

Артишок – незнакомая и нетрадиционная овощная культура

Автор(и): гл.ас. д-р Дима Маркова; гл. ас. д-р Боян Арnaudов, ИЗК "Марица" в Пловдив; проф. д-р Винелина Янкова, ИЗК "Марица" в Пловдив

Дата: 04.12.2017 Брой: 12/2017



*Артишок (*Cynara scolymus*) — это многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Сложноцветные). Его культивируют из-за пищевых, деликатесных и лекарственных свойств. Традиция его использования насчитывает долгую историю и восходит к древним египтянам, грекам и римлянам. Изначально его использовали как дикорастущую пищу, но постепенно было налажено его возделывание и целенаправленное выращивание.*

У него хорошо развитая корневая система, которая может достигать до 5 м в диаметре и проникать на глубину 90–120 см. Растение достигает высоты до 2 м. Его стебель короткий и слабо разветвленный,

заканчивается крупными соцветиями. Листья перисто-рассеченные (глубоко трёхраздельные), колючие, серебристо-сине-зелёного цвета, с нижней стороны сероваточные. Их длина составляет от 50 до 80 см.

Цветки развиваются в крупном одиночном соцветии, также называемом корзинкой. Это основная съедобная часть растения, её диаметр составляет около 8–15 см. Бутон состоит из многочисленных треугольных мясистых чешуек, расположенных черепитчато. В зависимости от вида артишока, соцветие окрашено в зелёный или фиолетовый цвет, а также в различные оттенки и сочетания этих двух цветов. При цветении отдельные цветки фиолетовые. Наружные имеют треугольный придаток на кончике. Цветки обоеполые (имеют как мужские, так и женские органы) и опыляются пчёлами. Артишок цветёт с июля–августа до сентября.

Съедобными частями растения являются нераскрывшиеся цветочные почки, называемые корзинками или головками. Мясистые листья (прицветники) также пригодны для употребления в пищу. Соцветия центральные, второго и третьего порядка, и с одного растения можно получить от 4 до 20 головок.

В пищу используется сердцевина нераскрывшихся соцветий; она богата калием, белками и витаминами. Артишок употребляют в сыром, варёном или консервированном виде. Плоды представляют собой семянки длиной около 7 мм, обладающие длинным хохолком. Они созревают в период с сентября по октябрь.

Известно более 10 видов артишока, с разной формой листьев, разной окраской и другими характеристиками. Их в основном делят на китайский, французский и топинамбур (земляную грушу).

- Китайский артишок – выращивается как на Дальнем Востоке, так и в Европе. Состоит из мелких клубеньков и требует бланширования перед удалением его твёрдой части.

- Французский артишок – его единственная съедобная часть – это почка. Происходит из Северной Африки, но культивируется в Европе и Америке.

- Топинамбур (земляная груша) – клубень имеет ореховый привкус, цвет от бежевого до коричневатого-красного.

Помимо овощной культуры, артишок также является лекарственным растением. Его целебные свойства известны людям с древности. Он содержит мощный антиоксидант цинарин, который нельзя найти ни в одном другом фрукте или овоще. Цинарин как лечебное средство используется при лечении гепатита, атеросклероза, заболеваний желчного пузыря, а иногда и при аллергиях и экземе.

Соцветия являются богатым источником биологически активных соединений. В народной медицине его используют для лечения заболеваний печени, диспепсии, хронической альбуминурии, послеоперационной анемии, а также в качестве мочегонного и тонизирующего средства для печени.

Артишок – один из незаменимых овощей в диетической кухне. Он богат пищевыми волокнами, калием, кальцием, фосфором, магнием, железом, натрием, витаминами А, В1, В2, С. Кроме того, содержит белки, жиры, углеводы и ниацин.

Артишок – относительно холодостойкое растение. Подходящими условиями для его выращивания являются прохладное и влажное лето и мягкая зима. Оптимальная температура для его возделывания составляет 24°C днём и 13°C ночью. Он терпим к высоким температурам (выше 30°C), но качество и количество съедобной части цветочной почки снижаются. Растения выдерживают до минус 3°C. В нашей стране, после окучивания соломой и землёй, он может успешно перезимовать. Он требователен к типу почвы, её структуре и плодородию. Почва должна быть глубоко обработана. Желательно, чтобы почва была хорошо обеспечена органическим веществом и влагой, но необходимо следить, чтобы не было переувлажнения. Артишок хорошо развивается на глубоких, структурных почвах и отлично реагирует на удобрение навозом.

Подготовка почвы начинается с глубокой осенней вспашки. В это время запахивают 4–5 т хорошо перепревшего навоза, 40 кг суперфосфата и 20 кг сульфата калия на декарь. Во время весенней обработки почвы вносят 30 кг/да аммиачной селитры.

Артишок выращивают прямым посевом, рассадой и отпрысками от старых корневищ. Широко распространена практика использования рассады. Для этого семена высевают в марте в защищённом грунте рядами с междурядьем 8 см. После появления всходов, на стадии первого настоящего листа, их прореживают до расстояния 7 см в ряду. Рассада готова к высадке на постоянное место в начале мая, когда достигает стадии 4 листьев. Её высаживают на гребни на расстоянии 120 см между гребнями и 80 см в ряду. Потребность рассады в питательных веществах очень высока, что требует 1–2 подкормок.

При выращивании путём посадки корневых отпрысков со старых плантаций они должны быть длиной 10–15 см и иметь 3–4 листа.

Артишок также можно выращивать прямым посевом семян весной, когда установилось устойчивое потепление. Посев проводят в лунки, по 2–3 семени на лунку.

Уход в течение вегетационного периода заключается в удалении сорняков и своевременном рыхлении, чтобы поверхность почвы оставалась рыхлой. Артишок требователен к влажности почвы, что требует регулярного орошения. В зависимости от типа и структуры почвы, поливы проводят еженедельно. Если полив осуществляется капельной системой, интервал между поливами сокращается. Для обеспечения необходимого количества влаги целесообразно использовать системы капельного орошения, которые также сокращают потребление воды до 25% на тяжёлых глинистых почвах. Ежегодно, в течение вегетационного периода, проводят 1–2 подкормки минеральными удобрениями, норма которых определяется на основе агрохимического анализа почвы. Исследования зафиксировали хорошие результаты от использования органических удобрений: компостов, вермикомпостов и т.д., которые не только снижают минеральное удобрение, но и улучшают структуру почвы.

Для получения крупных соцветий необходимо оставлять на одном растении 1–2 цветоносных стебля с 3–4 головками на каждом. Новые появляющиеся отпрыски желательно удалять.

Уборка урожая обычно начинается на второй год после высадки растений на постоянное место. Срезку соцветий начинают в июне, когда они достигли характерного для сорта размера и начали раскрываться на верхушке. Уборка в основном ручная и, в зависимости от погоды, проводится 1–2 раза в неделю. С 1 декаря получают около 4000–5000 соцветий. После уборки урожая цветоносные стебли срезают, растения очищают от сухих листьев и участок рыхлят. Поздней осенью листья срезают высоко, а растения окучивают, чтобы защитить корневища от вымерзания.