

Poivron – importance, diversité variétale et orientations de la production

Автор(и): доц. д-р Величка Тодорова, ИЗК "Марица", ССА

Дата: 10.03.2023 Брой: 3/2023



Le poivron (*Capsicum annuum* L.) a été introduit dans nos contrées au début du XVI^e siècle. Progressivement, au même titre que d'autres légumes comme le chou, l'oignon, l'ail, le radis, etc., que les Bulgares cultivaient, le poivron s'est rapidement répandu et est devenu une culture légumière prisée en raison des qualités nutritionnelles et diététiques élevées de ses fruits. Ces derniers, doux et piquants, contiennent de nombreux nutriments précieux, vitamines, pigments, minéraux, phénols, fibres, substances essentielles et aromatiques, qui confèrent l'arôme et le goût caractéristiques du poivron. Les composants les plus précieux du poivron sont les vitamines C, A, E, P, les minéraux K, P, Zn, Mg, l'acide folique, etc. En termes de teneur en vitamine C, qui varie de 50 à 400 mg% selon le type variétal et la maturité du fruit, le poivron est équivalent au cassis, dépasse

plusieurs fois les agrumes comme le citron et l'orange, ainsi que presque tous les légumes. La concentration en vitamine C augmente et atteint son maximum lorsque les fruits sont à maturité botanique, tandis que l'accumulation de vitamine P (rutine) est achevée à maturité technique.

Ces dernières années, l'intérêt pour les substances bioactives à puissante activité antioxydante s'est accru. C'est le cas des caroténoïdes, dont le poivron est très riche et à partir desquels la vitamine A est ensuite formée. Parmi eux, les carotènes capsanthine et capsorubine prédominent dans les fruits rouges du poivron, le β -carotène – dans les fruits oranges, et les xanthophylles lutéine et zéaxanthine – dans les fruits de couleur jaune et verte. Ces composants ont de nombreux bienfaits pour la santé, notamment la protection de la rétine de l'œil et la réduction du risque de cataracte. Un autre puissant composé bioactif est la capsaïcine, contenue dans les fruits piquants du poivron. Elle a une action anti-inflammatoire et aide à accélérer le métabolisme, contribuant ainsi à la régulation du poids. Ces substances trouvent des applications dans les industries alimentaire, cosmétique et pharmaceutique en tant que colorants et arômes naturels et sont incluses dans la composition de divers produits médicaux et compléments alimentaires. Tout cela démontre l'importance pour la santé humaine de consommer du poivron sous toutes ses formes, couleurs et saveurs.

Variétés de poivron développées à l'Institut de Recherche sur les Cultures Légumières de Maritsa

La Bulgarie est connue pour sa diversité variétale, ses réalisations en sélection et ses traditions dans la culture de cette plante, et le rôle des jardiniers bulgares dans la création de formes variées et la diffusion du poivron en Europe et dans le monde est universellement reconnu. Depuis plus de 90 ans, des lignées et des variétés de poivron sont développées à l'IRCL « Maritsa » – Plovdiv, dont la plupart ont été pendant des décennies les principales pour le pays, et certaines d'entre elles sont encore demandées et cultivées dans le pays et proposées aux producteurs.



Albena

Variété bulgare précoce issue de Zlaten medal 7 (Médaille d'Or 7). Adaptée à la production de plein champ précoce et mi-précoce ainsi qu'aux cultures sous abri. Lorsque le temps se refroidit, elle ne forme pas d'anthocyanes sur les fruits et la tige. Les fruits sont pendants, légèrement aplatis, longs de 13-18 cm, larges de 5-7 cm à la base, avec un poids moyen de 75-80 g. Le mésocarpe a une épaisseur de 4-5 mm. La période de végétation jusqu'à la maturité technique est de 105-110 jours.



Buketen 50

Développée à l'IRCL « Maritsa ». Elle est adaptée à la production de plein champ mi-précoce. Les fruits sont dressés. Comparée à Gorogled 6, elle a une précocité plus élevée et une maturation plus concentrée, ainsi qu'une teneur en pigments plus élevée (180-230 unités ASTA). La période de végétation de la levée à 70% de maturité concentrée des fruits est d'environ 145 jours. Elle a une haute résistance à la verticilliose. Elle est destinée à la production de poivron rouge de haute qualité pour la mouture.



Bulgarian Ratund

Variété bulgare traditionnelle. Adaptée à la production de plein champ mi-précoce et tardive. La plante mesure 35-45 cm de haut avec deux à trois branches. Les fruits sont aplatis avec trois à quatre segments légèrement prononcés. Le poids moyen du fruit est de 90-100 g. Le mésocarpe est tendre, juteux et doux. La période de végétation jusqu'à la maturité technique est de 115-120 jours, et jusqu'à la maturité botanique – 140-150 jours. Elle est destinée à la consommation fraîche et à la transformation (cornichons, lutenitsa, etc.).



Byal Kalinkov

Variété bulgare du groupe des poivrons larges, type Kalinkov (Dolma). Adaptée à la production de plein champ précoce et mi-précoce ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits sont dressés, trilobés, longs de 9-11 cm et d'un diamètre de 5-6 cm à la base. Le péricarpe a une épaisseur d'environ 6 mm, avec une peau fine. À maturité technique, les fruits sont blanc cireux, et à maturité botanique – rouges. La période de végétation est d'environ 110-115 jours jusqu'à la maturité technique et 135-140 jours jusqu'à la maturité botanique. Elle est destinée à la consommation fraîche et à la transformation.

**Byala Shipka**

Variété locale, type Shipka. Destinée à la production de plein champ mi-précoce et tardive, ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits sont petits, coniques, longs de 5-7 cm et larges de 1,5-2,5 cm à la base. À maturité technique, ils sont vert blanchâtre, et à maturité botanique – rouges. La période de végétation jusqu'à la maturité technique est de 95-100 jours et jusqu'à la maturité botanique – 144 jours.

Gorogled 6

Développée à l'IRCL « Maritsa » pour la production de poivron rouge pour la mouture. Elle est adaptée à la production de plein champ mi-précoce. Les fruits sont dressés, coniques, avec une base relativement large. Ils mesurent 8-10 cm de long et 3-3,5 cm de diamètre à la base. La variété se caractérise par une teneur élevée en matière sèche (25-30%) et en pigments à la récolte. La période de végétation jusqu'à 70% de maturité concentrée est d'environ 160 jours.

**Dzhulyunska Shipka 1021**

Développée à l'IRCL « Maritsa », type Shipka. Variété très précoce et à haut rendement. Destinée à la production de plein champ précoce et mi-précoce, ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits sont pendants, petits, longs de 4-6 cm et larges de 1,5-2,5 cm à la base. Ils sont de forme courte conique avec une pointe légèrement arrondie. Leur surface est lisse avec un fort brillant. Ils ont un goût fortement piquant. À maturité technique, ils sont vert foncé, et à maturité botanique – d'un rouge intense. Le poids du fruit est de 8 à 11 g. La période de végétation jusqu'à la maturité technique est de 90-95 jours.



Zlaten Medal 7 (Médaille d'Or 7)

Développée à l'IRCL « Maritsa ». Destinée à la production de plein champ précoce et mi-précoce, ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits sont pendants, longs. À maturité technique, ils sont vert clair, et à maturité botanique – rouges. Le mésocarpe est juteux, tendre, doux et agréablement aromatique. La période de végétation est de 105-110 jours jusqu'à la maturité technique. La production est destinée à la consommation fraîche et à la transformation.



IRCL Delikates

Type corne. Sélectionnée à l'IRCL « Maritsa » à partir de la variété Chorbadiyski. Adaptée à la production de plein champ précoce, mi-précoce et tardive, ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits de l'IRCL Delikates sont doux, très longs, étroits à la base et transversalement ridés. Elle est relativement plus productive que la variété initiale. La période de végétation jusqu'à la maturité technique est d'environ 100 jours, et jusqu'à la maturité botanique – 135 jours. La production est destinée à la consommation fraîche et à la transformation (cornichons, etc.).

**IRCL Kalin**

Variété à haut rendement de l'IRCL « Maritsa » pour la production de poivron pour la mouture. Adaptée à la production de plein champ mi-précoce. Elle a un feuillage relativement clairsemé et des fruits pendants avec trois à quatre loges, longs de 7-9 cm et larges de 1,5-2,5 cm. La couleur des fruits à maturité botanique est brun chocolat, mais sous une lumière forte, elle acquiert une légère teinte rougeâtre. Elle se distingue par une très bonne aptitude à la conservation du produit fini en conditions d'entrepôt.

**IRCL Rubin**

Variété à haut rendement pour la production de poivron rouge pour la mouture, développée à l'IRCL « Maritsa ». Adaptée à la production de plein champ mi-précoce. Les fruits sont pendants, à maturité technique vert foncé, et à maturité botanique – d'un rouge intense. La teneur en matière sèche est d'environ 22%, et la teneur en pigments – 170-220 unités ASTA. La période de végétation de la levée à 80% de fruits rouges est d'environ 155 jours. La production est de haute qualité, destinée à la production de poivron moulu et d'oléorésine.

**Kaloyan**

Développée à l'IRCL « Maritsa ». La variété est adaptée à la production de plein champ précoce et mi-précoce, ainsi qu'aux cultures sous abri. Les fruits sont pendants, longs de 7-8 cm, larges à très larges, unilobés, au goût doux. L'épaisseur du péricarpe est de 5-6 mm. À maturité technique, ils sont vert clair, et à maturité botanique – rouges. La variété est résistante à la verticilliose. Elle est destinée à la consommation fraîche et à la transformation.

