

Cererea tot mai mare pentru avocado amenință pădurile

Автор(и): Нора Иванова, Редактор Растителна Защита /РЗ/

Дата: 12.09.2016 Брой: 9/2016



Super fructe? Înainte, avocado-urile erau așezate pe rafturi ca alimente exotice și de lux; astăzi pot fi găsite chiar și în magazinul din cartier. Introducerea lor activă în meniul nostru zilnic este cu adevărat sănătoasă sau este doar o altă tendință în preferințele alimentare?

Avocado-ul este unul dintre acele alimente miraculoase care au fost promovate cu succes de fluxul comercial global în ultimii ani. Alimentele tradiționale cedează locul în bucătăriile regionale noilor super fructe și legume care nu doar dictează moda alimentară, ci și determină cererea pieței. Dintr-o dată, restaurantele de top plasează fructul verde cu o piele asemănătoare cu cea a unui aligator în centrul meniurilor lor. Și blogurile de gastronomie se inspiră zilnic unul pe altul cu rețete creative pentru salate, guacamole și alte preparate și deserturi neconvenționale cu avocado.

În spatele acestui boom al supraproducției, apare o imagine îngrijorătoare – între 1.500 și 4.000 de hectare de pădure sunt defrișate ilegal în fiecare an în zonele din jurul metropolei Mexic pentru a fi folosite la cultivarea alimentului valoros. Pofa enormă pentru avocado și prețul în creștere pe kilogram fac afacerea cu super fructul verde atractivă nu doar pentru fermieri. Regiunea este de mult controlată de mafia mexicană, care dictează și regulile în traiul local al fermierilor.

Într-unul dintre cele mai fertile state ale Mexicului, Michoacán, situat în partea de sud-vest a țării, populația trăiește în principal din producția de lămâi și avocado. Acolo, oamenii suferă și consecințele agriculturii intensive. "Folosirea frecventă a pesticidelor nereglementate și contaminarea apei subterane sunt doar o parte din dezastrul ecologic iminent", împărtășește Jaime Navia de la organizația de mediu mexicană GIRA.

Avocado: un fruct miracol

Fără îndoială, *Persea americana* se situează în top zece superalimentelor și are o aplicație largă nu doar în gastronomie. Avocado-ul este un fruct bogat în minerale și vitamine A, C și E. Conține mult mai multă proteină decât alte fructe. Este benefic pentru inimă și previne blocarea vaselor de sânge. Are un efect antioxidant. Ajută la eliminarea toxinelor din organism. Uleiul de avocado ajută în caz de eczeme și vitiligo. De asemenea, scade colesterolul ridicat. Avocado-ul conține fier și este foarte potrivit pentru persoanele care suferă de anemie. Este recomandat și ca aliment pentru femeile însărcinate și copii datorită conținutului ridicat de vitamine, minerale și proteine. 100 de grame de avocado înseamnă aproape 165 de calorii. O altă aplicație a avocado-ului poate fi găsită în cosmetică, unde este folosit sub formă de măști, cele mai potrivite pentru pielea uscată. Uleiul de avocado este folosit și în diverse creme faciale cosmetice, șampoane și geluri de duș.

Cele mai populare soiuri de avocado în Europa sunt "Fuerte" și "Hass", primul fiind prezent pe piața din Europa de Vest de mulți ani. Avocado-urile din soiul "Hass" abia recent câștigă o cotă din ce în ce mai mare pe Vechiul Continent. "Fuerte" provine inițial din două soiuri de avocado – mexican și guatemalez. "Fuerte" sunt mai mari decât "Hass", ajungând la o greutate de până la 400 g și rezistă la temperaturi mai scăzute de depozitare (4–6°C).