

# Тыквы – полезные, вкусные и простые в выращивании

Автор(и): проф. д-р Хриска Ботева, ИЗК "Марица", ССА

Дата: 30.03.2024 Брой: 3/2024



## Резюме

Тыквы находят благоприятные условия для роста и развития в нашей стране, причем более широко распространены белая и мускатная тыквы, в то время как обыкновенная тыква выращивается в ограниченных масштабах в частных хозяйствах. Плоды используются на корм, в кулинарной практике в запеченном и отварном виде или в перерабатывающей промышленности для приготовления мармеладов, консервов и других продуктов. Тыква — это питательный продукт, она может вписаться во многие диетические модели, будучи относительно низкокалорийной, одновременно с этим очень низкожирной, и имеет более высокий рейтинг питательности, чем другие мощные продукты, такие как

брюссельская капуста, цветная капуста, капуста и морковь. Тыквы содержат антиоксиданты, такие как альфа-каротин, бета-каротин и бета-криптоксантин. Очищенные и обжаренные семена тыквы содержат незаменимые аминокислоты, важные для организма, и богаты белками, витаминами и минералами, такими как железо, цинк, медь и фосфор.

Ключевым моментом в технологии производства является выбор подходящего сорта. Сортосов состав: Пловдивская 48/4; Ракета 38/1; Австралийское Масло (*Cucurbita maxima*); Билинка (*Cucurbita maxima*); Голубая Кури (*Cucurbita maxima*); Ангельская (*Cucurbita moschata*); Мускатная тыква 51-17; Длинношейная (*Cucurbita moschata*) – происхождение США; Кустовая Баттернат (*Cucurbita moschata*) и др.

Для обеспечения высоких и стабильных урожаев необходимо соблюдать технологию производства: подбор полей и подготовка почвы; схемы посева; уход за посевами в период вегетации; меры защиты растений и хранение.

## **Происхождение, распространение и хозяйственное значение**

Тыквы — это однолетние травянистые растения семейства *Cucurbitaceae*. Происхождение тыкв до конца не выяснено. Считается, что белая тыква (*Cucurbita maxima*) и мускатная тыква (*Cucurbita moschata*) происходят из Америки, в то время как обыкновенная тыква происходит из Центральной Азии и Африки. Известно около 30 разновидностей тыкв.

В нашей стране тыквы находят благоприятные условия для роста и развития. Когда и откуда тыквы были завезены в Болгарию, неизвестно, но большинство упоминаний об их использовании датируется после XVI века. Белая и мускатная тыквы более широко распространены, в то время как обыкновенная тыква выращивается в ограниченных масштабах в частных хозяйствах. Этот универсальный ярко-оранжевый овощной плод не ограничивается только десертом. Плоды используются на корм, в кулинарной практике в запеченном и отварном виде или в перерабатывающей промышленности для приготовления мармеладов, консервов и других продуктов. Их также можно использовать для приготовления смузи, выпечки, супов, салатов и т.д. Богатые питательные запасы тыквы делают ее здоровой пищей для круглогодичного потребления. Тыква — это питательный продукт, который может обеспечить определенную пользу для здоровья и вписаться во многие диетические модели.

Плоды тыквы обладают высокой питательной и биологической ценностью и хорошими органолептическими качествами. Их химический состав варьируется в зависимости от сорта и способа

выращивания.

Тыквы содержат антиоксиданты, такие как альфа-каротин, бета-каротин и бета-криптоксантин. Высокое содержание бета-каротина, который в организме превращается в витамин А, может укрепить иммунную систему и важно для поддержания зрения, особенно с возрастом. Плоды содержат большое количество витамина С, минеральных солей и витаминов, калия и фосфора, витамина Е, рибофлавина, меди и марганца.

Тыквы также являются одним из лучших источников лютеина и зеаксантина, двух соединений, связанных с более низким риском возрастной макулярной дегенерации и катаракты.



В целом можно констатировать, что тыквы относительно низкокалорийны, одновременно с этим очень низкожирны, и они имеют более высокий рейтинг питательности, чем другие зимние овощи. Тыквы показывают более высокий показатель питательной плотности, чем другие мощные продукты, такие как брюссельская капуста, цветная капуста, капуста и морковь.



Очищенные и обжаренные семена тыквы также очень полезны и вкусны. Они содержат незаменимые аминокислоты, важные для организма. Они облегчают основные симптомы аденомы или воспаления простаты, такие как частое мочеиспускание, боль и т.д. Кроме того, семена богаты белками, витаминами и минералами, такими как железо, цинк, медь и фосфор.

## **Сортовой состав и характеристика сортов**



**Пловдивска 48/4** – Сорту белой тыквы болгарской селекции, открытоопыляемый. Растение мощное. Стебель стелющийся, длиной 4–5 м. Плоды очень крупные, средней массой 10 кг, округлой или плоско-округлой формы. Поверхность их гладкая, серо-белая. Мякоть толщиной 4–5 см, желто-оранжевая. Консистенция маслянистая, вкусовые качества очень хорошие. Сорту урожайный, относительно поздний. Период вегетации 130–135 дней. Плоды обладают очень хорошей транспортабельностью.

**Ракета 38/1** – Болгарский сорт. Растение мощное. Стебель достигает 4–6 м. Плоды средней крупности, 6–7 кг, цилиндрической формы. Кора серо-белая. Мякоть оранжевая, толщиной около 4 см.

**Мускатная тыква 51-17** – Сорту открытоопыляемый. Стебель достигает длины 3–4 м, сильно разветвленный. Плоды удлиненно-грушевидной формы, длиной 40–50 см. Средняя масса 8 кг. Поверхность их гладкая, слабо сегментированная. Кора тонкая и мягкая, оранжево-охристая, с хорошо выраженным восковым налетом. Мякоть плотная, оранжевая, нежная и маслянистая при употреблении. Сорту урожайный, период вегетации 130 дней.

**Длинношейная (Cucurbita moschata)** – Сорту тыкв типа «скрипка», выращиваемый в нашей стране. Растение очень мощное и питает в среднем 2–4 плода массой от 3 до 6 кг. Цвет их бежевый. При запекании (без сахара) консистенция нежная, слегка зернистая, вкус слабовыраженный. Лежкость очень хорошая. Сорту происходит из США.

**Жемчужина (*Cucurbita moschata*)** – Российский сорт мускатной тыквы. Среднеранний. Средняя масса – 6–8 кг. Мякоть плода толстая, целиком состоит из толстых волокон, которые, однако, не грубые. Вкус хороший до очень хорошего, с характерным ароматом.



**Кустовая Баттернат (*Cucurbita moschata*)** – один из немногих сортов мускатной тыквы с короткими стеблями. Они редко превышают 1 м в длину, достигая 2 м только в очень хорошие годы. Это позволяет иметь гораздо более густой стеблестой – посадка 1 x 1 м или даже гуще. С этой характеристикой они являются идеальным выбором для людей, которые любят мускатные тыквы, но чей сад недостаточно велик для «стандартных» сортов. Этот сорт является одним из самых раннеспелых в пределах вида мускатная тыква (*C. moschata*). Тыквы весят от 700 г до 1,5 кг. На одном растении формируется в среднем 3–5 плодов. Их лежкость до 12 месяцев. Консистенция нежная, влажная, без волокон. Вкус очень хороший.

**Данка Полка - Сквош** – Первый польский сорт тыквы, выращиваемый на семена. Плоды среднего размера, круглые, зеленые, позже оранжево-зеленые, с тонкой сердцевинкой, заполненные множеством вкусных семян. Урожайность семян достигает 1500 кг с гектара. Тыквы пригодны для кулинарного использования для приготовления супов, блюд и десертов.



**Самсон F1** – Сорт назван так из-за своей силы. Очень мощное, облиственное растение со стелющимся (вьющимся) стеблем. Широкий спектр устойчивостей облегчает защиту растений и позволяет завязать большее количество плодов.

Рекомендуемая густота до 500 растений/декар. Плоды плоско-округлые, слаборебристые, выровненные, 5–7 кг. Блестящий серый цвет снаружи и насыщенно-оранжевый внутри, с отличными вкусовыми качествами и очень маленькой семенной камерой.

В среднем 2–3 плода на растение.

Очень хорошая транспортабельность и лежкость – более пяти месяцев.

Устойчивости: HR: ZYMV, WMV, PRSV



**Гавана F1** – Этот сорт значительно раньше стандартных тыков типа скрипка. Рекомендуемая густота до 900 растений/декар. Плоды светло-коричневые снаружи и желто-оранжевые внутри с ореховым оттенком. Семенная камера очень маленькая, вес 1,2 кг. Эти плоды используются многими розничными сетями из-за удобного размера – одна тыква = одна порция. В среднем более 4–5 плодов на растение. Отличная лежкость – до следующего сезона. Устойчивости: HR: Px, ZYMV.



**Матильда F1** – гибриден сорт тикви от Enza Zaden. Отличен баланс между силен растеж и добро завязване на плодове. Много балансиран растеж, подходящ за различни условия.

Рекомендирана густота до 700 растения/декар. За едноразова жътва е возможна густота до 1200 растения. Чрезвычайно изравнените плодове: 3,6–4,2 кг. Оранжева кора и наситено-оранжева плът с много сладък вкус. Малка семка камера. В средно 3–4 плодове на растение. Отлична лежкост – до следващия сезон.



**Оранжевое Лето F1** – Гибридный сорт тыквы от Enza Zaden, созревающий очень рано. Подходит также для более ранних посевов. Растение полкустовое. Рекомендуемая густота до