

Картофель – важный продукт питания для людей

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив

Дата: 05.04.2020 Брой: 4/2020



Проблемы в их производстве

Картофель — одна из самых распространенных сельскохозяйственных культур. По объему производства он занимает четвертое место в мире (после риса, пшеницы и кукурузы). Это отчасти связано со значительным содержанием воды в клубнях. Они отличаются высокой биологической ценностью. По количеству питательных веществ, получаемых с единицы площади, картофель занимает одно из ведущих мест среди возделываемых растений. Его клубни содержат крахмал, белки, витамины и минеральные соли. Углеводы картофеля являются одним из основных источников мышечной энергии для человека, а минеральные соли содержат кальций, железо, йод, серу и другие элементы. Белки

картофеля содержат аминокислоты, которые усваиваются организмом человека легче и полнее по сравнению с белками мяса. Картофель родом из южноамериканских Анд. В настоящее время его выращивают в 160 странах мира. Существует 1500–2000 различных сортов, которые различаются по цвету, размеру и содержанию питательных веществ.

Широкое использование картофеля в качестве пищи, корма и сырья для промышленности определяет его важное экономическое значение. В 100 г запеченного картофеля в кожуре содержится 97 калорий, 0 г жира, 21 г углеводов, почти 3 г белка, витамин С — 37% от рекомендуемой суточной нормы, витамин В₆ — 31% от той же нормы, а также натрий, калий и марганец. Пищевой профиль картофеля может варьироваться в зависимости от сорта. Он является хорошим источником антиоксидантов, включая специфические типы, такие как флавоноиды, каротиноиды и фенольные кислоты, которые снижают риск хронических заболеваний. Картофель — хороший источник резистентного крахмала, и наибольшее его количество содержится в клубнях, которые были сварены, а затем охлаждены. Он полезен для здоровья, особенно в отношении контроля уровня сахара в крови и чувствительности к инсулину. Резистентный крахмал связан с несколькими другими преимуществами, включая снижение потребления пищи, увеличение усвоения питательных веществ и улучшение здоровья пищеварительной системы.

Картофель содержит гликоалкалоиды, которые могут быть токсичными при употреблении в больших количествах. Хранение клубней при более низких температурах и вдали от солнечного света позволяет поддерживать уровень гликоалкалоидов на низком уровне. При умеренном потреблении и здоровом способе приготовления картофель может быть питательным дополнением к рациону человека.

Картофель является основным продуктом питания во многих регионах мира. Сегодня это одна из самых широко возделываемых культур, которая используется во многих направлениях, включая производство спирта, кормов для животных, обезвоженных пищевых продуктов (картофельное пюре), замороженных пищевых продуктов (замороженный картофель фри). Лидерами по производству картофеля являются Китай и Индия.

Согласно данным ФАО, общее мировое производство картофеля в последнем зарегистрированном 2017 году составило 388 190 674 тонны, причем 25,6% мирового предложения пришлось на Китай, а пятерка ведущих стран-производителей вместе составила 56,6% этого производства.

Спрос на картофель в Китае постоянно растет, так как это производство более прибыльно на декарь, чем другие основные культуры, такие как зерновые, бобовые и хлопок. Только 10–15% от общего объема производства используется для переработки в такие продукты, как чипсы и замороженный картофель

фри. Фермеры там сталкиваются с серьезными проблемами, включая отсутствие координации между производителями и нехватку высококачественного, свободного от вирусов семенного материала. Потребление картофеля на душу населения в Индии увеличилось до 25,53 килограммов в год по сравнению с 12 килограммами в 1990 году. Индия в основном полагается на небольшие семейные фермы в западном регионе страны для выращивания картофеля.

Картофель был основным элементом украинского рациона с начала XX века. Сегодня потребление на душу населения составляет 131,26 килограмма в год и является одним из самых высоких в мире.

Нидерланды имеют самые высокие урожаи картофеля. Эта страна также является мировым лидером №1 по производству высококачественного семенного картофеля. До недавнего времени эта страна также была крупнейшим европейским экспортером картофеля.

В нашей стране производство картофеля за последние 10 лет сократилось в 4 раза, а площади, занятые этой культурой, — в 3 раза. По данным агростатистики, в 2018 году картофель выращивался на 140 960 декар. При средней урожайности 1856 кг/да было получено 261 594 тонны продукции. Это на 15% больше по сравнению с 2017 годом. Импорт картофеля в том же году на 16% меньше, чем в 2017 году, в то время как количество экспортированного картофеля больше на 3,3 тысячи тонн. Импорт в основном немецкого происхождения. Причина — более низкая себестоимость продукции там. Разница в себестоимости определяется многими факторами — климатическими особенностями, орошением, структурой хозяйств, качеством посадочного материала и сортовым составом, низкой урожайностью и другими.

Этому есть несколько причин — несоответствие биологических требований культуры почвенно-климатическим условиям на преобладающей части площадей, несоблюдение ключевых элементов технологии возделывания, использование некачественного посадочного материала и, не в последнюю очередь, высокий фон вирусной инфекции в стране. Из-за раздробленности и труднодоступности рельефа современная техника для обработки почвы, посадки и уборки может использоваться лишь в ограниченной степени. В результате степень механизации в этом производстве ниже. Среднегодовая урожайность составляет около 1–1,8 т/да и ставит нашу страну на 107-е место в мире по продуктивности.

Преобладает мнение, что разница в себестоимости болгарского картофеля и производимого в Германии обусловлена различными субсидиями, получаемыми производителями. Действительно, существуют фундаментальные различия в определении субсидий в двух странах, но вряд ли это основная причина. Например, только 7–10% посадочного материала в Болгарии импортируется. Сортовой состав очень

неоднороден, что не позволяет формировать более крупные однородные партии для переработки, для внутреннего рынка и, соответственно, для экспорта. Несмотря на открытие специализированных кредитных линий для производителей картофеля, процентные ставки по ним по-прежнему высоки. Это также способствует неконкурентоспособности отечественного производства.