak oldukça nadir bir bitkidir. Ilex ayrıca güneşi sever. Alacalı formlarından bazıları daha fazla ışık gerektirir. Nemli toprakları tercih eder. Büyük zorlukla çoğalır - hem tohumlardan hem de çeliklerden. Muhtemelen bu yüzden Ilex bu kadar nadir ve değerli bir türdür.

Çobanpüskülü (Ilex aquifolium), çekici yaprak dökmeyen yaprakları ve parlak kırmızı meyveleri ile iyi bilinir, bu da onu bahçeler ve peyzaj düzenlemesi için popüler bir seçim haline getirir. Çok sık olarak, kesilmiş çobanpüskülü dalları, çiçekçilikte Noel süslemeleri, çelenkler veya güzel sepetler ve buketler için, diğer bitkilerle kombinasyon halinde kullanılır. Ancak, herkes bunun, alt dalların hassas yapraklarını kemirmeyi seven geyiklerin favori yiyeceği olduğunu bilmez.

İlginç bir şekilde, orman koşullarında, çobanpüskülü aç geyiklerden korunmak için benzersiz bir savunma mekanizması geliştirmiştir. Noel bitkisinin yaprakları geyikler tarafından ısırıldığında, ağaç, orman hayvanları için

daha az lezzetli olan alt dallarda dikenli yapraklar üreterek tepki verir. Bu, ağacın otobur tehdidi altında bile büyümeye devam etmesini sağlar.

Geyiklerden gelen artan ilgiye yanıt olarak büyümeye başlayan sivri yapraklar, çobanpüskülü ağaçlarının normal koşullar altında ürettiği pürüzsüz, parlak yapraklardan çok daha serttir. Sivri yapraklar ayrıca normal yapraklardan daha az besleyicidir, bu da geyiklerin onları yeme olasılığının daha düşük olduğu anlamına gelir.

Çobanpüskülündeki savunma mekanizması ayrıca zararlılara ve patojenlere karşı da etkilidir ve bitkilerin çevrelerine uyum sağlamak için nasıl evrimleştiğinin şaşırtıcı bir örneğidir.

Farmakolojide, bitkinin yaprakları kullanılır. Alkaloidler ve teobromin içerirler ve müshil etkisi ve terletici etki, plörezi, kızıl, tifo ve kızamıkta ateş düşürücü etki ve diüretik etkiye sahiptirler - assit, gut ve romatizmada.

Uygulamaları dahilidir, infüzyon veya kaynatma olarak ve homeopatide - eklem ve göz hastalıklarının tedavisi için.



Hippeastrum (Hippeastrum), Amaryllidaceae familyasından soğanlı tek çenekli bitkilerin bir cinsidir. Yaygın adları amaryllis'tir, ancak aynı familyaya ait olan gerçek Amaryllis cinsine atanan bitkilerle karıştırılmamalıdır. Onların aksine, Hippeastrum'ların doğal dağılımı, ağırlıklı olarak jeofit olarak büyümelerine rağmen epifitik temsilcilerin de bulunduğu Amerika'nın tropikal ve subtropikal bölgelerindedir. Hippeastrum'lar en yaygın süs bitkileri arasındadır ve bugün farklı şekilli ve renkli çiçeklere sahip birçok çeşitli kültür yetiştirilmiştir.

Amaryllis, devasa kırmızı, pembe ve sarı çiçekleri olan saksıda yetiştirilen soğanlı bir çiçektir ve birçok ülkede Noel tatilleri için bu bitkiyi hediye etmek adettendir. Sıcaklık ve misafirperverliği simgeler.

Dikim zamanı: Ekim'den Nisan sonuna kadar. Çok geniş olmayan saksılara dikilirler; soğan ile saksı kenarı arasında iki parmak genişliğinde boşluk olması yeterlidir, ancak saksıların daha derin olması tavsiye edilir.

Soğanlar tamamen gömülmez; soğanın üçte biri toprak yüzeyinin üzerinde kalmalıdır. Yaz aylarında, soğanın tabanından büyüyen geniş bir kök sistemi geli