

# Кизил обыкновенный – культура будущего

Автор(и): гл. ас. д-р Светослав Малчев, Институт по овощарство в Пловдив; ас. Сашка Савчовска, Институт по овощарство в Пловдив; проф. д-р Аргир Живондов, Институт по овощарство в Пловдив; гл. експерт Светла Пандова

Дата: 14.08.2020 Брой: 8/2020



Кизил обыкновенный (*Cornus mas* L.) относится к роду Кизил (*Cornus* L.) и является самым популярным видом семейства кизиловых (*Cornaceae*). В диком виде и в культуре лучше известны несколько разновидностей и форм:

- по форме кроны – пирамидальная (*forma pyramidalis* Dipp.) и карликовая (*f. nana* Carr.);
- по листьям – с сильно опушенным краем (*f. crispa* Dipp.), с желтой или антоциановой окраской края (*f. elegantissima* Nichols), с желтыми листьями в течение длительного периода после распускания (*f. aurea* Schneid.), с белой каймой (*f. argenteo-marginata*);

- по окраске плодов – со светло-желтыми (белыми) плодами (*f. alba* (West.) Rehd), с желтыми плодами (*f. flava* Vest.);
- по размеру плодов – крупноплодная (*f. macrocarpa* Dipp) и мелкоплодная (*f. microcarpa* Dipp.).

Кизил обыкновенный растет относительно медленно. Развивается как кустарник с обычными размерами 3-4 м или как дерево, достигающее высоты до 8-10 м. Ширина кроны достигает таких же размеров, а форма ее чаще всего шаровидная. У молодых деревьев кора ствола гладкая, тонкая, коричневая с серым оттенком. У 20-30-летних деревьев она неглубоко растрескавшаяся, каштанового цвета, с чешуйками, которые периодически опадают. У более старых деревьев она темно-серая.

Древесина имеет розово-желтую и красно-коричневую сердцевину – чрезвычайно прочную и ценную. Однолетние побеги угловатые, их поперечное сечение треугольное. С солнечной стороны они красно-коричневые, а с противоположной – зеленоватые, с выраженными чечевичками, опушенные. Листья простые, цельные, расположены супротивными парами, ланцетные, опушенные. Листовые почки мелкие, прижатые или слегка отстающие от побега, удлинено-конические, заостренные, узкие, светло-зеленые. Цветочные почки крупнее, шаровидные, с небольшим кончиком, светло-желто-зеленые, мелко опушенные. Цветки обоеполые, мелкие, желтые, собраны в соцветия переходной формы между зонтиком и головкой, чаще всего по 16-24 штуки. Плод – костянка, сочная, кисло-сладкая, терпкая в неразмягченном состоянии, красная или желтая, с цилиндрической, грушевидной, бутылковидной, бочонковидной и другими переходными формами, массой 2-8 г. Плодоножка тонкая, удлинённая, светло-зеленая. Косточка чрезвычайно твердая, овальной до веретеновидной формы, почти гладкая, светло-коричневая.

В нашей стране, помимо широко известного и распространенного кизила обыкновенного, известны еще три вида. Вторым по популярности является кизил кроваво-красный (*Cornus sanguinea* L.), распространенный по всей стране и проникающий на пахотные земли как сорная растительность. Кизил белый (*Cornus alba* L.) – кустарник с поразительно окрашенными красными и желтыми веточками, по причине чего его выращивают как декоративное растение. Кизил цветущий (*Cornus florida* L.) – красивоцветущий вид, выращиваемый в Европе как декоративное растение с поздним цветением.

Кизил обыкновенный – очень ценное лесное, плодовое, лекарственное, декоративное, техническое, медоносное и обрядовое растение. Он известен прежде всего как лесное плодовое дерево или кустарник, плоды которого тысячелетиями использовались человеком в качестве источника богатой витаминами пищевой добавки. Плоды пригодны для употребления в свежем и переработанном виде.

Наиболее пригодны для употребления хорошо созревшие плоды через 2-3 дня после сбора, когда они начинают размягчаться.

Плоды кизила (кизиловые ягоды) имеют исключительно богатый химический состав, что определяет их высокую лечебную и питательную ценность. В наших исследованиях мы установили, что содержание витамина С в свежих плодах болгарских сортов варьирует от 70,18 до 82,37 мг на 100 г сырой массы. После четырех дней хранения, чтобы стать пригодными для употребления, содержание витамина С снижается на 4-9 мг на 100 г. Содержание сухого вещества колеблется от 12,34% у сорта Шуменски Продалговат до 14,37% у Казанлъшки Крушовиден. Содержание общих сахаров варьирует в относительно небольших пределах от 7,10% у Шуменски Продалговат до 7,68% у Жълт Хаджийски. Кислоты, определяемые как яблочная кислота, составляют от 2,094% до 2,995% в свежих плодах и снижаются до 1,880% после четырех дней хранения. Дубильные вещества составляют от 0,225% до 0,337% и незначительно снижаются на четвертый день. Кизиловые ягоды чрезвычайно богаты антиоксидантами, витаминами, волокнами и минеральными солями. Все они имеют важные функции для нормального течения физиологических процессов в организме человека. Содержание химических компонентов в значительной степени сохраняется и в переработанных плодах.

Ядра в плодовых косточках также имеют очень богатый химический состав. Они служат сырьем для производства мыла и масла. Последнее имеет свежий желтый цвет и высокое содержание линолевой, линоленовой и олеиновой кислот. Оно также может использоваться в кулинарии.

Экономическое значение кизила обыкновенного до сих пор определяется в основном плодоношением, получаемым от лесных насаждений. Крупнейшим производителем является Украина, где на обширных территориях выращивают искусственно созданные лесные насаждения и крупные сады сортов. Производство кизила также получают в Молдове, Турции, Греции, Северной Македонии, Сербии, Хорватии, Румынии, России, Словении, странах Ближнего Востока, Италии, Франции, Испании, Португалии, Германии, США и других. Со всех регионов Кавказа и Крыма годовое производство раньше составляло от 30 000 до 40 000 т, а сегодня оно увеличилось во много раз.

Из естественных местообитаний в нашей стране, в среднеурожайный год, в 1970-х и 1980-х годах прошлого века, было собрано более 6000 т кизиловых ягод из регионов Благоевграда, Кырджали, Сливена, Стара-Загоры, Пазарджика, Тырговиште, Ямбола, Монтаны, Пловдива, Видина, Ловеча и Добрича.

Исключительная прочность древесины кизила известна с древних времен. Помимо старинного оружия и часовых механизмов, ее использовали для изготовления музыкальных инструментов, деталей для старых ткацких станков, тростей, костылей, дверных ручек, инструментов, молотков, садовых инструментов, деревянных плугов, колес для телег, икон и различных сувениров. Листья кизила используются для обработки и окраски кожи.

Кизил обыкновенный высоко ценится как декоративное растение. Своими многочисленными, красивыми соцветиями и ранним цветением он является одним из вестников весны. Он все чаще присутствует в ландшафтном дизайне общественных и частных парковых пространств. Его легко можно использовать для создания уникальных цветущих живых изгородей с различными профилями.

Важная роль кизила как лекарственного растения также признана с древних времен. Его плоды, листья, кора, косточки, почки и корни являются важным источником для получения лекарственных средств. Народная медицина, как и современная медицина, хорошо знакома со многими нарушениями в организме человека, которые эффективно лечатся препаратами на основе кизила.

Значение кизила как медоносного растения очень важно. Своим очень ранним, обильным и продолжительным цветением он обеспечивает один из первых пастбищ для пчелиных семей. Он поддерживает пчел после изнурительной зимы и создает предпосылки для откладки первого расплода на новый сезон.

Глубокая интеграция кизила в повседневную жизнь людей дала названия многим населенным пунктам, местностям, улицам и даже фамилиям. Принятый как символ здоровья, долголетия, плодородия, успеха и свежести, кизил сформировал старые, но до сих пор сохранившиеся традиции в жизни нашего народа. Все с нетерпением ждут, чтобы увидеть свою судьбу по рождественским и новогодним баницам и хлебам, украшенным короткими кизиловыми веточками с почками, к которым прикреплены маленькие бумажки с предсказаниями. Люди, чтящие эту красочную традицию, верят, что чем богаче украшена кизиловая сурвачка, тем здоровее и плодороднее будет наступающий год. Сурвакары были желанными гостями в болгарском доме с древних времен до наших дней, заходя, чтобы произнести известные народные стихи «Сурва, сурва весела година.....».



Экономическое значение кизила обыкновенного как косточковой культуры непрерывно возрастает. Это обусловлено его высокой экологической пластичностью, засухоустойчивостью и очень низкой восприимчивостью к болезням и вредителям. Он подходит для органического плодоводства и известен своим долголетием. Он адаптируется к изменению климата и может успешно выращиваться на менее плодородных почвах, где другие плодовые культуры развиваются плохо. Все это определяет кизил обыкновенный как культуру будущего. Это дополнительно подтверждается наличием разнообразия природных крупноплодных сортов и форм, а также интенсификацией целенаправленной селекции новых сортов за последние два десятилетия. Ведущей страной в этом отношении является Украина, где было выведено более 50 новых крупноплодных сортов кизила.

Как культурное плодое растение в нашей стране кизил обыкновенный представлен не очень большим разнообразием местных сортов и крупноплодных форм. Его выращивают в основном в приусадебных садах садоводами-любителями. Он еще мало представлен в специализированных насаждениях, но наблюдается растущий интерес в этом направлении, обусловленный потенциалом кизила для получения высоких и регулярных урожаев.

---

*Полную и всестороннюю информацию о кизиле обыкновенном читатели могут найти в новой монографии профессора д-ра Аргира Живондова, изданной в этом году. Монография охватывает исторические данные, ботаническое описание, значение кизила, биологические требования, способы размножения, производство посадочного материала, закладку и выращивание кизиловых насаждений,*

*урожайность, новые и перспективные сорта, лечебные свойства и использование кизилевых ягод в кулинарной практике.*

*Монография полезна для широкого круга читателей – агрономов, лесоводов, биологов, преподавателей, студентов и многочисленных любителей кизила.*

*Для связи, тел. 0888 229006 и email: [a.zhivondov@abv.bg](mailto:a.zhivondov@abv.bg)*