

Лавандин – огненное растение Средиземноморья

Автор(и): Растителна защита
Дата: 16.09.2015 Брой: 9/2015



Ладанник — растение с самым высоким содержанием полифенолов в Европе.

Ладанник (*Cistus incanus*), также называемый седым цистусом или скальной розой, — это род низкорослых многолетних кустарников, известных в первую очередь своим сильным, характерным ароматом, напоминающим амбру, что обусловлено высоким содержанием эфирных масел в их листьях. Растение широко распространено в Средиземноморском регионе. Оно процветает на малоплодородных почвах — сухих, песчаных и каменистых, в основном на солнечных холмистых и горных территориях с обилием солнца. В Болгарии ладанник встречается в основном в районе горы Странджа. Растение представляет собой вечнозеленый, полувечнозеленый кустарник или полукустарник, обычно растущий группами. Известно двадцать видов, каждый со своими специфическими характеристиками.

Кустарники относительно невысокие — у некоторых видов они достигают до 1,5 м, в то время как другие не превышают 0,5 м. Их ширина составляет около 0,7–0,8 м. Листья удлиненные, расположены супротивно, длиной от 5 до 7,5 см и шириной около 2–2,5 см. Растение обильно покрыто цветами, и цветы имеют пять лепестков белого, розового, темно-розового или алого цвета, причем края ближе к тычинкам иногда имеют более темный оттенок. Из-за сильного сходства с цветком шиповника из семейства Розоцветных ладанник также иногда называют «скальной розой». Отдельный цветок живет до 8 часов — он раскрывается рано утром и увядает до захода солнца, но новые постоянно раскрываются. Цветет в основном в мае и июне, а семена созревают в конце июля. Плод представляет собой многосемянную коробочку длиной около 1 см. Сами семена угловатые, шероховатые и красновато-коричневого цвета. Разные виды ладанника имеют разный процент ароматических веществ — у одних это 2–5%, у других достигает до 16%, но более низкого качества.

Богатый источник полифенолов

Наиболее полезным компонентом в ладаннике является большое количество полифенолов — эфирных масел и смол. Это делает его ценным сырьем для косметической и парфюмерной промышленности. Его ароматы также используются в пищевой промышленности — для ароматизации напитков, сигарет и кондитерских изделий. В последнее время его все чаще используют в качестве пищевой добавки благодаря доказанному сильному антиоксидантному и противовоспалительному действию. Плантации ладанника можно эксплуатировать не менее 25 лет. В коммерческих целях используют однолетние побеги, которые собирают в конце мая и начале июня. Установлено, что листья содержат самую высокую концентрацию ароматического компонента — около 20%, в верхней части молодых веточек — около 9–10%, а в стебле — очень мало. Кустарник также ценится как медоносное растение, которое привлекает пчел и придает меду специфический аромат.

Растение, которое самовозгорается

Наличие большого количества ароматических масел выполняет защитную функцию для растения. Оно растет на малоплодородных и почти безлесных территориях. Чтобы защитить себя от пасущихся животных, растение производит сильные ароматы, которые раздражают их носы и отпугивают от него в остальном сочных листьев.

Некоторые виды ладанника заходят еще дальше. Они демонстрируют довольно странное и драматичное поведение, выражающееся в самовозгорании.

Когда растение становится слишком старым или когда конкуренция за территорию сильно возрастает, оно не «ждет», пока его стебель полностью высохнет и разложится. В конце лета, когда семена уже рассеяны и солнце наиболее жаркое, растение начинает

производить большее количество полифенолов. Они распространяются как невидимый туман не только вокруг излучающего растения, но и в окружающей местности. Полифенолы содержат легковоспламеняющиеся компоненты. Когда температура поднимается выше 30°C и их концентрация увеличивается, они вскоре воспламеняются, охватывая уже стареющий и полувысохший кустарник, поджигая его, но вместе с ним они также поджигают всю образовавшуюся на этом месте группу растений. Растения вскоре сгорают, но семена выживают. Прежде всего, сохраняются семена ладанника, так как они лучше всего защищены от высокой температуры и прямого пламени. Более того, высокая температура действует как раздражитель, как стимулятор, который растрескивает защитную оболочку семени и позволяет ему прорасти очень скоро после кратковременного пожара. Новые молодые растения растут на совершенно голой местности, почти без конкуренции и на почве, хорошо удобренной древесной золой.