

L'argousier – une culture fruitière méconnue mais prometteuse

Автор(и): ас. Кирил Кръстев, Институт по декоративни и лечебни растения – София

Дата: 27.04.2025 Брой: 4/2025



L'argousier, également connu sous le nom de baie d'argousier, d'épine luisante ou d'ananas de Sibérie, est un arbuste vivace de 1 à 3 m de haut ou un arbre pouvant atteindre 3 à 6 m, avec une couronne arrondie, compacte, étalée ou pyramidale selon le cultivar. Les anciens Grecs appelaient l'argousier Hippophae – "cheval brillant", et ses feuilles faisaient partie du régime alimentaire des chevaux de course et de guerre.

Cette culture fruitière appartient à la famille des *Elaeagnaceae* Sendl, genre *Hippophae* L. Une caractéristique est la formation de nodules sur les racines et les branches de différents ordres, grâce auxquels, en symbiose avec les bactéries du sol, il fixe l'azote atmosphérique, à l'instar des cultures légumineuses. Des trois espèces – *H. thibetana* Schlecht, *H. salicifolia* D. Don et *H. rhamnoides* L., seule *H. rhamnoides* L. a une importance

économique et des propriétés précieuses pour la santé humaine, l'industrie cosmétique, la pharmacie et la médecine, en raison de plus de 190 ingrédients actifs. Il peut également être utilisé dans l'aménagement paysager des parcs et jardins, car il a une grande valeur ornementale – grâce à ses feuilles attrayantes et ses longs rameaux fructifères chargés de baies.



Il commence à fructifier après la troisième année. La qualité la plus précieuse des fruits de l'argousier est l'huile d'argousier contenue dans la pulpe et les graines – jusqu'à 6–7% dans les fruits frais, atteignant 10% dans certains cultivars. L'huile a une composition complexe : 40–50 mg/% de caroténoïdes, 100–160 mg/% de vitamine E, 2.70–5.60 mg/% de vitamine K1, 240–280 mg/% de stérols et une grande quantité d'acides gras saturés et insaturés.

Les fruits de cette culture de baies ont une composition chimique exceptionnellement riche et variée : glucides – 4.56–16.86%, avec une teneur prédominante en monosaccharides ; acides organiques – 1.53–3.35% ; pectine – 0.31–0.34% ; tanins et substances aromatiques 0.14–0.29%.

La teneur en vitamine E est élevée – 8–16 mg/% ainsi que celle de la vitamine C, qui peut atteindre 300–500 mg/%. La pulpe du fruit contient également les vitamines suivantes : A (1.99–18.50 mg/%), B₁ (jusqu'à 0.035 mg/%), B₂ (jusqu'à 0.06 mg/%), acide folique (jusqu'à 0.08 mg/%), K (2.7–5.6 mg/%), P (250–700 mg/%), ainsi que d'autres composés biologiquement actifs (en mg/%) : acides triterpéniques (20–110), sérotonine (jusqu'à 2.5), bétaine (90–360), coumarines (1–2.4) et oxycoumarines (75–90).

L'huile d'argousier a des effets bactéricides, cicatrisants et analgésiques, c'est pourquoi elle est utilisée dans le traitement de l'ulcère gastro-duodéal, de certaines maladies gynécologiques, des plaies difficiles à cicatriser et comme tonique général.

Dans la médecine mongole ancienne, grecque ancienne, chinoise et tibétaine, les fruits de l'argousier étaient utilisés dans le traitement des maladies biliaires, des maladies de la peau, des rhumatismes et de la goutte. Le jus des fruits et les décoctions de fruits et de rameaux sont utilisés contre la chute des cheveux.



L'argousier a des exigences spécifiques en matière de conditions de site.

C'est une plante résistante au froid – pendant la dormance profonde, elle résiste jusqu'à -45 à -50°C (formes sibériennes et mongoles), mais dans nos conditions – hivers caractérisés par des fluctuations de température et des réchauffements temporaires – sa rusticité hivernale diminue fortement.

L'argousier est également très exigeant en matière d'humidité du sol et de l'air et ne tolère ni les températures élevées de l'air ni la sécheresse. Cela est dû à son système racinaire superficiel.

Par conséquent, pour une culture réussie, des régions plus fraîches sont nécessaires, avec des fluctuations de température relativement faibles et des précipitations plus élevées.

L'argousier est exigeant en matière de conditions du sol ; il pousse et fructifie bien sur des sols à composition mécanique légère, bien drainés, à réaction légèrement acide à neutre – pH 6.5–7, riches en phosphates combinés à une teneur élevée en humus et en résidus organiques. Il ne tolère pas les sols lourds et gorgés d'eau.

Cette culture de baies est une plante héliophile. Sous une forte ombre, elle pousse en hauteur, se ramifie faiblement et entre en fructification tardivement.

Par conséquent, les sites désignés pour la plantation d'argousier doivent correspondre le plus possible à ses exigences.

Les sols les plus adaptés pour lui sont les sols légers – alluviaux, forestiers cannelle, carbonatés, forestiers gris-brun et sols gris foncé.

Le travail primaire du sol est effectué à une profondeur de 40–50 cm. La fertilisation pré-plantation avec 4–5 t/da d'engrais organiques est effectuée avant cela ou pendant l'année précédente. Un apport supplémentaire de 80–100 kg/da de superphosphate et de 20–30 kg/da de sulfate de potassium est appliqué. S'il n'est pas possible de fertiliser toute la surface, 5–6 kg de fumier de ferme, 80–100 g de superphosphate et 25–30 g de sulfate de potassium, soigneusement mélangés à la terre, sont placés dans chaque fosse de plantation.



La période la plus appropriée pour la plantation est l'automne, mais la plantation de printemps est également possible, au plus tard fin avril. Le matériel de plantation préféré est constitué de plantes enracinées de deux et trois ans. La plantation est effectuée dans des tranchées de 50 cm de profondeur ou dans des fosses de plantation – 40 x 50 cm et 35–40 cm de profondeur. Sur les sols plus lourds, un drainage est nécessaire, et le remplissage est effectué avec un mélange de terre, de sable et de tourbe à parts égales. Les distances de plantation sont de 3.5–4 m entre les rangs et de 2–2.5 m sur le rang. Le collet doit être à 5–10 cm au-dessus de la surface du sol. Après la plantation, les plantes ne sont pas taillées. Chaque plante est arrosée avec 10–15 l d'eau.

L'argousier est une plante dioïque, donc la disposition correcte des plants mâles pollinisateurs est une condition très importante. Une pollinisation fiable des plants femelles est obtenue en alternant tous les deux rangs de plants femelles avec un rang mixte – pour 5 plants femelles, un plant mâle est planté.

La façon la plus efficace de cultiver l'argousier est avec des inter-rangs enherbés et un paillage systématique sur le rang avec de l'herbe tondue. Selon la fertilité du sol, les plantes sont fertilisées chaque année avec 20–25 kg/da de nitrate d'ammonium ou un autre engrais azoté au même taux.



Les plantes sont formées en buissons multi-tiges – avec plusieurs pousses – ou en arbres mono-tige. Pour que l'arbre ait une couronne compacte et basse, pendant les 4–5 premières années, seuls les rameaux en surplus, mal placés et épaississant la couronne sont supprimés. Les drageons nouvellement apparus sont éliminés en

les coupant à la base. Certaines branches peuvent être raccourcies de 10–20 cm pour stimuler la ramification. Une fois par an, une taille sanitaire est effectuée pour éliminer les branches sèches, endommagées et cassées. Après la huitième année, une taille de rajeunissement est effectuée – sur du bois de trois ans.

S'il n'y a pas de vent pendant la floraison, une pollinisation supplémentaire des fleurs femelles est nécessaire – des rameaux fleuris des plants mâles sont coupés et attachés dans les couronnes des plants femelles ou secoués au-dessus d'eux.

Le développement du fruit dure environ 100 jours, et la maturation a lieu fin juillet – août.

Pour la récolte mécanisée, des machines à vibration sont utilisées pour secouer les branches. La récolte manuelle des fruits est difficile en raison de la présence d'épines sur les branches, des pédoncules courts et des fruits fermement attachés aux branches. Par conséquent, il est conseillé de cultiver des cultivars avec peu ou pas d'épines et avec des pédoncules plus longs.

Certains des cultivars les plus répandus sont d'origine russe. Voici plusieurs cultivars russes plus récents :

Pantelevskaya

La plante est de vigueur moyenne, avec une couronne ramifiée et arrondie, avec des branches émergeant à un angle de 45 °.

Les fruits sont gros, avec un poids moyen de 0.8–1 g, allongés-ovales, orange-rouge, avec un pédoncule de 3–4 mm de long.

Composition chimique des fruits : sucres – 5.8%, acides – 1.9%, vit. C – 87.5 mg/%, huile d'argousier – 5.7%.

Le cultivar a une période de maturation moyenne à tardive. La productivité est élevée.

Chuyskaya

La plante est de vigueur moyenne, la couronne est ramifiée et compacte, avec des branches émergeant à un angle de 60–80 °.

Les fruits sont gros – 0.9 g, ovales-cylindriques, orange pâle, avec un goût aigre-doux.

Composition chimique des fruits : sucres – 8%, acides – 1.7%, vit. C – 85 mg/%, carotène – 4 mg/%, huile d'argousier – 5.5%.

Le cultivar a une période de maturation précoce. La productivité est élevée. Un inconvénient est que le dépérissement des buissons est observé.

Prevoskhodnaya

La plante est de vigueur moyenne, la couronne est lâche et ramifiée, et les branches émergent à un angle de 45–60 ° et sont presque sans épines.

Les fruits ont un poids moyen de 0.6 g, de forme cylindrique, jaune-orange, avec un goût aigre-doux.

Composition chimique des fruits : sucres – 8.5%, acides – 1.9%, vit. C –