

Festival Sementes da Cidade – Quinta Edição

Автор(и): Растителна защита
Дата: 27.03.2026 Брой: 3/2026



No dia 28 de março, o centro comunitário "Mechtalishte" em Sofia receberá a quinta edição do Festival da Semente Urbana. O evento, que tradicionalmente reúne especialistas e entusiastas num só lugar, tem como objetivo inspirar, difundir conhecimentos sobre agricultura sustentável e construir pontes entre ciência, prática e a comunidade.

A edição deste ano foca na adaptação às alterações climáticas, práticas biodinâmicas e conservação da biodiversidade através da partilha de sementes. O programa inclui palestras e discussões sobre os seguintes temas:

1. Adaptação e Parceria com a Natureza

Palestrante: Natasha Marinova (autora do "Calendário de Permacultura para a Bulgária" e criadora do jardim orgânico "Vitosha")

Tema: Como cultivar plantas resilientes sem lutar contra a natureza. Natasha apresentará o método de Joseph Lofthouse para criar populações adaptadas localmente (mais resistentes à seca, ao frio e a doenças) e compartilhará resultados da sua experiência de 4 anos com milho-doce.

2. De Onde Vêm as Sementes do Futuro?

Palestrante: Joran, da Joran's Seeds and Research, França (participação virtual)

Tema: Conheça o moderno "Indiana Jones" das sementes! Ele falará sobre as suas expedições em busca de parentes selvagens de vegetais e da criação de coleções impressionantes de cebolas perenes, tomates resistentes ao frio, milho e amendoins adaptados a condições extremas.

3. Duas Histórias de Sementes, Jardins e Caminhos de Volta à Terra

Palestrantes: Delyana Nikolova e Katrin Tsanev

Tema: Duas agricultoras, vindas dos mundos da arte e das organizações internacionais, compartilham a sua experiência em agricultura de permacultura. Uma história sobre o ritmo lento das estações, os desafios, o cultivo de alimentos como um processo criativo e a simbiose entre flores, culturas e abelhas.

4. Ciência, Sementes e Arte

Palestrante: Prof.^a Associada Tsvetanka Dincheva (Instituto de Culturas Vegetais "Maritsa")

Tema: Um olhar sobre a base científica da agricultura orgânica. A Prof.^a Associada Dincheva discutirá como as sementes orgânicas são criadas, quais são os desafios atuais para a produção de sementes orgânicas e quais regulamentações limitam o seu uso generalizado.

5. A Quinta como um Organismo Vivo

Palestrante: Mimi Naydenova (engenheira agrónoma e a única consultora Demeter licenciada na Bulgária)

Tema: Um mergulho profundo na agricultura biodinâmica. Como as preparações biodinâmicas são feitas e aplicadas, e como afetam o solo, as plantas e a qualidade dos nossos alimentos.

6. Um Jardim com Menos Esforço - É Possível?

Palestrante: Veselin Spasov

Tema: Agricultura regenerativa (No-till) em pequena escala. Como manter um jardim com menos escavação e rega, mas com um solo mais saudável e vivo, para que os processos comecem a funcionar "por si próprios".

7. A Rede Viva do "Correio das Flores"

Palestrante: Tsvetelina (Tsveti) Ilieva

Tema: A história de uma iniciativa através da qual passam milhares de envelopes de sementes recolhidas à mão todos os anos. Um conto sobre a conexão silenciosa mas forte entre estranhos unidos pela partilha de sementes e pelo cuidado com a natureza.

Não se esqueça: O festival terminará tradicionalmente com uma troca de sementes! Traga as suas para fazer parte da rede viva.

-
- **Quando:** 28 de março de 2026, às 17:30.
 - **Onde:** Centro comunitário "Mechtalishte", Sofia, Rua "Trepetlika" nº 12.
 - **Grupo:** <https://www.facebook.com/events/847630054955481>