

Journée mondiale de la vie sauvage 2026 – Plantes médicinales et aromatiques

Автор(и): Растителна защита
Дата: 03.03.2026 Брой: 3/2026



La Journée mondiale de la vie sauvage 2026 vise à mobiliser le public et à sensibiliser au rôle des plantes médicinales et aromatiques pour la santé humaine, le patrimoine culturel et le développement durable.

Le thème de la Journée mondiale de la vie sauvage, traditionnellement observée le 3 mars, est cette année "Plantes médicinales et aromatiques : Préserver la santé, le patrimoine et les moyens de subsistance" (WWD2026). Il met en lumière l'importance de ces espèces tant pour la santé et le bien-être humains que pour l'équilibre écologique.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) reconnaît l'importance des plantes médicinales et aromatiques, en particulier dans les pays en développement, où 70 à 95 % de la population dépend de la médecine traditionnelle pour les soins de santé primaires. Ces plantes constituent la base de nombreux systèmes de santé et restent vitales pour l'industrie pharmaceutique moderne, car de nombreux principes actifs médicinaux sont dérivés directement ou indirectement de sources naturelles, malgré les progrès de la chimie de synthèse.

Environ 50 000 à 70 000 espèces de plantes médicinales et aromatiques (PMA) sont récoltées dans le monde, dont environ 1 500 sont estimées être inscrites aux annexes de la Convention sur le commerce international des espèces de faune et de flore sauvages menacées d'extinction (CITES), avec plus de 800 listées à l'Annexe II de la CITES. Les pratiques de culture et de cueillette sauvage des PMA fournissent des ressources vitales à de nombreux ménages dans le monde, une personne sur cinq dépendant des plantes sauvages, des algues et des champignons pour sa nourriture et ses revenus.

Les revenus mondiaux de la médecine traditionnelle chinoise s'élevaient à 83 milliards de dollars américains en 2012. Les dépenses annuelles dans le secteur de la médecine traditionnelle en République de Corée étaient de 7,4 milliards de dollars américains en 2009, et les dépenses privées pour les produits naturels aux États-Unis étaient de 14,8 milliards de dollars américains en 2008. Le marché européen des compléments alimentaires à base de plantes et des médicaments à base de plantes est évalué à 7,4 milliards de dollars américains par an.

Les plantes médicinales et aromatiques jouent un rôle clé dans le soutien des écosystèmes en stabilisant les sols, en favorisant la biodiversité et en fournissant des ressources essentielles aux pollinisateurs, tels que les abeilles et les colibris. Cependant, nombre de ces espèces précieuses sont confrontées à des menaces croissantes dues à la destruction de leur habitat, à la surexploitation et au commerce illégal, faisant de leur conservation une priorité mondiale.

Au-delà de leurs applications médicales, les plantes médicinales et aromatiques contribuent également au développement de diverses industries, notamment la cosmétique, l'alimentation, et, de manière plus notable, elles constituent une source précieuse de ressources génétiques. Les ressources génétiques dérivées des plantes médicinales sont utilisées pour diverses applications dans l'agriculture, la médecine et la conservation de l'environnement. Assurer le partage des

avantages est essentiel et peut fournir des incitations pour la conservation et l'utilisation durable de la vie sauvage (Objectif 13 du Cadre mondial pour la biodiversité de Kunming-Montréal).

Plus de 20 % des espèces végétales utilisées dans le monde à des fins médicinales et aromatiques sont considérées comme menacées d'extinction sur la Liste rouge de l'UICN, principalement en raison de la surexploitation, de la perte d'habitat, du changement climatique et du commerce international non réglementé ou illégal. Sensibiliser, renforcer la réglementation et assurer la durabilité de la récolte et du commerce sont cruciaux pour la survie de ces ressources végétales inestimables dans la nature.

Les plantes médicinales et aromatiques en Bulgarie

La Bulgarie est le seul pays de l'Union européenne à disposer d'une loi spécialisée sur les plantes médicinales (2000), qui réglemente la conservation et l'utilisation durable de ces ressources. Environ 770 espèces végétales dans le pays, soit près de 19 % de la flore, sont médicinales, dont près de 760 sont sauvages. Environ 250 espèces sont utilisées à des fins commerciales.



La topographie riche, la diversité des sols et les conditions climatiques spécifiques déterminent la grande diversité de la vie végétale en Bulgarie. Le lien séculaire des populations avec la nature se reflète dans les traditions, les fêtes et les moyens de subsistance bulgares.

Plus de 10 000 tonnes d'herbes sont récoltées chaque année dans le pays, et les inspections régionales de l'environnement et de l'eau contrôlent les activités d'environ 690 points de collecte d'herbes, rapporte le ministère de l'Environnement et de l'Eau.

Une collecte inappropriée ou l'épuisement des habitats peut entraîner un déclin rapide des populations, transformant même des espèces répandues en espèces rares et vulnérables. La conservation et l'utilisation durable des plantes médicinales sont essentielles tant pour préserver les ressources naturelles et la biodiversité que pour soutenir les communautés locales qui en dépendent pour leurs moyens de subsistance, ainsi que pour assurer leur disponibilité pour les générations futures.