

Yanyovden : Le pouvoir curatif des plantes

Автор(и): Растителна защита
Дата: 24.06.2026 Брой: 6/2026



Le 24 juin, nous célébrons Enyovden – la fête du soleil, de l'eau et du pouvoir guérisseur de la nature. Connue dans diverses régions de Bulgarie sous les noms d'Ivan Bilober, Yanevden ou Ivanden, ce jour porte les racines profondes des traditions folkloriques slaves. Selon les croyances, juste avant le lever du soleil, les plantes possèdent les propriétés curatives les plus puissantes. La tradition veut que l'on cueille "77 herbes et demie" – une pour chaque maladie connue et une demie pour la "maladie sans nom". Elles sont tressées en couronnes pour la santé, et des herbes telles que le millepertuis, le thym et le tilleul sont préparées pour l'hiver.

La Bulgarie est l'un des principaux exportateurs d'herbes en Europe

La nature est exceptionnellement généreuse envers nos terres. La flore bulgare comprend plus de 4 300 espèces de plantes supérieures, dont environ 770 possèdent des propriétés médicinales prouvées. Plus de 270 espèces sont activement utilisées dans les industries pharmaceutique, cosmétique et alimentaire. Entre 80 % et 90 % de la quantité récoltée (environ 13 500 tonnes) est destinée à l'exportation.

Les emblèmes de notre flore : le thé Mursalski et la fleur d'Orphée

Parmi cette vaste diversité végétale, deux endémiques balkaniques uniques se distinguent, attirant l'attention des scientifiques et des guérisseurs du monde entier.



Thé Mursalski (Sideritis scardica Grisb.)

Le thé Mursalski (*Sideritis scardica* Grisb.), appelé l'élixir de longévité, est une plante vivace atteignant 50 cm de hauteur. Cette plante est une véritable pharmacie naturelle. Découverte et décrite par le botaniste August Grisebach dans les monts Šar (d'où son nom latin *scardica*), elle est également connue sous les noms de thé de Pirin, Trigrad ou Alibotush.

Composition et bienfaits : Il contient un riche complexe de tanins, d'huiles essentielles et d'oligo-éléments (fer, zinc, magnésium, cuivre). Sa teneur élevée en flavonoïdes lui confère de puissants

effets antibactériens et antioxydants.

En raison de son immense popularité, le thé Mursalski est une espèce menacée, inscrite dans le Livre rouge de la Bulgarie. Aujourd'hui, sa cueillette dans les habitats naturels n'est autorisée qu'en quantités limitées ou permises. Il est également cultivé avec succès.



Silivryak des Rhodopes (Haberlea rhodopensis)

Le silivryak des Rhodopes (*Haberlea rhodopensis*) ou le miracle de la résurrection, également connu sous le nom de fleur d'Orphée, recèle un secret étonnant : la capacité de "ressusciter".

Un axe principal de recherche au Centre d'excellence en biologie des systèmes et biotechnologie végétales (CEPSBB) est la haute tolérance à la sécheresse d'*Haberlea rhodopensis* – même après une sécheresse extrême et une dessiccation complète, un arrosage ultérieur permet à la plante de "ressusciter" et de se rétablir complètement. *Haberlea rhodopensis* présente également une tolérance à d'autres conditions extrêmes telles que les basses températures et l'obscurité prolongée. Les scientifiques du CEPSBB étudient les mécanismes moléculaires par lesquels la plante s'adapte à ces types de stress abiotique. L'objectif principal est que les résultats de la recherche soient applicables aux cultures économiquement importantes, afin d'augmenter leur tolérance aux conditions défavorables.

Protection de la nature - Une mission et une loi

Étant donné que la majorité des herbes de notre pays sont cueillies dans la nature, leur ressource est menacée d'épuisement, de changement climatique et de négligence humaine. Pour protéger cette richesse, la Bulgarie a introduit depuis 2000 une loi spécialisée sur les plantes médicinales – un précédent au sein de l'UE. La loi vise à garantir leur utilisation durable et la préservation des habitats naturels pour les générations futures. Certaines espèces sont placées sous un régime spécial de protection et d'utilisation, et la loi désigne les institutions qui surveillent l'utilisation durable des plantes médicinales. Il s'agit des organismes régionaux des ministères de l'environnement et de l'eau, et de l'agriculture et de l'alimentation.

Au début de chaque année, le ministre de l'Environnement et de l'Eau publie un arrêté spécifiant 24 espèces de plantes médicinales dont la cueillette à des fins commerciales est interdite. Pour 12 autres, des quantités autorisées sont déterminées. Il s'agit du thé Mursalski, de la pivoine rouge, de la bourdaine, du coucou, du chardon bénit, du muguet, de la belladone, de la brunelle commune, du chardon sans tige, de l'orpin âcre, de l'argousier et de l'aigremoine.

Le cas de Gornoslav : un avertissement pour tous

La protection de ces espèces exige une conscience civique vigilante. Un exemple frappant est l'incident d'avril 2026, lorsque plus de 400 plants du silivryak des Rhodopes protégé ont été brutalement déracinés près du village de Gornoslav en raison d'une intention d'investissement pour l'extraction de marbre. Grâce à des signalements en temps opportun et aux efforts de l'association "Green Balkans", le ministre de l'Environnement et de l'Eau a imposé une interdiction totale de construction et d'extraction dans la zone jusqu'à ce qu'elle soit déclarée zone protégée.

Enyovden - Responsabilité envers les générations futures



La belladone (Atropa belladonna), également appelée belladone ou morelle furieuse, est un arbuste vivace de la famille des Solanacées. La belladone est une plante hautement toxique contenant l'alcaloïde atropine.

Envyoden nous rappelle que nous sommes inextricablement liés à la nature. La cueillette des herbes n'est pas seulement une tradition ou un commerce, mais une responsabilité. Les experts nous exhortent à ne pas déraciner les plantes inutilement, à ne cueillir que les espèces que nous connaissons bien (car certaines, comme la belladone, sont hautement toxiques) et à toujours laisser une partie des populations intactes. Ce n'est qu'ainsi que nous préserverons l'équilibre naturel et léguerons la magie curative de la nature bulgare aux générations futures.

En savoir plus sur le sujet :

Des scientifiques bulgares et allemands déchiffrent le génome de la plante protégée silivryak des Rhodopes (Haberlea rhodopensis)