

"Yanyovden: O Poder Curativo das Plantas"

Автор(и): Растителна защита
Дата: 24.06.2026 Брой: 6/2026



No dia 24 de junho celebramos o Enyovden – o feriado do sol, da água e do poder curativo da natureza. Conhecido em várias partes da Bulgária como Ivan Bilober, Yanevden ou Ivanden, este dia carrega as profundas raízes das tradições folclóricas eslavas. De acordo com as crenças, pouco antes do nascer do sol, as plantas possuem as propriedades curativas mais poderosas. A tradição dita que se devem colher "77 ervas e meia" – uma para cada doença conhecida e meia para a "doença sem nome". Estas são entrelaçadas em grinaldas para a saúde, e ervas como erva-de-são-jão, hipérico, tomilho e tília são preparadas para o inverno.

A Bulgária é um dos principais exportadores de ervas na Europa

A natureza é excecionalmente generosa para com as nossas terras. A flora búlgara inclui mais de 4.300 espécies de plantas superiores, das quais cerca de 770 possuem propriedades medicinais comprovadas. Mais de 270 espécies são ativamente utilizadas nas indústrias farmacêutica, cosmética e alimentar. Entre 80% e 90% da quantidade colhida (cerca de 13.500 toneladas) destina-se à exportação.

Os Emblemas da Nossa Flora: Chá Mursalski e a Flor de Orfeu

Entre esta vasta diversidade vegetal, destacam-se dois endemismos balcânicos únicos, atraindo a atenção de cientistas e curandeiros de todo o mundo.



Chá Mursalski (Sideritis scardica Grisb.)

O chá Mursalski (*Sideritis scardica* Grisb.), chamado de elixir da longevidade, é uma planta perene que atinge 50 cm de altura. Esta planta é uma verdadeira farmácia natural. Descoberta e descrita pelo botânico August Grisebach nas Montanhas Shar (daí o seu nome latino *scardica*), também é conhecida como chá Pirin, Trigrad ou Alibotush.

Composição e benefícios: Contém um rico complexo de taninos, óleos essenciais e oligoelementos (ferro, zinco, magnésio, cobre). O seu alto teor de flavonoides confere-lhe poderosos efeitos

antibacterianos e antioxidantes.

Devido à sua imensa popularidade, o chá Mursalski é uma espécie ameaçada, incluída no Livro Vermelho da Bulgária. Hoje, a sua colheita em habitats naturais é permitida apenas em quantidades limitadas ou autorizadas. Também é cultivada com sucesso.



Silivryak Ródope (Haberlea rhodopensis)

O silivryak Ródope (*Haberlea rhodopensis*) ou o milagre ressuscitador, também conhecido como flor de Orfeu, guarda um segredo surpreendente – a capacidade de "ressuscitar".

Um foco principal da investigação científica no Centro de Excelência em Biologia de Sistemas Vegetais e Biotecnologia - CEPSBB é a elevada tolerância à seca da *Haberlea rhodopensis* - mesmo após seca extrema e dessecação completa, após rega subsequente, a planta "ressuscita" e recupera totalmente. A *Haberlea rhodopensis* também exibe tolerância a outras condições extremas, como baixas temperaturas e escuridão prolongada. Os cientistas do CEPSBB estão a estudar os mecanismos moleculares através dos quais a planta se adapta a estes tipos de stress abiótico. O principal objetivo é que os resultados da investigação sejam aplicáveis a culturas economicamente importantes, de forma a aumentar a sua tolerância a condições adversas.

Proteção da Natureza - Uma Missão e uma Lei

Uma vez que a maioria das ervas no nosso país é colhida na natureza, o seu recurso corre o risco de esgotamento, devido às alterações climáticas e à negligência humana. Para proteger esta riqueza, desde 2000 a Bulgária introduziu uma Lei especializada sobre Plantas Medicinais – um precedente na UE. A lei visa garantir a sua utilização sustentável e a preservação dos habitats naturais para as gerações futuras. Algumas espécies são colocadas sob um regime especial de proteção e utilização, e a lei designa as instituições que monitorizam a utilização sustentável das plantas medicinais. Estas são os organismos regionais dos ministérios do ambiente e da água, e da agricultura e alimentação.

No início de cada ano, o Ministro do Ambiente e da Água emite um despacho especificando 24 espécies de plantas medicinais cuja colheita para fins comerciais é proibida. Para outras 12, são determinadas quantidades permitidas. Estas são: chá Mursalski, peónia vermelha, espinheiro-alvar, primula-de-cálices-direitos, cardo-santo, lírio-do-vale, beladona, consolda-menor, carlina-sem-caule, sedo-acre, espinheiro-marítimo e agrimónia.

O Caso de Gornoslav: Um Aviso para Todos

A proteção destas espécies requer uma consciência cívica vigilante. Um exemplo marcante é o incidente de abril de 2026, quando mais de 400 plantas do protegido silivryak Ródope foram brutalmente arrancadas perto da aldeia de Gornoslav devido a uma intenção de investimento para extração de mármore. Graças a denúncias atempadas e aos esforços da associação "Green Balkans", o Ministro do Ambiente e da Água impôs uma proibição total de construção e extração na área até que esta seja declarada zona protegida.

Enyovden - Responsabilidade para com as Gerações Futuras



Beladona (Atropa belladonna), também chamada de beladona ou bagas-do-diabo, é um arbusto perene da família Solanaceae. A beladona é uma planta altamente tóxica que contém o alcaloide atropina.

O Enyovden lembra-nos que estamos inextricavelmente ligados à natureza. Colher ervas não é apenas uma tradição ou um negócio, mas uma responsabilidade. Os especialistas exortam-nos a não arrancar plantas desnecessariamente, a colher apenas espécies que conhecemos bem (já que algumas, como a beladona, são altamente venenosas) e a deixar sempre parte das populações intocadas. Só assim preservaremos o equilíbrio natural e legaremos a magia curativa da natureza búlgara às gerações futuras.

Mais sobre o tema:

Cientistas da Bulgária e da Alemanha decifram o genoma da planta protegida silivryak Ródope (Haberlea rhodopensis)