

'Всемирный день дикой природы 2026 – Лекарственные и ароматические растения'

Автор(и): Растителна защита
Дата: 03.03.2026 Брой: 3/2026



Всемирный день дикой природы 2026 года направлен на вовлечение общественности и повышение осведомленности о роли лекарственных и ароматических растений для здоровья человека, культурного наследия и устойчивого развития.

Тема Всемирного дня дикой природы, традиционно отмечаемого 3 марта, в этом году — «Лекарственные и ароматические растения: сохранение здоровья, наследия и средств к

существованию» (WWD2026). Она подчеркивает важность этих видов как для здоровья и благополучия человека, так и для экологического баланса.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признает важность лекарственных и ароматических растений, особенно в развивающихся странах, где 70–95% населения полагается на традиционную медицину для первичной медико-санитарной помощи. Эти растения составляют основу многих систем здравоохранения и остаются жизненно важными для современной фармацевтики, поскольку множество активных лекарственных соединений получают прямо или косвенно из природных источников, несмотря на достижения синтетической химии.

Во всем мире собирают примерно 50 000–70 000 видов лекарственных и ароматических растений (ЛАР), из которых, по оценкам, около 1500 включены в приложения Конвенции о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой исчезновения (СИТЕС), причем более 800 перечислены в Приложении II СИТЕС. Практики культивирования и сбора дикорастущих ЛАР обеспечивают жизненно важные ресурсы для многих домохозяйств по всему миру: каждый пятый человек зависит от диких растений, водорослей и грибов в плане питания и дохода.

Глобальные доходы от традиционной китайской медицины в 2012 году составили 83 миллиарда долларов США. Годовые расходы в секторе традиционной медицины в Республике Корея в 2009 году составили 7,4 миллиарда долларов США, а частные расходы на натуральные продукты в США в 2008 году — 14,8 миллиарда долларов США. Европейский рынок травяных добавок и фитопрепаратов оценивается в 7,4 миллиарда долларов США в год.

Лекарственные и ароматические растения играют ключевую роль в поддержании экосистем, стабилизируя почвы, способствуя биоразнообразию и обеспечивая важные ресурсы для опылителей, таких как пчелы и колибри. Однако многие из этих ценных видов сталкиваются с растущими угрозами из-за разрушения среды обитания, чрезмерного сбора и незаконной торговли, что делает их сохранение глобальным приоритетом.

Помимо медицинского применения, лекарственные и ароматические растения также способствуют развитию различных отраслей, включая косметику, пищевую промышленность и, что наиболее важно, являются ценным источником генетических

ресурсов. Полученные из лекарственных растений генетические ресурсы используются для различных целей в сельском хозяйстве, медицине и охране окружающей среды.

Обеспечение совместного использования выгод имеет важное значение и может служить стимулом для сохранения и устойчивого использования дикой природы (Цель 13 Куньминско-Монреальской глобальной рамочной программы в области биоразнообразия).

Более 20% видов растений, используемых во всем мире в лекарственных и ароматических целях, считаются находящимися под угрозой исчезновения согласно Красному списку МСОП, в основном из-за чрезмерного сбора, потери среды обитания, изменения климата и нерегулируемой или незаконной международной торговли. Повышение осведомленности, усиление регулирования и обеспечение устойчивости сбора и торговли имеют решающее значение для выживания этих бесценных растительных ресурсов в дикой природе.

Лекарственные и ароматические растения в Болгарии

Болгария — единственная страна в Европейском союзе, имеющая специальный Закон о лекарственных растениях (2000 г.), который регулирует сохранение и устойчивое использование этих ресурсов. Около 770 видов растений в стране, или примерно 19% флоры, являются лекарственными, причем почти 760 из них дикорастущие. Около 250 видов используются в коммерческих целях.



Богатый рельеф, разнообразные почвы и специфические климатические условия определяют высокое разнообразие растительного мира Болгарии. Многовековая связь людей с природой отражена в болгарских традициях, праздниках и средствах к существованию.

Ежегодно в стране собирается более 10 000 тонн трав, а региональные инспекции по охране окружающей среды и вод контролируют деятельность примерно 690 пунктов сбора трав, сообщает Министерство окружающей среды и вод.

Неправильный сбор или истощение мест обитания могут привести к быстрому сокращению популяций, превращая даже широко распространенные виды в редкие и уязвимые.

Сохранение и устойчивое использование лекарственных растений имеет важное значение как для сохранения природных ресурсов и биоразнообразия, так и для поддержки местных сообществ, зависящих от них в плане средств к существованию, а также для обеспечения их доступности для будущих поколений.