

Ziua de Mijlocul Verii – 77 de Ierburi și Jumătate

Автор(и): Растителна защита
Дата: 22.06.2016 Брой: 6/2016



*Sărbătoarea Enyovden este asociată cu tradiții folclorice slave și are corespondențe foarte precise în obiceiurile altor popoare slave, unde este legată de ritualuri similare: aprinderea de focuri și săritul peste ele, arderea unei păpuși din paie, ghicirea pentru fertilitate, scăldatul în râuri, culegerea ierburilor și încununarea cuplurilor cu coronițe. Se crede că în ziua Enyovden, diverse ierburi și plante au cea mai mare putere vindecătoare, în special la răsăritul soarelui. Ierburile culese pentru iarnă ar trebui să fie „77 și jumătate” – pentru toate bolile și pentru „boala fără nume”. Una dintre aceste ierburi este ceaiul Mursal (*Sideritis scardica* Grisb.), o specie endemică balcanică cu statut de periclitată pentru țară, care este cunoscută la nivel mondial ca planta longevității.*

Bulgaria este cel mai mare producător și exportator de plante medicinale din Europa și se clasează pe locul șase la nivel mondial. Conform datelor neoficiale, din cele 250 de specii de plante medicinale utilizate în medicină, în țară se culeg peste 100.000 de tone, iar partea cea mai

mare este exportată. Aproximativ 50% din cantitățile de plante medicinale obținute în Bulgaria provin din plante cultivate. Suprafețele certificate ecologice de pe care se culeg fructe sălbatice, plante medicinale și ciuperci s-au ridicat în 2014 la 694.251 ha, adică cu 16.226 ha mai mult decât în anul precedent, conform datelor din rapoartele anuale ale Ministerului Agriculturii și Alimentației. De la aplicarea noii legislații europene în domeniul agriculturii ecologice (2009), suprafețele ocupate de culturi spontane (ciuperci, plante medicinale și fructe de pădure) au crescut de la 401.425 ha în 2009 la 678.025 ha în 2013.

Planta longevității, cunoscută la nivel mondial pentru proprietățile sale de a încetini îmbătrânirea, face și ea parte din diversitatea herbală a țării noastre. În iunie și iulie, Munții Rodopi și Pirin se colorează în flori galben-lămâii de ceai Mursal, care este răspândit la altitudini cuprinse între 1.400 și 2.200 de metri.

Ceaiul Mursal

Ceaiul Mursal (*Sideritis scardica* Grisb.) este inclus în Cartea Roșie a Bulgariei cu statut de endemic balcanic periclitat în țară. Din 1942 până în 2002 a fost înscris printre speciile de plante protejate. În prezent, specia este supusă unui regim special de conservare și utilizare, cu interdicția colectării din habitatele naturale.

În Bulgaria este răspândit în Pirinul Central și de Sud, partea Mursal a Munților Rodopi, Muntele Rzhana și Muntele Slavyanka (Alibotuș). Se găsește, de asemenea, în unele munți din Grecia, Republica Macedonia de Nord și Albania.

Ceaiul Pirin (*Sideritis scardica*) este o plantă erbacee perenă din familia Lamiaceae, atingând 50 cm înălțime. Florile sunt gălbui, dispuse în verticile în axilele bratecelor galben-lămâii, hârtioase, în inflorescențe spiciforme. Este cunoscut și sub denumirile de ceai Mursal, Trigrad, Alibotuș și Șar. De fapt, epitetul specific *scardica* provine de la *Scardus* – numele latin al Munților Șar, unde a fost găsit și descris de botanistul göttingenian August Grisebach.

Conține taninuri și uleiuri esențiale, fier, zinc, sodiu, magneziu, cupru, cobalt. Datorită conținutului ridicat de flavonoide, are efecte antibacteriene și antioxidante.

Recoltarea ceaiului Mursal din habitatele naturale a fost interzisă în 2016.

Prin ordin al ministrului Mediului și Apelor, a fost introdusă o interdicție privind colectarea ceaiului Pirin (Mursal) (*Sideritis scardica* Grisb.) din habitatele naturale, inclusiv pentru uz personal. Până acum, restricția se aplica doar activităților comerciale care implicau ceai spontan, iar interdicția nu se aplica cantităților culese pentru uz personal – până la 2 kilograme de tulpini pe persoană pe zi. Scopul este îmbunătățirea stării habitatelor naturale și întărirea controlului asupra conservării plantei medicinale. Vânzarea plantelor medicinale provenite din ceai Mursal cultivat rămâne permisă, după emiterea unui certificat de către administrația municipală respectivă, care să conțină date despre locație, suprafață și cantitatea de plante medicinale produse.

RIEW – Smolean a trimis scrisori către Direcția Regională a Pădurilor – Smolean, municipalități, primării și gospodării forestiere de pe ale căror teritorii se găsește ceaiul Mursal, pentru a exercita controlul în conformitate cu atribuțiile lor. Amenzile prevăzute în cazul unor încălcări stabilite variază între 100 și 1.000 BGN, iar sancțiunile patrimoniale respective între 500 și 3.000 BGN.