

Primele soiuri timpurii de caise sunt deja pe piață

Автор(и): Растителна защита
Дата: 31.05.2016 Брой: 5/2016



În regiunea Silistra există peste 27.000 de decare de plantații de caise. La Stațiunea Experimentală pentru Cais și Agricultură din Silistra este cultivată o plantație-colecție de 500 de soiuri, dintre care 11 au fost create aici. Recolta din acest an a fost distrusă aproape în totalitate de ploile îndelungate, temperaturile scăzute și înghețurile. În ciuda condițiilor climatice severe, primele caise – soiurile timpurii – au apărut pe piață în această săptămână, la un preț de 3 BGN kilogramul.

Ploile îndelungate din martie și amplitudinile termice mari au cauzat pagube ireversibile la aproape 80% din recolta de caise. Condițiile climatice nefavorabile au împiedicat procesele de polenizare și fertilizare a pomilor, precum și au cauzat căderea florilor la soiurile târzii, a raportat Stațiunea Experimentală pentru Cais din Silistra.

Stațiunea Experimentală pentru Cais și Agricultură din Silistra

Deși face parte administrativ din Academia de Științe Agricole, Stațiunea Experimentală pentru Cais și Agricultură din Silistra este înregistrată conform Legii Comerciale și nu are drept la buget și subvenții. Fondurile pentru întreținere și cercetare științifică trebuie să fie asigurate din veniturile proprii. În regiunea Silistra acest lucru este dificil, chiar dacă caisul este printre speciile tradiționale de fructe cultivate în zona Dobrogei Dunărene.

În ultimii ani, cercetătorii de la Stațiunea Experimentală pentru Cais și Agricultură din Silistra au creat două noi soiuri de cais – „Drastar” și „Istar”. Caisul este un fruct cu calități gustative incomparabile, care este, de asemenea, utilizat activ în medicina naturală datorită conținutului bogat în vitamine și minerale.

Caisele – un fruct gustos sau medicină naturală

Caisul (*Prunus armeniaca*) este o specie de plantă din familia Rosaceae. Patria caisului este Armenia de Nord-Est. Caisul sălbatic se mai găsește în Asia Centrală, Daghestan și Armenia de Nord-Est. În Himalaya crește chiar la altitudinea de 4.000 m deasupra nivelului mării. Ca specie cultivată, este cultivat în Armenia de 3.000 de ani, de unde și-a început răspândirea – Persia, Asia Mică. A ajuns în Europa abia în secolul I, dar pentru o lungă perioadă a fost cultivat doar în grădinile mănăstirești și princiare. În Bulgaria, caisul a devenit o cultură pomicolă după Liberare. Cele mai populare soiuri sunt Silistra (pentru compot), Kishinev Timpuriu, Unguresc, Roxana și altele.

Caisele conțin:

niacină (vitamina B3), necesară pentru elasticitatea musculară;

acid folic (B9), important pentru procesul de formare a sângelui și creșterea celulelor;

acid pantotenic (B5), necesar pentru vitalitate, arderea grăsimilor și păr frumos;

vitamina C, care sprijină sistemul imunitar;

vitamina B17, cunoscută și sub numele de amigdalină. În medicina alternativă este utilizată în terapia cancerului.

Cei 2.500 UI de caroten conținuți în doar 3 caise reprezintă jumătate din necesarul zilnic de vitamina A al unei persoane. Carotenul protejează împotriva efectelor dăunătoare ale radicalilor liberi, motiv pentru care caisul este deosebit de benefic pentru fumători.

potasiu, necesar pentru funcționarea mușchiului cardiac;

fier și cupru, care împreună cu acidul folic fac din cais un fruct ideal pentru persoanele care suferă de anemie;

magneziu, datorită căruia caisele scad rapid și pentru o perioadă îndelungată tensiunea arterială crescută;

Mai mult, magneziul în combinație cu fosforul este benefic organismului în timpul activității intelectuale intense, motiv pentru care caisele cresc performanța mentală și îmbunătățesc memoria.

Caisul încetinește procesele de îmbătrânire a organismului, stimulează activitatea cardiacă și întărește mușchiul cardiac, stimulează formarea celulelor și îmbunătățește compoziția sângelui, și ajută la problemele de gât și nas și la astm.