

Любисток – пряное и лекарственное растение

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



Любисток (Levisticum officinale Koch), также известный как селим, леощан, левуштян, русалин, выращивается в стране как кулинарная трава и лекарственное растение. Как кулинарная культура он широко распространен в Северной Болгарии. Используются все части растения - листья, стебли, корни, семена. Свежие листья и черешки богаты эфирными маслами, витаминами, минеральными солями и другими компонентами. Для использования в качестве специи листья сушат и хранят в бумажных пакетах или замораживают в полиэтиленовых пакетах. Замороженные листья дольше сохраняют специфический аромат любистока. Масло извлекают из корней и листьев растения.

Любисток — это многолетнее травянистое растение, которое образует листовую розетку **высотой от 50-60 см до 1,50 м, с корневищем длиной 26-30 см и толщиной 1-2 см.** Листья крупные, темно-зеленые, глянцевые и похожи на листья сельдерея. В первый год формируется листовая розетка, а на второй и последующие годы розетка расширяется и образуется цветоносный стебель, цветы и семена. Масса 1000 семян составляет около 3 г, в 1 кг содержится 330 000–350 000 семян. Их всхожесть составляет 83–86% и сохраняется в течение 3–4 лет.

Сортов этой культуры не выведено. Выращиваются местные популяции.

Культура размножается двумя способами: семенами и вегетативно делением корневищ.

При использовании семян для закладки новой плантации целесообразно заранее вырастить рассаду. Культура лучше всего реагирует на выращивание в плотных рассадных кассетах размером 51,5/32,5 см. Подходящий субстрат — смесь торфа и перлита в соотношении 1:1 по объему. **На один декар необходимо 1,0–1,5 кг семян.** Посев семян проводят в конце марта в необогреваемых защищенных сооружениях. Семена прорастают за 6–21 день в зависимости от температуры и влажности субстрата. Растения требуют оптимальной температуры 18⁰С и влажности субстрата на уровне 80% от полевой влагоемкости. Они готовы к пересадке в поле в начале июня. Рассада имеет высоту около 14 см и 3–4 настоящих листа.

Деление корневищ проводят в начале вегетации весной. Корневище поднимают лопатой и делят на несколько частей, которые должны сохранить точки роста и мелкие корни. Растения используют для заполнения пропусков в насаждении. Выкапывают лунку, куда помещают разделенную часть корневища, и почву хорошо уплотняют. Для успешного укоренения необходимо обеспечить полив.



Схемы выращивания

Подходящие схемы для полевого выращивания любистока на больших площадях — рядовые, с расстоянием между рядами 80 см и 30 см между растениями в ряду (80/30 см), или в две ленты на ровной поверхности, с расстоянием 120 см, между двумя лентами 60 см, и 50 см между растениями в ряду (120+60/50 см). На небольших площадях или в огороде его высаживают в один ряд с расстоянием между растениями в ряду 30–40 см.

Любисток не требователен к почве, но предпочитает суглинистые почвы с солнечной экспозицией. Он не любит тенистые места.

Уход за культурой в период вегетации

Для получения высоких урожаев листовой массы необходимы регулярное рыхление почвы, удаление сорняков, подкормка и полив растений.

Удобрение

В первый год после закладки плантации целесообразно провести три подкормки растений с интервалом 15 дней с середины июня до середины июля минеральными удобрениями (N:P:K) по следующей схеме: почвенное внесение I — 5:5:10; II — 5:5:10; III — 5:0:10; внекорневая — Кристалон 18:18:18, а в конце вегетации, перед зимой, внести Лумбрикал (органическое удобрение, вермикомпост) из расчета 500 л/да. На второй год хорошие результаты для удобрения культуры достигаются при использовании минеральных удобрений: Аммиачная селитра — 30 кг/да, Двойной суперфосфат — 40 кг/да, Калиевая селитра 25 кг/да и Лумбрикал — 500 л/да. Для удобрения культуры на третий год рекомендуется использование тех же удобрений: Аммиачная селитра — 30 кг/да, Двойной суперфосфат — 80 кг/да, Калиевая селитра 50 кг/да, Лумбрикал — 500 л/да.

Полив

Наиболее подходящий метод — полив растений капельной системой с рекомендуемой нормой полива 30–40 м³/да.

В период вегетации необходимо периодически удалять пожелтевшие листья и цветоносы.

Цветоносы формируются на второй год. Их следует оставлять, когда растения выращиваются для производства семян. Растения цветут в июне — июле, а семена созревают в июле — августе. Урожай семян с семеноводческого насаждения составляет 30–40 кг/да.

Вегетация растений начинается ранней весной и заканчивается в конце октября. Перед вегетацией, при первом рыхлении растений для разрыхления почвы, вносят азотное удобрение. В начале ноября проводят рыхление с внесением калийных, фосфорных и органических удобрений, тем самым подготавливая растения к перезимовке. Зимой надземная часть засыхает. Весной, когда появляются новые листья, засохшие части удаляют.

Урожай и продуктивность одного растения

В первый год после закладки плантации любистока проводят четыре сбора листовой массы в товарной спелости. Уборку листьев начинают через три месяца после пересадки растений. Второй сбор следует проводить через месяц после первого. В первый год после закладки плантации одно растение формирует около 70 листьев в товарной спелости массой 0,80 кг. Вегетация на второй и третий год начинается с начала или середины марта, а начало уборки — на две недели — месяц позже, в зависимости от

климатических условий. На второй и третий год проводят шесть-семь сборов. Одно растение формирует около 122 листьев в товарной спелости массой 1,52 кг. Уборку листьев проводят с интервалом 15–20 дней, когда черешки листьев достигают длины 20–30 см, и их связывают в пучки, как петрушку. При хорошем уходе за культурой при выращивании любистока получают 3–4 тонны свежей надземной массы с декара, но можно достичь и более высоких урожаев, если следовать рекомендуемым схемам удобрения соответствующими удобрениями.

Любисток обладает интенсивным, специфическим сильным и характерным ароматом и является подходящей приправой ко многим блюдам. Растение использовалось в народной медицине и для приготовления любовных эликсиров. Путешественники в Средние века находили ему более практическое применение. Они набивали обувь листьями, чтобы замаскировать неприятные запахи, а отвар из корневищ и листьев служил эффективным дезодорантом для тела. Вероятно, растение было более полезно как ароматизатор, учитывая, как редко люди мылись в то время. В медицине любисток широко используется. Настой из корней растения оказывает тонизирующее действие на желудочно-кишечный тракт, стимулирует желчеотделение, уменьшает газообразование, устраняет желудочные колики и улучшает аппетит. Растение оказывает положительное тонизирующее действие на организм, стимулируя функции нервной и сердечно-сосудистой систем. Оно используется при лечении хронических гастритов, колитов, желчных и почечных колик, легкой гипертонии и для детоксикации организма.