

Levistico – spezia e pianta medicinale

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



Il levistico (Levisticum officinale Koch), noto anche come sedano di montagna, leoshan, levushtyan, rusalin, viene coltivato nel paese come erba culinaria e pianta medicinale. Come coltura culinaria è diffuso nel Nord della Bulgaria. Di questa pianta si utilizzano tutte le parti - foglie, steli, radici, semi. Le foglie fresche e i piccioli sono ricchi di oli essenziali, vitamine, sali minerali e altri componenti. Per l'uso come spezia, le foglie vengono essiccate e conservate in sacchetti di carta o congelate in sacchetti di polietilene. Le foglie congelate mantengono più a lungo l'aroma specifico del levistico. L'olio viene estratto dalle radici e dalle foglie della pianta.

Il levistico è una pianta erbacea perenne, che forma una rosetta di foglie ad un'altezza di 50-60 cm fino a 1,50 m, con un rizoma lungo 26-30 cm e spesso 1-2 cm. Le foglie sono grandi, di colore verde scuro, lucide e

simili a quelle del sedano. Nel primo anno si forma una rosetta di foglie, mentre nel secondo e negli anni successivi la rosetta si espande e si formano lo stelo fiorale, i fiori e i semi. Il peso di 1000 semi è di circa 3 g, con 330.000-350.000 semi contenuti in 1 kg. La loro germinabilità è dell'83-86% e si mantiene per 3-4 anni.

Non sono state selezionate varietà di questa coltura. Vengono coltivate popolazioni locali.

La coltura si propaga in due modi: per seme e vegetativamente per divisione dei rizomi.

Quando si utilizzano i semi per stabilire una nuova piantagione, è consigliabile produrre in anticipo le piantine. La coltura risponde meglio alla coltivazione in vaschette per semenzaio dense con dimensioni 51,5/32,5 cm. Un substrato adatto è una miscela di torba e perlite in un rapporto 1:1 v/v. **Per un decaro, sono necessari 1,0-1,5 kg di seme.** La semina viene effettuata alla fine di marzo, in strutture protette non riscaldate. I semi germinano in 6-21 giorni a seconda della temperatura e dell'umidità del substrato. Le piante richiedono una temperatura ottimale di 18°C e un'umidità del substrato all'80% della capacità di campo. Sono pronte per il trapianto in campo all'inizio di giugno. Le piantine sono alte circa 14 cm e hanno 3-4 foglie vere.

La divisione dei rizomi viene effettuata all'inizio della vegetazione in primavera. Il rizoma viene sollevato con una vanga e diviso in più parti che devono aver conservato i punti di crescita e piccole radici. Le piante vengono utilizzate per colmare le lacune nella coltura. Si scava una buca, dove viene posizionata la parte divisa del rizoma e il terreno viene ben compattato. È essenziale fornire l'irrigazione per un attecchimento riuscito.



Schemi di coltivazione

Schemi adatti per la coltivazione in campo del levistico su grandi aree sono in file, con una distanza tra le file di 80 cm e 30 cm tra le piante sulla fila (80/30 cm), oppure in due strisce su superficie piana, con una distanza di 120 cm, una distanza tra le due strisce di 60 cm e 50 cm tra le piante sulla fila (120+60/50 cm). In piccole aree o nell'orto viene piantato in fila singola, con distanze tra le piante sulla fila di 30-40 cm.

Il levistico non è esigente per quanto riguarda il suolo, ma preferisce terreni sabbioso-argillosi con esposizione soleggiata. Non ama i luoghi ombreggiati.

Gestione della coltura durante la vegetazione

Per ottenere alte rese di massa fogliare, sono necessarie sarchiature regolari del terreno, rimozione delle infestanti, concimazione e irrigazione delle piante.

Concimazione

Nel primo anno dopo l'impianto della coltura, è consigliabile concimare le piante tre volte a intervalli di 15 giorni da metà giugno a metà luglio con fertilizzanti minerali (N:P:K), secondo il seguente schema: applicazione al suolo I - 5:5:10; II - 5:5:10; III - 5:0:10; fogliare – Kristalon 18:18:18, e alla fine della vegetazione, prima dell'inverno, applicare Lumbrical (fertilizzante organico, vermicompost) ad una dose di 500 l/da. Nel secondo anno, buoni risultati per la concimazione della coltura si ottengono utilizzando fertilizzanti minerali: Nitrato d'ammonio – 30 kg/da, Superfosfato triplo – 40 kg/da, Nitrato di potassio 25 kg/da e Lumbrical – 500 l/da. Per la concimazione della coltura nel terzo anno, si raccomanda l'uso degli stessi fertilizzanti: Nitrato d'ammonio – 30 kg/da, Superfosfato triplo – 80 kg/da, Nitrato di potassio 50 kg/da, Lumbrical – 500 l/da.

Irrigazione

Il metodo più appropriato è irrigare le piante con sistema a goccia, con una dose di irrigazione consigliata di 30-40 m³/da.

Durante la vegetazione, è necessario rimuovere periodicamente le foglie ingiallite e gli steli fiorali. Gli steli fiorali si formano nel secondo anno. Vanno lasciati quando le piante sono coltivate per la produzione di semi. Le piante fioriscono in giugno - luglio, e i semi maturano in luglio - agosto. La resa in semi da una coltura per la produzione di semente è di 30-40 kg/da.

La vegetazione delle piante inizia all'inizio della primavera e termina alla fine di ottobre. Prima della vegetazione, con la prima sarchiatura delle piante per arieggiare il terreno, viene applicato un fertilizzante azotato. All'inizio di novembre viene effettuata una sarchiatura con applicazione di fertilizzanti potassici, fosfatici e organici, preparando così le piante per lo svernamento. Durante l'inverno la parte aerea si secca. In primavera, quando compaiono le nuove foglie, le parti secche vengono rimosse.

Raccolti e produttività di una singola pianta

Nel primo anno dopo l'impianto della coltura di levistico, si effettuano quattro raccolti di massa fogliare a maturità commerciale. La raccolta delle foglie inizia tre mesi dopo il trapianto delle piante. Il secondo raccolto va effettuato un mese dopo il primo. Nel primo anno dopo l'impianto della coltura, una pianta forma circa 70 foglie a maturità commerciale, con una massa di 0,80 kg. La vegetazione nel secondo e terzo anno inizia dall'inizio o metà marzo, e l'inizio della raccolta è da due settimane a un mese dopo, a seconda delle condizioni climatiche. Nel secondo e terzo anno, si effettuano sei-sette raccolti. Una pianta forma circa 122 foglie a maturità

commerciale, con una massa di 1,52 kg. La raccolta delle foglie viene effettuata a intervalli di 15-20 giorni, quando i piccioli fogliari raggiungono una lunghezza di 20-30 cm, e vengono legate in mazzetti come il prezzemolo. Con una buona gestione della coltura nella coltivazione del levistico, si ottengono 3-4 tonnellate di massa fresca aerea per decaro, ma si possono ottenere rese più elevate se si seguono gli schemi di concimazione raccomandati con i fertilizzanti appropriati.

Il levistico ha un aroma intenso, specifico forte e distintivo ed è un condimento adatto per molti piatti. La pianta è stata utilizzata nella medicina popolare e per la preparazione di elisir d'amore. I viaggiatori nel Medioevo ne facevano un uso più pratico. Riempivano le loro scarpe con le foglie per mascherare gli odori sgradevoli, e un decotto fatto con i rizomi e le foglie serviva come efficace deodorante per il corpo. La pianta era probabilmente più utile come fragranza, considerando quanto raramente la gente si lavasse a quel tempo. In medicina, il levistico è ampiamente utilizzato. Un infuso delle radici della pianta ha un effetto tonico sul tratto gastrointestinale, stimola l'attività biliare, riduce la formazione di gas, elimina le coliche gastriche e migliora l'appetito. La pianta esercita un effetto tonico positivo sul corpo, stimolando le funzioni del sistema nervoso e cardiovascolare. Viene utilizzata nel trattamento di gastriti croniche, coliti, coliche biliari e renali, lieve ipertensione e per la disintossicazione del corpo.