

# Почему «африканский огурец» может вызвать интерес у болгарских фермеров?

*Автор(и):* агроном Роман Рачков, Българска асоциация по биологична растителна защита

*Дата:* 09.07.2024 *Брой:* 7/2024



Чтобы справиться с проблемами, вызванными изменением климата, и обеспечить поставки продовольствия, мелкие фермеры и производители должны внедрять устойчивые и адаптивные практики. Одна из таких практик — расширение разнообразия культур за счет включения новых сортов, устойчивых к высоким температурам и засухе. Существует множество культур, которые можно выращивать в Болгарии и которые сочетают устойчивость с кулинарной привлекательностью. Некоторые будут выносливыми в открытом грунте, другие могут быть нежными и нуждаться в защите, но пришло время расширить наши горизонты. Одна из таких культур — африканский огурец, также известный как мелотрия и мини-арбуз.

Садоводы и производители продуктов питания напрямую сталкиваются со сложным воздействием изменения климата на их повседневную работу. Повышение температуры, изменение режима осадков и учащение экстремальных погодных явлений создают серьезные проблемы для производства продовольствия. Мелкие фермеры и производители, которые являются основой местных продовольственных систем, особенно уязвимы. Среди огромного разнообразия декоративных и овощных семян, появившихся на рынке в последние годы, спрос на экзотические виды становится все более распространенным. Некоторые из них действительно подходят для условий в стране и обеспечивают хорошие урожаи. Другие лишь проходят испытания, а третьи считаются чем-то экзотическим. Одно из таких необычных предложений — растение мелотрия (*Melothria scabra*), также известное как мини-арбуз, африканский огурец, но на самом деле это растение является для нас совершенно новой культурой и не связано ни с одним из растений, на которое оно похоже.

## **Почему болгарские фермеры могут обратиться к мелотрии?**

Одна из основных причин, по которой мелотрия представляет интерес для фермеров в Болгарии, заключается в том, что они ищут альтернативные культуры традиционным видам, выращиваемым для потребления. Хотя выращивание экономически важных видов из семейства Тыквенных хорошо известно в нашей стране, увеличение биоразнообразия в агроэкосистемах не является основным направлением в этих традиционных системах производства. Добавление мелотрии в традиционные системы производства может увеличить биоразнообразие более чем одним способом. Во-первых, это может увеличить разнообразие культур, производимых на сельскохозяйственных участках, но также может обеспечить среду обитания для полезных насекомых, микроорганизмов и позвоночных животных.

*Чем более непредсказуемым становится климат, тем больше агрономам и фермерам придется исследовать альтернативные культуры, которые могут оказаться более подходящими для меняющейся среды.*

Угроза изменения климата затрудняет выращивание традиционных культур привычными до сих пор способами. XXI век станет временем испытаний для людей, если мы продолжим наши нынешние сельскохозяйственные практики.

Внедряя этого родственника нашего огурца среди заинтересованных потребителей, фермеры открывают для себя рынок и получают возможность для диверсификации в агрономических областях. С учетом растущих проблем в сельскохозяйственном секторе нашей страны и потенциального риска, что данная культура может не дать плодов в конкретный сезон, диверсификация ассортимента продукции на рынке может стать хорошей возможностью как для фермеров, так и для потребителей. К сожалению, хотя мелотрия подходит для выращивания в нашей стране, она

все еще неизвестна болгарским фермерам и выращивается только садоводами-любителями. Именно здесь такие институты, как Национальная служба сельскохозяйственных консультаций и отраслевые институты в составе Аграрной академии, должны активнее продвигать эту и подобные альтернативные культуры.



**Фото 1:** Плоды *Melothria scabra*. [Источник](#)

*Изменение климата — это наиболее значительный комплекс проблем, с которыми сталкиваются фермеры и производители продуктов питания в Болгарии.*

Некоторые из текущих проблем, связанных с климатом, — это нестабильные погодные условия, нехватка воды, давление вредителей и болезней и, наконец, что не менее важно, здоровье почвы.

Непредсказуемые погодные условия могут привести к неурожаю, потере продуктивности и повышенной восприимчивости к болезням. Домашним садоводам и мелким фермерам необходимо адаптироваться, выбирая устойчивые сорта культур и используя защитные меры, такие как укрывные материалы и теплицы.

С другой стороны, изменение режима осадков и усиление испарения из-за более высоких температур оказывают давление на водные ресурсы. Сбор дождевой воды, эффективные методы орошения и засухоустойчивые культуры необходимы для смягчения этих проблем.

*Еще один негативный фактор, связанный с повышением температуры, заключается в том, что он может создавать благоприятные условия для вредителей и болезней.* Методы интегрированной борьбы с вредителями (IPM), смешанные посевы и использование полезных насекомых могут помочь минимизировать необходимость химических вмешательств.

*Наконец, что не менее важно, изменение климата влияет на структуру и состав почвы.* Регулярное тестирование почвы, а также севооборот и покровные культуры имеют решающее значение для поддержания плодородия почвы.

## **Что такое мелотрия или мини-арбуз?**

Не случайно растение часто называют мини-арбузом. Его маленькие плоды, размером не более 3 см в длину и 2 см в ширину, имеют очень похожий окрас: темно-зеленые полосы проходят по светло-зеленому фону. Если сорвать плод и показать его отдельно от растения, это действительно мини-арбуз. И мелотрия растет в виде длинной ползучей лианы, очень похожей на лиану арбуза.

Однако, если попробовать плод на вкус, он напоминает огурец. В продольном разрезе он имеет две половинки, похожие на половинки огурца. И запах очень похож. Только белые семена по форме напоминают арбузные. Из-за этого сходства у растения много народных названий: «мексиканский миниатюрный арбуз», «мышинная дыня», «мексиканский кислый корнишон», «африканский огурец», «огурец колибри», а также «кукамелон», «пепино» и «мышинная дыня».

Несмотря на то, что *Melothria scabra* не является ни арбузом, ни огурцом, у нее все же есть кое-что общее с этими культурами — она принадлежит к семейству Тыквенные. Мелотрия имеет свой собственный род — *Melothria*, который включает около 166 видов, большинство из которых несъедобны.

*Melothria scabra* происходит из Центральной Америки. Там она растет как довольно агрессивный сорняк.

Распространяясь по земле и взбираясь на опоры, лиана способна подавлять другие культуры. Благодаря теплему климату там, это многолетнее растение, которое размножается не только семенами, но и клубнями.

Листья растения опушенные, треугольные, трехлопастные, с заостренными концами сегментов. Растение производит как мужские, так и женские цветки. При этом их легко отличить: первые расположены поодиночке и цветут раньше, вторые сгруппированы по несколько штук и цветут позже. Цветки воронковидные, желтого цвета.

Стебли развиваются быстро, достигая за сезон более 3 м. На корнях растения образуются довольно крупные клубни

весом до 400 г, похожие на батат. Таким образом, урожай с одного растения составляет до 6 кг «огурцов» и около 6 кг клубней.



Фото 2: *Melothria scabra*. [Источник](#)

## Каковы ее преимущества и способы использования?

Мелотрия была завезена в Европу совсем недавно — в 1987 году. Благодаря своему размеру, вкусовым характеристикам и тому, что плоды по вкусу напоминают огурец, их можно использовать для приготовления салатов, солений, в качестве гарнира к различным блюдам и в «роллах», а также в различных полезных диетических блюдах.

Кожица придает плодам кислинку, и чем старше плод, тем кислее он становится. Однако из-за своего размера «мини-огурцы» не чистят, а собирать их следует до образования семян. Для консервирования также лучше использовать «молодые огурцы», так как толстая кожица зрелой мелотрии портит вкус. Клубни культуры со временем теряют свою питательную ценность, поэтому их обычно употребляют в пищу сразу после сбора урожая.

*Включение мелотрии в рацион оказывает тонизирующее, противовоспалительное и иммуностимулирующее действие.*

Плоды мелотрии содержат много клетчатки и богаты белками, жирами и углеводами, но также содержат минералы, такие как магний, железо, калий, кальций, фосфор и натрий. Кроме того, африканские огурцы содержат витамины В9 и С. При этом калорийность одного плода очень низкая, всего 15 ккал, что помогает поддерживать здоровый вес тела, вызывая чувство сытости и способствуя снижению веса.

Регулярное употребление ее плодов положительно влияет на сердечно-сосудистую систему (восстанавливает артериальное давление), выводит из организма избыток желчи и снижает уровень холестерина.

Однако людям с повышенной кислотностью желудка, язвой желудка или гастритом следует быть осторожными при употреблении мелотрии и либо полностью избегать, либо, по крайней мере, ограничивать потребление свежих плодов.

**Помимо использования в пищу, мелотрию можно также использовать как декоративное растение — высаживать в подвесных кашпо, возле перголы или забора. Ее листья не желтеют, сохраняя декоративные свойства до заморозков.**

## **Какие условия требуются для выращивания мелотрии?**

Культура неприхотлива, любит солнце, но также переносит частичное затенение. Как и все тыквенные культуры, предпочитает хорошо структурированные и удобренные почвы. Требует регулярного полива и ухода.

В наших условиях растение можно выращивать исключительно из семян, так как клубни трудно сохранить до весны. Посев можно проводить непосредственно на грядку (в теплом климате) или в горшки для получения рассады. В последнем случае посев проводят в начале апреля. В первом случае, в зависимости от местных условий, почва должна прогреться до 10 °С. При посадке в открытый грунт растение следует регулярно и обильно поливать, желательно теплой водой под корень, избегая смачивания листьев. (Подробнее о ее посеве см. в самом низу)

Среди болезней в наших условиях мелотрия чаще всего подвержена мучнистой росе, но имеет довольно высокий иммунитет к другим заболеваниям. По этой причине в течение сезона можно провести несколько профилактических обработок против нее.



Фото 3: Растение *Melothria scabra* в плодоношении. Источник: автор

---

*Изменение климата представляет серьезную угрозу продовольственной безопасности не только в Б*