

Рождественские растения – красивые и полезные

Автор(и): Растителна защита
Дата: 28.12.2022 Брой: 12/2022



Одна из рождественских традиций предписывает, что каждый дом должен быть красиво украшен в праздничный сезон. Важной частью рождественской атмосферы являются растения, символизирующие праздник. Помимо всем известной рождественской елки, существует еще несколько растений, которые не только являются частью рождественского духа, но и весьма востребованы в фармакологии и народной медицине.



Пуансеттия (*Euphorbia pulcherrima*), или молочай красивейший, как звучит коммерческое название растения, цветет на Рождество, и ее прицветники образуют форму звезды. В диком состоянии пуансеттия — это вечнозеленый кустарник, достигающий высоты до 3–4 м, в отличие от декоративных комнатных гибридов, высота которых составляет всего 30–40 см. Наиболее распространенные сорта, выращиваемые в домашних условиях, — это Freedom, Cortez, Star и Lilo, а также их разноцветные формы. В последние годы также стал популярен сорт Millennium — с крупными красными цветками, выведенный немецкой компанией Fischer.

Ее листья эллиптические с четко выраженными жилками и длинными черешками. На верхушках стеблей листья видоизменяются и образуют розетку, которая краснеет и напоминает «звезду». Настоящий цветок состоит из нескольких мелких цветочков, расположенных в центре окрашенной розетки.

Растение происходит из тропических регионов Мексики и Гватемалы, но цветок с пурпурными листьями стал традиционным рождественским символом в Америке, Западной Европе и, уже несколько лет, в Болгарии.



Омела белая — красивое растение, связанное с легендами, окружающими Рождество, одна из которых — поцелуй под висящей омелой. Традиция берет начало из скандинавской мифологии, где омела является символом красоты, здоровья и плодородия. На самом деле *Viscum album* — это вид растений из семейства Санталовые *Santalaceae*, и он включен в список лекарственных растений. Это один из особых видов паразитических растений, потому что у него есть зеленые листья, способные осуществлять фотосинтез, но ему необходимо растение-хозяин, из которого он поглощает воду и минеральные соли. Его называют полупаразитом.



Омела белая — один из немногих видов паразитических растений в Европе, паразитирующих непосредственно на стеблях растений-хозяев.

В современной медицине используются листья вместе с веточками или только листья; их собирают в марте и апреле.

В народной медицине омела белая считается травой, которая помогает обогатить организм кальцием, что важно для костной системы. Она регулирует кровяное давление (как у гипертоников, так и у гипотоников) и улучшает здоровье сердца, помогает при гормональном дисбалансе у женщин в период незадолго до и после наступления менопаузы, устраняет нарушения обмена веществ, используется для лечения атеросклероза и эпилепсии. Омела белая также лечит нерегулярные менструации, заболевания почек, женское бесплодие, бронхиальную астму, нервные расстройства, панические атаки и тревогу, головокружение, нарушение равновесия, бессонницу и головную боль.



Рождественский кактус — любимое комнатное растение с яркими цветами, получившее свое название из-за периода цветения: с начала ноября до конца января. Его также называют рождественским кактусом, потому что растение принадлежит к семейству Кактусовые. Его ботаническое название *Schlumbergera* происходит от имени известного французского селекционера кактусов Фредерика Шлюмбергера.

В естественной среде это небольшой кустарник, стебли которого многократно разделяются веерообразно. На переднем кончике конечных сегментов образуются цветочные почки и цветы. Он растет в шести разновидностях, встречающихся в горах Восточной Бразилии.

Он происходит из влажных бразильских лесов, где цветет как эпифит на стволах и корнях деревьев в разгар тропического лета, что совпадает с самым холодным временем зимы в Болгарии.

У шлюмбергер есть воздушные корни, которые поглощают воду из влаги в воздухе и питательные вещества из капель дождя. Цветы воронкообразные, обычно розовые или беловато-розовые (однако сорта, выращиваемые в питомниках, могут также иметь оранжевые, желтые или красные цветы) и имеют 20–30 лепестков.



Падуб (Ilex), или Самодивский самшит, также называемый Илекс, — вечнозеленый колючий кустарник, обычно достигающий высоты до 3 м, но часто он приобретает размер и форму дерева высотой 10–12 м. Его латинское название Ilex происходит от «вечнозеленого дуба» (*Quercus ilex*). Он связан с лавровыми лесами, которые когда-то покрывали Средиземноморский регион.

Растение тенелюбивое и встречается в основном во влажных и тенистых лесах восточного бука, преимущественно в субтропической и переходной к умеренной средиземноморской зонах. В Болгарии он встречается в основном в лесах горы Странджа и к западу в районе Малко-Тырново в заповедниках «Витаново» и «Средока», но также и в Родопях, Средней Горе, Страндже и Беласице; в целом это довольно редкое растение. Илекс также любит солнце. Некоторые его пестролистные формы требуют больше света. Он предпочитает влажные почвы. Размножается с большим трудом — как семенами, так и черенками. Вероятно, поэтому Илекс является таким редким и ценным видом.

Падуб остролистный (*Ilex aquifolium*) хорошо известен своей привлекательной вечнозеленой листвой и ярко-красными плодами, что делает его популярным выбором для садов и ландшафтного дизайна. Очень часто срезанные ветви падуба используются во флористике для рождественских украшений, венков или красивых корзин и букетов в сочетании с другими растениями. Однако не все знают, что это любимая пища оленей, которые любят обгрызать нежные листья нижних ветвей.

Интересно, что в лесных условиях падуб выработал уникальный защитный механизм, чтобы защитить себя от голодных оленей. Когда листья рождественского растения кусают олени, дерево реагирует, производя колючие листья на нижних ветвях, которые менее привлекательны для лесных животных. Это позволяет дереву продолжать расти даже под постоянной угрозой со стороны травоядных.

Заостренные листья, которые начинают расти в ответ на повышенный интерес со стороны оленей, гораздо жестче, чем гладкие, глянцевые листья, которые деревья падуба производят в нормальных условиях. Заостренные листья также менее питательны, чем обычные листья, а это означает, что олени с меньшей вероятностью будут их есть.

Защитный механизм у падуба также эффективен против вредителей и патогенов и является поразительным примером того, как растения эволюционировали, чтобы адаптироваться к своей среде.

В фармакологии используются листья растения. Они содержат алкалоиды и теобромин и обладают слабительным действием и потогонным эффектом, жаропонижающим эффектом при плеврите, скарлатине, тифе и кори, а также мочегонным эффектом — при асците, подагре и ревматизме. Их применение внутреннее, в виде настоя или отвара, а в гомеопатии — для лечения заболеваний суставов и глаз.



Гиппеаструм (Hippeastrum) — род луковичных однодольных растений из семейства Амариллисовые. Их распространенное название — амариллис, но их не следует путать с растениями, отнесенными к настоящему роду Амариллис, которые принадлежат к тому же семейству. В отличие от них, естественное распространение гиппеаструмов — в тропических и субтропических зонах Америк, где они растут в основном как геофиты, хотя также встречаются эпифитные представители. Гиппеаструмы относятся к самым распространенным декоративным растениям, и сегодня выведено множество разнообразных сортов с цветами разной формы и окраски.

Амариллис — горшечный луковичный цветок с огромными красными, розовыми и желтыми цветами, и во многих странах принято дарить это растение в подарок на рождественские праздники. Он символизирует тепло и гостеприимство.

Время посадки: с октября до конца апреля. Их сажают в не очень широкие горшки; достаточно, чтобы между луковицей и краем горшка было два пальца шириной, но желательно, чтобы горшки были глубже. Луковицы не закапывают полностью; одна треть луковицы должна оставаться над поверхностью почвы. Летом у них развивается большая корневая система, которая растет от основания луковицы, поэтому горшок должен быть глубоким. Из всех луковичных растений амариллис легче всего заставить цвести. Этого можно добиться в помещении или на открытом воздухе и в течение длительного периода времени, с декабря до конца июня.