

'Ценные лекарственные растения'

Автор(и): доц. Ганка Баева
Дата: 31.07.2023 Брой: 7/2023



Барвинок (*Vinca major*, сем. Кутровые – Аросупасеae)

Барвинок – ценное лекарственное растение, широко применяемое в медицине. Возделывается ради надземной части, которая содержит около 30% горьких веществ и алкалоидов – винкамин, винкамидин, винцин, винцезин, резерпин и др. Наиболее важным алкалоидом является винкамин. Алкалоиды, особенно винкамин, понижают кровяное давление. Из них получают препараты Винкапан и Резерпин.



Барвинок обладает кровоостанавливающим действием при носовых кровотечениях, а также вяжущим и противовоспалительным действием. Его препараты применяются при лечении гипертонии, а также при сыпях и зуде кожи.

Барвинок происходит из Южной Европы и Кавказа. В Болгарии растение встречается почти по всей стране, в тенистых и влажных местах. Более крупные природные популяции имеются в районах Благоевграда, Габрово, Велико-Тырново, Ловеча, Севлиево, Плевена, Русе и Разграда. В парках его выращивают как декоративное растение. Сырье, получаемое из природных популяций, недостаточно для удовлетворения растущих потребностей медицины, что делает необходимым возделывание барвинка на больших площадях.

В первый год урожайность сухой надземной массы составляет около 150 кг/дка, а в последующие годы достигает до 300 кг/дка. Обычно из 5 кг свежих растений получают 1 кг сухого материала.

Ботаническая характеристика

Корневая система слабо развита, имеет веретеновидный корень и многочисленные придаточные корни, расположенные неглубоко в пахотном слое почвы.

Стебли генеративные, прямостоячие, высотой около 30 см, и вегетативные – стелющиеся, разветвленные, длиной до 60 см. В узлах вегетативных стеблей образуются придаточные корни, посредством которых растения размножаются вегетативно.

Листья прикреплены к стеблю на коротких черешках. Расположены супротивно и являются вечнозелеными. Листовые пластинки имеют продолговато-эллиптическую форму, голые, кожистые с глянцевой поверхностью и цельным краем.

Цветки синие, на длинных цветоножках, расположены поодиночке в пазухах листьев. Состоят из 5-лопастной чашечки, венчика с треугольными лопастями и 5 тычинок. Цветение происходит в мае–июне, а иногда и осенью.

Плоды образуются редко и содержат около десяти семян. Они представлены парой листовок, состоящих из двух внешне сформированных отдельных частей, каждая из которых содержит многочисленные гладкие семена.

Систематика и сорта

Барвинок малый (*Vinca minor* L.) – многолетнее, вечнозеленое, стелющееся травянистое растение семейства Кутровые (*Arcynobryales*). В Болгарии для возделывания зарегистрирован только один сорт – Изгрев.

Биологические требования

Барвинок зимостоек. Как горное растение он выдерживает низкие температуры до минус 30°C. Лучше всего растет и развивается в местах, затененных деревьями, с высокой влажностью. Барвинок не требователен к почве, но предпочитает лесные почвы с хорошей структурой, богатые органическим веществом и с благоприятным водным режимом. Почвы, которые заливаются водой или задерживают воду, для него непригодны. Климат и почвы в низменных районах Болгарии не особенно благоприятны и не соответствуют требованиям этой культуры.

Агротехника

Барвинок выращивают на одном месте много лет. Поэтому участок, отведенный под него, должен быть очень хорошо подобран. Он должен быть выровнен и пригоден для орошения. Чтобы дать почве осесть, ее рано летом вспахивают на глубину 25–28 см, с глубоким рыхлением до 40 см. Предварительно

следует внести 2–3 т/дка навоза и 30–40 кг/дка суперфосфата. После первых осенних дождей в октябре, в зависимости от степени засоренности сорняками, поля культивируют или снова неглубоко вспахивают.

Барвинок размножают в основном черенками и укоренением стелющихся стеблей. Для посадки 1 декара требуется 100–150 кг/дка укорененного материала. Для этой цели осенью или ранней весной стелющиеся стебли осторожно отделяют от куртины и укладывают в слегка богатую гумусом почву, закапывая в полугоризонтальном положении до одной трети их длины, располагая почти вплотную друг к другу. После укоренения их используют в качестве посадочного материала.

Заблаговременно подготовленный участок для выращивания растений бороздуют на расстоянии 60 см. Укорененные черенки высаживают в рядах на расстоянии 30 см друг от друга, на глубину 8–10 см.

Посадку проводят во второй половине октября или в конце февраля – начале марта. Лучшие результаты получаются при осенней посадке. На один декар требуется 5 000 укорененных черенков.

После посадки растения быстро развиваются и уже в первый год обильно цветут и образуют несколько стелющихся, богато облиственных стеблей.

В течение вегетационного периода почву содержат в рыхлом состоянии и свободной от сорняков. Для этого проводят 2–3 мотыжения культиватором между рядами и ручное мотыжение в ряду. Обработки начинают весной и проводят с интервалом 15–20 дней.

Против однолетних и многолетних злаковых сорняков и пырея могут применяться гербициды, если есть препараты, разрешенные для этой культуры.

После уборки первого урожая растения подкармливают 10–15 кг/дка аммиачной селитры, поливают и мотыжат. Это позволяет им снова развиваться, и к концу лета можно получить второй урожай.

В случае летней засухи проводят полив 3–4 раза по 30–35 м³/дка воды, предпочтительно дождеванием.

В зависимости от удобрения и орошения, в течение вегетационного периода можно проводить два укоса (июнь и сентябрь).

Осенью, после второго укоса, вносят фосфорные удобрения и культивируют междурядья.

Уход во второй и последующие годы такой же, как и в первый год.

Надземную часть барвинка убирают при полном цветении (с мая по июнь). Срезают всю облиственную часть растения до корневой шейки. Первый укос собирают в июне, а второй – в сентябре.

Срезанное сырье сушат в хорошо проветриваемых помещениях в тени или в сушилках при температуре 40–50°C.

Высушенную траву хранят отдельно, так как она ядовита.



Мелисса лекарственная (Melissa officinalis, сем. Яснотковые – Lamiaceae)

Мелисса лекарственная – многолетнее растение. Корень сильно разветвленный, изогнутый и темный, со множеством желтовато-коричневых ответвлений. От него отходят многочисленные горизонтальные, похожие на корневища стебли, из которых развиваются настоящие стебли высотой 30–100 см, четырехгранные и сильно разветвленные. Листья сверху темно-зеленые и голые, снизу светло-зеленые и опушенные, супротивные, тонкие, яйцевидные, заостренные на верхушке, крупнозубчатые; нижние листья крупнее с более длинными черешками, верхние – мельче с более короткими и опушенными черешками. Цветки сначала имеют желтые, затем белые или красноватые венчики, расположены в пазухах листьев в верхней части стебля; чашечка колокольчатая, изогнутая вверх с 13 жилками; верхняя губа почти плоская, трехзубчатая, нижняя – двухлопастная; трубка венчика немного длиннее чашечки и также изогнута вверх; верхняя губа венчика выемчатая, нижняя – трехлопастная, с более широкой

средней лопастью; пыльники расходящиеся. Все растение издает сильный и приятный лимонный запах. Цветет летом.



Мелисса широко распространена до 1200 м над уровнем моря. Как растение хозяйственного значения, мелиссу возделывают в Центральной и Южной Европе, США и Азии.

Мелисса – теплолюбивое и светолюбивое растение. В условиях Болгарии успешно зимует. Выносит некоторое затенение, но это не оказывает отрицательного влияния на содержание эфирного масла. Свет положительно влияет на содержание масла, и это следует использовать как средство его повышения.

Мелисса хорошо растет при высокой влажности почвы и воздуха. На протяжении всего вегетационного периода ее требования к влажности почвы и воздуха высоки. Недостаток влаги угнетает ее рост и развитие. Дефицит влаги приводит к низкой урожайности. В промышленных целях ее выращивают на достаточно плодородных почвах с легкой до средней текстурой и нейтральной или слабощелочной реакцией.

Предпочитает солнечные или полусолнечные участки, защищенные от ветров. Размножается делением и пересадкой старых корневых отпрысков или семенами, после чего пересаживается на постоянное место на расстоянии 30 см между растениями и 40 см между рядами. Посевы необходимо неглубоко мотыжить и постоянно содержать свободными от сорняков.

Мелиссу обычно можно убирать или скашивать 2 раза в год. Первый сбор проводят непосредственно перед цветением, примерно в середине июня. Для сбора выбирают сухую и солнечную погоду. Второй и, возможно, третий сбор проводят до конца сезона.

Как ее собирают?

Стебли срезают, а листья обрывают непосредственно до того, как они завянут. Каждый день срезают только столько стеблей, сколько можно обобрать от листьев и разместить для сушки в тот же день.

Оборванные листья не следует мять, потому что они чернеют.