

Plantes médicinales précieuses

Автор(и): доц. Ганка Баева
Дата: 31.07.2023 Брой: 7/2023



Pervenche (*Vinca major*, fam. Apocynaceae)

La pervenche est une plante médicinale précieuse, largement utilisée en médecine. Elle est cultivée pour sa partie aérienne, qui contient environ 30 % de substances amères et d'alcaloïdes – vincamine, vincamidine, vincine, vincezine, réserpine, etc. La vincamine est l'alcaloïde le plus important. Les alcaloïdes, en particulier la vincamine, abaissent la tension artérielle. Les préparations Vinkapan et Réserpine en sont obtenues.



La pervenche a un effet hémostatique en cas de saignement nasal, ainsi qu'un effet astringent et anti-inflammatoire. Ses préparations sont utilisées dans le traitement de l'hypertension, et pour les éruptions cutanées et les démangeaisons de la peau.

La pervenche est originaire d'Europe du Sud et du Caucase. En Bulgarie, la plante se trouve presque dans tout le pays, dans des endroits ombragés et humides. Des populations naturelles plus importantes se rencontrent dans les régions de Blagoevgrad, Gabrovo, Veliko Tarnovo, Lovech, Sevlievo, Pleven, Ruse et Razgrad. Dans les parcs, elle est cultivée comme plante ornementale. La matière première obtenue à partir des populations naturelles est insuffisante pour répondre aux besoins croissants de la médecine, ce qui nécessite la culture de la pervenche sur de plus grandes surfaces.

La première année, les rendements en masse aérienne séchée sont d'environ 150 kg/da, et les années suivantes atteignent jusqu'à 300 kg/da. Généralement, 1 kg de matière sèche est obtenu à partir de 5 kg de plantes fraîches.

Caractéristiques botaniques

Le système racinaire est peu développé, avec une racine pivotante et de nombreuses racines adventives, situées superficiellement dans la couche arable du sol.

Les tiges sont génératives, dressées, d'environ 30 cm de haut, et végétatives – prostrées, ramifiées, jusqu'à 60 cm de long. Des racines adventives se forment au niveau des nœuds des tiges végétatives, par lesquelles les plantes se propagent végétativement.

Les feuilles sont attachées à la tige par de courts pétioles. Elles sont disposées de manière opposée et sont persistantes. Les limbes des feuilles sont de forme oblongue-elliptique, glabres, coriaces avec une surface brillante et une marge entière.

Les fleurs sont bleues, sur de longs pédicelles, disposées individuellement à l'aisselle des feuilles. Elles sont constituées d'un calice à 5 lobes, d'une corolle avec des lobes triangulaires et de 5 étamines. La floraison a lieu en mai-juin, et parfois aussi en automne.

Les fruits se forment rarement et contiennent une dizaine de graines. Ils sont représentés par une paire de follicules, constitués de deux parties séparées formées extérieurement, chacune d'elles contenant de nombreuses graines lisses.

Systématique et variétés

La petite pervenche (*Vinca minor* L.) est une plante herbacée vivace, persistante, rampante de la famille des Apocynacées (*Apocynaceae*). En Bulgarie, une seule variété, *Izgrev*, est enregistrée pour la culture.

Exigences biologiques

La pervenche est rustique. En tant que plante de montagne, elle résiste à des températures basses jusqu'à moins 30°C. Elle pousse et se développe mieux dans des endroits ombragés par des arbres avec une humidité élevée. La pervenche n'est pas exigeante en ce qui concerne le sol, mais préfère les sols forestiers avec une bonne structure, riches en matière organique et avec un régime hydrique favorable. Les sols inondés ou qui retiennent l'eau ne lui conviennent pas. Le climat et les sols des régions de plaine de Bulgarie ne sont pas particulièrement favorables et ne répondent pas aux exigences de cette culture.

Pratiques agricoles

La pervenche est cultivée au même endroit pendant de nombreuses années. Par conséquent, la surface qui lui est destinée doit être très bien sélectionnée. Elle doit être nivelée et adaptée à l'irrigation. Afin de permettre au sol de se tasser, il est labouré tôt en été à une profondeur de 25–28 cm, avec un sous-solage jusqu'à 40 cm. Auparavant, 2–3 t/da de fumier de ferme et 30–40 kg/da de superphosphate doivent être appliqués. Après les

premières pluies d'automne en octobre, selon le degré d'infestation par les mauvaises herbes, les champs sont cultivés ou labourés à nouveau superficiellement.

La pervenche est multipliée principalement par bouturage et par enracinement des tiges rampantes. Pour planter 1 décare, 100–150 kg/da de matériel enraciné sont nécessaires. Pour cela, en automne ou au début du printemps, les tiges rampantes sont soigneusement séparées de la touffe et posées dans un sol légèrement riche en humus, enterrées dans une position semi-horizontale jusqu'à un tiers de leur longueur, disposées presque côte à côte. Après enracinement, elles sont utilisées comme matériel de plantation.

La surface préparée à l'avance pour la culture des plantes est sillonnée à une distance de 60 cm. Les boutures enracinées sont plantées dans les rangs à une distance de 30 cm les unes des autres, à une profondeur de 8–10 cm.

La plantation est effectuée dans la seconde moitié d'octobre ou à la fin février – début mars. De meilleurs résultats sont obtenus avec une plantation d'automne. Pour une décare, 5 000 boutures enracinées sont nécessaires.

Après la plantation, les plantes se développent rapidement et dès la première année, elles fleurissent abondamment et forment plusieurs tiges rampantes, riches en feuilles.

Pendant la période de végétation, le sol est maintenu meuble et exempt de mauvaises herbes. Pour cela, 2–3 binages sont effectués avec une cultivatrice entre les rangs et par binage manuel dans le rang. Les travaux culturaux commencent au printemps et sont effectués à des intervalles de 15–20 jours.

Contre les mauvaises herbes annuelles et vivaces et le chiendent, des herbicides peuvent être utilisés, s'il existe des produits approuvés pour cette culture.

Après la récolte de la première coupe, les plantes sont fertilisées avec 10–15 kg/da de nitrate d'ammonium, irriguées et binées. Cela leur permet de se développer à nouveau et d'ici la fin de l'été, une deuxième coupe peut être obtenue.

En cas de sécheresse estivale, l'irrigation est effectuée 3–4 fois avec 30–35 m³/da d'eau, de préférence par aspersion.

Selon la fertilisation et l'irrigation, deux coupes peuvent être effectuées pendant la période de végétation (juin et septembre).

En automne, après la deuxième récolte, des engrais phosphorés sont appliqués et les inter-rangs sont cultivés.

Les soins pendant la deuxième année et les années suivantes sont les mêmes que la première année.

La partie aérienne de la pervenche est récoltée à pleine floraison (de mai à juin). Toute la partie feuillue de la plante est coupée jusqu'au collet. La première coupe est récoltée en juin et la seconde – en septembre.

La matière première coupée est séchée dans des locaux bien ventilés à l'ombre ou dans des séchoirs à une température de 40–50°C.

L'herbe séchée est stockée séparément, car elle est toxique.



Mélisse (*Melissa officinalis*, fam. *Lamiaceae*)

La mélisse est une plante vivace. La racine est fortement ramifiée, tortueuse et sombre, avec de nombreuses branches jaune-brun. D'elle partent de nombreuses tiges horizontales, semblables à des rhizomes, à partir desquelles se développent les vraies tiges, de 30–100 cm de haut, quadrangulaires et fortement ramifiées. Les feuilles sont vert foncé et glabres dessus, vert clair et pubescentes dessous, opposées, fines, ovales, acuminées à l'extrémité, grossièrement dentées ; les feuilles inférieures sont plus grandes avec des pétioles plus longs, les supérieures plus petites avec des pétioles plus courts et pubescents. Les fleurs ont d'abord des

corolles jaunes, puis blanches ou rougeâtres, disposées à l'aisselle des feuilles dans la partie supérieure de la tige ; le calice est en forme de cloche, courbé vers le haut avec 13 nervures ; la lèvre supérieure presque plate, à trois dents, l'inférieure – à deux lobes ; le tube de la corolle est légèrement plus long que le calice et également courbé vers le haut ; la lèvre supérieure de la corolle est échancrée, l'inférieure – à trois lobes, avec un lobe médian plus large ; les anthères sont étalées. La plante entière dégage un fort et agréable parfum de citron. Elle fleurit en été.



La mélisse est largement répandue jusqu'à 1 200 m d'altitude. En tant que plante d'importance économique, la mélisse est cultivée en Europe centrale et du Sud, aux États-Unis et en Asie.

La mélisse est une plante thermophile et exigeante en lumière. Dans les conditions de la Bulgarie, elle hiverne avec succès. Elle tolère un certain ombrage, mais cela n'affecte pas négativement la teneur en huile essentielle. La lumière a un effet positif sur la teneur en huile et cela devrait être utilisé comme un moyen de l'augmenter.

La mélisse pousse bien à une humidité élevée du sol et de l'air. Tout au long de la période de végétation, ses besoins en humidité du sol et de l'air sont élevés. Le manque d'humidité supprime sa croissance et son développement. Une carence en humidité entraîne de faibles rendements. À des fins commerciales, elle est cultivée sur des sols suffisamment fertiles avec une texture légère à moyenne, et une réaction neutre ou légèrement alcaline.

Elle préfère les sites ensoleillés ou mi-ensoleillés, abrités des vents. Elle est multipliée par division et transplantation de vieilles pousses racinaires ou par graines, après quoi elle est transplantée à un emplacement permanent à une distance de 30 cm entre les plantes et 40 cm entre les rangs. La culture doit être binée superficiellement et maintenue exempte de mauvaises herbes à tout moment.

La mélisse peut généralement être récoltée ou fauchée 2 fois par an. La première récolte a lieu juste avant la floraison, vers la mi-juin. Un temps sec et ensoleillé est choisi pour la récolte. La deuxième et éventuellement la troisième récolte sont effectuées d'ici la fin de la saison.