

# Ранние сорта абрикосов уже поступили в продажу

Автор(и): Растителна защита  
Дата: 31.05.2016 Брой: 5/2016



*В Силистренском регионе насчитывается более 27 000 декаров абрикосовых насаждений. На Абрикосовой и сельскохозяйственной опытной станции в Силистре выращивается коллекционная плантация из 500 сортовых образцов, 11 из которых были выведены там же. Урожай этого года был почти полностью уничтожен продолжительными дождями, низкими температурами и заморозками. Несмотря на суровые климатические условия, первые абрикосы – ранние сорта – появились на рынке на этой неделе по цене 3 лева за килограмм.*

Продолжительные мартовские дожди и большие температурные амплитуды нанесли необратимый ущерб почти 80% урожая абрикосов. Неблагоприятные климатические условия препятствовали процессам опыления и оплодотворения деревьев, а также вызвали опадение цветков у поздних сортов, сообщила Абрикосовая опытная станция в Силистре.

## **Абрикосовая и сельскохозяйственная опытная станция в Силистре**

Хотя административно она входит в состав Аграрной академии, Абрикосовая и сельскохозяйственная опытная станция в Силистре зарегистрирована по Торговому закону и не имеет права на бюджет и субсидии. Средства на содержание и научные исследования должны обеспечиваться за счет собственных доходов. В Силистренском регионе это сложно, несмотря на то, что абрикосы являются одним из традиционных видов фруктов, выращиваемых в Дунайской Добрудже.

В последние годы исследователи Абрикосовой и сельскохозяйственной опытной станции в Силистре вывели два новых сорта абрикосов – «Дръстър» и «Истър». Абрикос – это фрукт с неповторимыми вкусовыми качествами, который также активно используется в натуральной медицине благодаря богатому содержанию витаминов и минералов.

### **Абрикосы – вкусный фрукт или натуральное лекарство**

Абрикос (*Prunus armeniaca*) – вид растения из семейства Розовые. Родиной абрикоса является Северо-Восточная Армения. Дикий абрикос до сих пор встречается в Средней Азии, Дагестане и Северо-Восточной Армении. В Гималаях он растет даже на высоте 4000 м над уровнем моря. Как культурный вид его выращивают в Армении уже 3000 лет, откуда началось его распространение – Персия, Малая Азия. В Европу он попал только в I веке, но долгое время выращивался лишь в монастырских и княжеских садах. В Болгарии абрикос стал плодовой культурой после Освобождения. Наиболее популярные сорта – Силистренский (для компота), Кишиневский ранний, Венгерский, Роксана и другие.

### **Абрикосы содержат:**

ниацин (витамин B3), необходимый для эластичности мышц;

фолиевую кислоту (B9), важную для процесса кроветворения и роста клеток;

пантотеновую кислоту (B5), необходимую для жизненного тонуса, сжигания жира и красивых волос;

витамин C, поддерживающий иммунную систему;

витамин B17, также известный как амигдалин. В альтернативной медицине его используют в терапии рака.

2500 МЕ каротина, содержащиеся всего в 3 абрикосах, составляют половину суточной потребности человека в витамине A. Каротин защищает от вредного воздействия свободных радикалов, поэтому абрикос особенно полезен для курильщиков.

калий, необходимый для работы сердечной мышцы;

железо и медь, которые вместе с фолиевой кислотой делают абрикос идеальным фруктом для людей, страдающих анемией;

магний, благодаря которому абрикосы быстро и надолго снижают повышенное кровяное давление;

Кроме того, магний в сочетании с фосфором полезен для организма во время интенсивной умственной деятельности, поэтому абрикосы повышают умственную работоспособность и улучшают память.

Абрикос замедляет процессы старения организма, стимулирует сердечную деятельность и укрепляет сердечную мышцу, стимулирует образование клеток и улучшает состав крови, а также помогает при проблемах с горлом и носом и при астме.