

Levístico – especiaria e planta medicinal

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в
Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



O levístico (*Levisticum officinale* Koch), também conhecido como aipo-dos-montes, levístico, ligústico, é cultivado no país como erva aromática e planta medicinal. Como cultura culinária é difundido no Norte da Bulgária. Todas as partes da planta são utilizadas - folhas, caules, raízes, sementes. As folhas e pecíolos frescos são ricos em óleos essenciais, vitaminas, sais minerais e outros componentes. Para uso como tempero, as folhas são secas e armazenadas em sacos de papel ou congeladas em sacos de polietileno. As folhas congeladas conservam o aroma específico do levístico por mais tempo. O óleo é extraído das raízes e das folhas da planta.

O levístico é uma planta herbácea perene, que forma uma roseta de folhas **a uma altura de 50-60 cm até 1,50 m, com um rizoma de 26-30 cm de comprimento e 1-2 cm de espessura.** As folhas são grandes, verde-escuras, brilhantes e semelhantes às do aipo. No primeiro ano forma-se uma roseta de folhas, e no segundo e nos anos seguintes a roseta de folhas expande-se e forma-se um caule floral, flores e sementes. O peso de 1000 sementes é de cerca de 3 g, havendo 330.000-350.000 sementes contidas em 1 kg. A sua germinação é de 83-86% e mantém-se durante 3-4 anos.

Nenhuma variedade desta cultura foi desenvolvida. São cultivadas populações locais.

A cultura é propagada de duas formas: por sementes e vegetativamente por divisão dos rizomas.

Ao utilizar sementes para estabelecer uma nova plantação, é aconselhável produzir mudas antecipadamente. A cultura responde melhor ao cultivo em bandejas de mudas densas com dimensões de 51,5/32,5 cm. Um substrato adequado é uma mistura de turfa e perlite numa proporção de 1:1 v/v. **Para um decare, são necessários 1,0-1,5 kg de semente.** A sementeira é realizada no final de março, em estruturas protegidas não aquecidas. As sementes germinam em 6 a 21 dias, dependendo da temperatura e da humidade do substrato. As plantas requerem uma temperatura ótima de 18^oC e humidade do substrato a 80% da capacidade de campo. Estão prontas para transplante no campo no início de junho. As mudas têm cerca de 14 cm de altura e possuem 3-4 folhas verdadeiras.

A divisão dos rizomas é realizada no início da vegetação na primavera. O rizoma é levantado com uma pá e dividido em várias partes que devem ter preservados pontos de crescimento e pequenas raízes. As plantas são utilizadas para preencher falhas no povoamento. Abre-se uma cova, onde se coloca a parte dividida do rizoma e o solo é bem compactado. É essencial fornecer irrigação para um estabelecimento bem-sucedido.



Esquemas de cultivo

Esquemas adequados para o cultivo de campo do levístico em grandes áreas são em linhas, com espaçamento entre linhas de 80 cm e 30 cm entre plantas na linha (80/30 cm), ou em duas faixas em superfície plana, com uma distância de 120 cm, espaçamento entre as duas faixas de 60 cm, e 50 cm entre plantas na linha (120+60/50 cm). Em pequenas áreas ou no jardim é plantado em linha única, com distâncias entre plantas na linha de 30-40 cm.

O levístico não é exigente em relação ao solo, mas prefere solos franco-arenosos com exposição solar. Não gosta de locais sombreados.

Manejo da cultura durante a vegetação

Para obter altos rendimentos de massa foliar, são necessárias sacas regulares do solo, remoção de ervas daninhas, adubação e irrigação das plantas.

Adubação

No primeiro ano após o estabelecimento da plantação, é aconselhável adubar as plantas em cobertura três vezes a intervalos de 15 dias, de meados de junho a meados de julho, com fertilizantes minerais (N:P:K), de acordo com o seguinte esquema: aplicação no solo I - 5:5:10; II - 5:5:10; III - 5:0:10; foliar – Kristalon 18:18:18, e no final da vegetação, antes do inverno, aplicar Lumbrical (fertilizante orgânico, vermicomposto) à taxa de 500 l/da. No segundo ano, bons resultados para a fertilização da cultura são obtidos usando fertilizantes minerais: Nitrato de amônio – 30 kg/da, Superfosfato triplo – 40 kg/da, Nitrato de potássio 25 kg/da e Lumbrical – 500 l/da. Para a fertilização da cultura no terceiro ano, recomenda-se o uso dos mesmos fertilizantes: Nitrato de amônio – 30 kg/da, Superfosfato triplo – 80 kg/da, Nitrato de potássio 50 kg/da, Lumbrical – 500 l/da.

Irrigação

O método mais apropriado é irrigar as plantas por sistema de gotejamento, com uma taxa de irrigação recomendada de 30-40 m³/da.

Durante a vegetação, é necessário remover periodicamente as folhas amareladas e as hastes florais. As hastes florais formam-se no segundo ano. Devem ser deixadas quando as plantas são cultivadas para produção de sementes. As plantas florescem em junho - julho, e as sementes amadurecem em julho - agosto. O rendimento de sementes de um povoamento para produção de sementes é de 30-40 kg/da.

A vegetação das plantas começa no início da primavera e termina no final de outubro. Antes da vegetação, com a primeira sacha das plantas para afrouxar o solo, aplica-se fertilizante nitrogenado. No início de novembro realiza-se uma sacha com aplicação de fertilizantes potássicos, fosfatados e orgânicos, preparando assim as plantas para a sobrevivência ao inverno. Durante o inverno a parte aérea seca. Na primavera, quando aparecem novas folhas, as partes secas são removidas.

Colheitas e produtividade de uma única planta

No primeiro ano após o estabelecimento da plantação de levístico, realizam-se quatro colheitas de massa foliar em maturidade comercial. A colheita das folhas começa três meses após o transplante das plantas. A segunda colheita deve ser feita um mês após a primeira. No primeiro ano após o estabelecimento da plantação, uma planta forma cerca de 70 folhas em maturidade comercial, com uma massa de 0,80 kg. A vegetação no segundo e terceiro ano começa desde o início ou meados de março, e o início da colheita é de duas semanas a um mês depois, dependendo das condições climáticas. No segundo e terceiro ano, realizam-se seis a sete

colheitas. Uma planta forma cerca de 122 folhas em maturidade comercial, com uma massa de 1,52 kg. A colheita das folhas é realizada em intervalos de 15-20 dias, quando os pecíolos das folhas atingem um comprimento de 20-30 cm, e são amarrados em molhos como a salsa. Com um bom manejo da cultura no cultivo do levístico, obtêm-se 3-4 toneladas de massa fresca aérea por decaire, mas podem ser alcançados rendimentos mais elevados se forem seguidas as recomendações de esquemas de fertilização com os fertilizantes apropriados.

O levístico tem um aroma intenso, específico forte e distinto e é um tempero adequado para muitos pratos. A planta tem sido usada na medicina popular e para a preparação de elixires do amor. Os viajantes na Idade Média tinham uma aplicação mais prática para ela. Enchiam os seus sapatos com as folhas para mascarar odores desagradáveis, e um decocto feito a partir dos rizomas e folhas servia como um desodorizante corporal eficaz. A planta era provavelmente mais útil como fragrância, dada a raridade com que as pessoas se banhavam naquela época. Na medicina, o levístico é amplamente utilizado. Uma infusão das raízes da planta tem um efeito tónico no trato gastrointestinal, estimula a atividade biliar, reduz a formação de gases, elimina cólicas estomacais e melhora o apetite. A planta exerce um efeito tónico positivo no organismo, estimulando as funções dos sistemas nervoso e cardiovascular. É usada no tratamento de gastrite crónica, colite, cólicas biliares e renais, hipertensão leve e para desintoxicação do organismo.