

Облепиха – малоизвестная, но перспективная плодовая культура

Автор(и): ас. Кирил Кръстев, Институт по декоративни и лечебни растения – София

Дата: 27.04.2025 Брой: 4/2025



Облепиха, также известная как ягода облепихи, дюнная колючка или сибирский ананас, представляет собой многолетний кустарник высотой 1–3 м или дерево до 3–6 м, с округлой, компактной, раскидистой или пирамидальной кроной в зависимости от сорта. Древние греки называли облепиху *Hipporhae* — «сияющая лошадь», и её листья входили в рацион скаковых и боевых лошадей.

Эта плодовая культура относится к семейству *Elaeagnaceae* Sindl, роду *Hipporhae* L. Характерной особенностью является образование клубеньков на корнях и ветвях разного порядка, благодаря чему, в симбиозе с почвенными бактериями, она фиксирует атмосферный азот, подобно бобовым культурам. Из всех трёх видов – *H. thibetana* Schlecht, *H. salicifolia* D. Don и *H. rhamnoides* L., только *H. rhamnoides* L.

имеет хозяйственное значение и ценные свойства для здоровья человека, косметической промышленности, фармации и медицины, благодаря более чем 190 активным компонентам. Её также можно использовать в озеленении парков и садов, так как она обладает высокой декоративной ценностью — из-за привлекательных листьев и длинных плодоносящих веточек, усыпанных ягодами.



Плодоношение начинается после третьего года. Наиболее ценным качеством плодов облепихи является облепиховое масло, содержащееся в мякоти и семенах — до 6–7% в свежих плодах, достигая 10% у некоторых сортов. Масло имеет сложный состав: 40–50 мг/% каротиноидов, 100–160 мг/% витамина Е, 2.70–5.60 мг/% витамина К1, 240–280 мг/% стерина и большое количество насыщенных и ненасыщенных жирных кислот.

Плоды этой ягодной культуры имеют исключительно богатый и разнообразный химический состав: углеводы — 4.56–16.86%, с преобладающим содержанием моносахаридов; органические кислоты — 1.53–3.35%; пектин — 0.31–0.34%; дубильные и ароматические вещества 0.14–0.29%.

Содержание витамина Е высокое — 8–16 мг/%, а также витамина С, который может достигать 300–500 мг%. В мякоти плодов также содержатся следующие витамины: А (1.99–18.50 мг%), В₁ (до 0.035 мг%), В₂ (до 0.06 мг%), фолиевая кислота (до 0.08 мг%), К (2.7–5.6 мг%), Р (250–700 мг%), а также другие биологически активные соединения (в мг%): тритерпеновые кислоты (20–110), серотонин (до 2.5), бетаин (90–360), кумарины (1–2.4) и оксикумарины (75–90).

Облепиховое масло обладает бактерицидным, ранозаживляющим и обезболивающим действием, поэтому используется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, некоторых гинекологических заболеваний, трудно заживающих ран и в качестве общеукрепляющего средства.

В древней монгольской, древнегреческой, китайской и тибетской медицине плоды облепихи использовались для лечения заболеваний желчевыводящих путей, кожных болезней, ревматизма и подагры. Сок из плодов и отвары плодов и веточек применяются против выпадения волос.



Облепиха предъявляет специфические требования к условиям участка.

Это холодостойкое растение — в период глубокого покоя выдерживает до $-45...-50^{\circ}\text{C}$ (сибирские и монгольские формы), но в наших условиях — зимах с колебаниями температур и временными потеплениями — её зимостойкость резко снижается.

Облепиха также очень требовательна к влажности почвы и воздуха и не переносит ни высоких температур воздуха, ни засухи. Это связано с её поверхностной корневой системой.

Поэтому для успешного возделывания культуры необходимы более прохладные регионы, с относительно небольшими колебаниями температур и большим количеством осадков.

Облепиха требовательна к почвенным условиям; она хорошо растёт и плодоносит на почвах с лёгким механическим составом, хорошо дренированных, со слабокислой до нейтральной реакцией — pH 6.5–7, богатых фосфатами в сочетании с высоким содержанием гумуса и органических остатков. Она не переносит тяжёлых и переувлажнённых почв.

Эта ягодная культура светолюбива. При сильном затенении она вытягивается, слабо ветвится и поздно вступает в плодоношение.

Поэтому участки, предназначенные для посадки облепихи, должны максимально соответствовать её требованиям.

Наиболее подходящими для неё почвами являются лёгкие — аллювиальные, коричневые лесные, карбонатные, серо-коричневые лесные и тёмно-серые почвы.

Основная обработка почвы проводится на глубину 40–50 см. Предпосадочное удобрение 4–5 т/да органических удобрений делается до этого или в предыдущем году. Дополнительно вносят 80–100 кг/да суперфосфата и 20–30 кг/да сульфата калия. Если нет возможности удобрить всю площадь, в каждую посадочную яму вносят 5–6 кг навоза, 80–100 г суперфосфата и 25–30 г сульфата калия, тщательно перемешанных с почвой.



Наиболее подходящее время для посадки — осень, но возможна и весенняя посадка, не позднее конца апреля. Предпочтительным посадочным материалом являются двух- и трёхлетние укоренённые растения. Посадка проводится в траншеи глубиной 50 см или в посадочные ямы — 40 x 50 см и глубиной 35–40 см. На более тяжёлых почвах необходим дренаж, а засыпка производится смесью почвы, песка и торфа в равных пропорциях. Расстояния при посадке составляют 3.5–4 м между рядами и 2–2.5 м в ряду. Корневая шейка должна находиться на 5–10 см выше поверхности почвы. После посадки растения не обрезают. Каждое растение поливают 10–15 л воды.

Облепиха — двудомное растение, поэтому правильное размещение мужских растений-опылителей является очень важным условием. Надёжное опыление женских растений достигается чередованием каждых двух рядов женских растений с одним смешанным рядом — на каждые 5 женских растений высаживается одно мужское.

Наиболее эффективный способ выращивания облепихи — с залуженными междурядьями и систематическим мульчированием в ряду скошенной травой. В зависимости от плодородия почвы, растения ежегодно подкармливают 20–25 кг/да аммиачной селитры или другого азотного удобрения в той же норме.



Растения формируют в виде многоствольных кустов — с несколькими побегами — или одноствольных деревьев. Чтобы дерево имело компактную, низкую крону, в течение первых 4–5 лет удаляют только

лишние, неправильно расположенные и загущающие крону ветви. Вновь появляющуюся корневую поросль удаляют, срезая у основания. Некоторые ветви можно укоротить на 10–20 см для стимулирования ветвления. Раз в год проводят санитарную обрезку для удаления сухих, повреждённых и сломанных ветвей. После восьмого года проводят омолаживающую обрезку — на трёхлетней древесине.

Если во время цветения нет ветра, необходимо дополнительное опыление женских цветков — срезают цветущие веточки с мужских растений и прикрепляют в кронах женских растений или трясут над ними.

Развитие плодов длится около 100 дней, а созревание происходит в конце июля — августе.

Для механизированной уборки используют вибрационные машины, которые встряхивают ветви. Ручной сбор плодов затруднён из-за наличия колючек на ветвях, коротких плодоножек и плодов, плотно прикреплённых к ветвям. Поэтому целесообразно выращивать сорта с малым количеством колючек или без них и с более длинными плодоножками.

Некоторые из наиболее распространённых сортов имеют российское происхождение. Вот несколько новых российских сортов:

Пантелевская

Растение средней силы роста, с разветвлённой и округлой кроной, с ветвями, отходящими под углом 45°.

Плоды крупные, со средним весом 0.8–1 г, удлинённо-овальные, оранжево-красные, с плодоножкой длиной 3–4 мм.

Химический состав плодов: сахара — 5.8%, кислоты — 1.9%, вит. С — 87.5 мг/%, облепиховое масло — 5.7%.

Сорт среднего и позднего срока созревания. Урожайность высокая.

Чуйская

Растение средней силы роста, крона разветвлённая и компактная, с ветвями, отходящими под углом 60–80°.

Плоды крупные — 0.9 г, овально-цилиндрические, светло-оранжевые, с кисло-сладким вкусом.

Химический состав плодов: сахара — 8%, кислоты — 1.7%, вит. С — 85 мг/%, каротин — 4 мг/%, облепиховое масло — 5.5%.

Сорт раннего срока созревания. Урожайность высокая. Недостатком является наблюдаемое усыхание кустов.

Превосходная

Растение средней силы роста, крона рыхлая и разветвлённая, а ветви отходят под углом 45–60° и почти без колючек.

Плоды имеют средний вес 0.6 г, цилиндрической формы, жёлто-оранжевые, с кисло-сладким вкусом.

Химический состав плодов: сахара — 8.5%, кислоты — 1.9%, вит. С — 80 мг/%, каротин — 3.7 мг/%, облепиховое