

Plantes de Noël – belles et utiles

Автор(и): Растителна защита
Дата: 28.12.2022 Брой: 12/2022



Une des traditions de Noël décrète que chaque maison doit être magnifiquement décorée pendant la période des fêtes. Les plantes qui symbolisent les fêtes constituent une part importante de l'atmosphère de Noël. Outre le célèbre sapin de Noël, il existe plusieurs autres plantes qui font non seulement partie de l'esprit de Noël, mais sont également très recherchées en pharmacologie et en médecine populaire.



Le poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*), ou étoile de Noël comme on l'appelle commercialement, fleurit à Noël et ses bractées forment la forme d'une étoile. À l'état sauvage, le poinsettia est un arbuste à feuilles persistantes atteignant une hauteur de 3 à 4 m, contrairement aux hybrides ornementaux d'intérieur, qui n'atteignent qu'une hauteur de 30 à 40 cm. Les variétés les plus couramment cultivées à la maison sont Freedom, Cortez, Star et Lilo ainsi que leurs formes multicolores respectives. Ces dernières années, la variété Millennium est également devenue populaire – avec de grandes fleurs rouges, créée par la société allemande Fischer.

Ses feuilles sont elliptiques avec des nervures bien définies et de longs pétioles. À l'extrémité des tiges, les feuilles se transforment et forment une rosette qui devient rouge et ressemble à une "étoile". La vraie fleur est constituée de plusieurs petits fleurons situés au centre de la rosette colorée.

La plante est originaire des régions tropicales du Mexique et du Guatemala, mais la fleur aux feuilles pourpres est devenue un symbole traditionnel de Noël en Amérique, en Europe occidentale et, depuis plusieurs années maintenant, également en Bulgarie.



Le gui européen est une belle plante associée aux légendes entourant Noël, dont celle du baiser sous le gui suspendu. La tradition trouve son origine dans la mythologie scandinave, où le gui est un symbole de beauté, de santé et de fertilité. En fait, *Viscum album* est une espèce végétale de la famille des Santalacées *Santalaceae*, et est inscrite sur la liste des plantes médicinales. C'est l'un des types particuliers de plantes parasites car elle a des feuilles vertes capables de réaliser la photosynthèse, mais elle a besoin d'une plante hôte pour absorber l'eau et les sels minéraux. On l'appelle un hémiparasite.



Le gui européen est l'une des rares espèces de plantes parasites en Europe qui parasite directement sur les tiges des plantes hôtes.

En médecine moderne, on utilise les feuilles avec les rameaux, ou seulement les feuilles ; elles sont récoltées en mars et avril.

En médecine populaire, le gui européen est considéré comme une herbe qui aide à enrichir le corps en calcium, important pour le système squelettique. Il régule la tension artérielle (aussi bien chez les hypertendus que les hypotendus) et améliore la santé cardiaque, aide en cas de déséquilibre hormonal chez les femmes peu avant et après le début de la ménopause, élimine les troubles métaboliques, est utilisé pour le traitement de l'athérosclérose et de l'épilepsie. Le gui européen traite également les menstruations irrégulières, les maladies rénales, l'infertilité féminine, l'asthme bronchique, les troubles nerveux, les attaques de panique et l'anxiété, les vertiges, les troubles de l'équilibre, l'insomnie et les maux de tête.



Le cactus de Noël est une plante d'intérieur favorite aux fleurs vives, qui a reçu son nom en raison de sa période de floraison : du début novembre à la fin janvier. On l'appelle aussi cactus de Noël car la plante appartient à la famille des Cactacées. Son nom botanique Schlumbergera vient du célèbre obtenteur français de cactus Frédéric Schlumberger.

Dans son environnement naturel, c'est un petit arbuste dont les tiges se divisent de manière répétée en forme d'éventail. À l'extrémité avant des segments terminaux, se forment les bourgeons floraux et les fleurs. Il pousse en six variétés que l'on trouve dans les montagnes de l'est du Brésil.

Il est originaire des forêts humides brésiliennes, où il fleurit en tant qu'épiphyte sur les troncs et les racines des arbres au plus fort de l'été tropical, ce qui coïncide avec la période la plus froide de l'hiver en Bulgarie.

Les Schlumbergeras ont des racines aériennes qui absorbent l'eau de l'humidité de l'air et les nutriments des gouttes de pluie. Les fleurs sont en forme d'entonnoir, généralement roses ou blanc rosé (cependant, les cultivars cultivés en pépinières peuvent aussi avoir des fleurs orange, jaunes ou rouges), et possèdent 20 à 30 pétales.



Le houx (Ilex), ou buis des fées, aussi appelé Ilex, est un arbuste épineux à feuilles persistantes atteignant généralement une hauteur allant jusqu'à 3 m, mais il prend souvent la taille et la forme d'un arbre, de 10 à 12 m de haut. Son nom latin Ilex vient du "chêne vert" (*Quercus ilex*). Il est lié aux forêts de lauriers qui couvraient autrefois la région méditerranéenne.

La plante est sciaphile et se trouve principalement dans les forêts humides et ombragées de hêtres orientaux, principalement dans les zones subtropicales et de transition vers la zone tempérée méditerranéenne. En Bulgarie, on le trouve surtout dans les forêts du massif de Strandja et à l'ouest dans la région de Malko Tarnovo dans les réserves "Vitanovo" et "Sredoka", mais aussi dans les Rhodopes, la Sredna Gora, Strandja et Belassitsa ; dans l'ensemble, c'est une plante plutôt rare. L'Ilex aime aussi le soleil. Certaines de ses formes panachées nécessitent plus de lumière. Il préfère les sols humides. Il se reproduit avec grande difficulté – à la fois par graines et par boutures. C'est probablement pourquoi l'Ilex est une espèce si rare et précieuse.

Le houx (*Ilex aquifolium*) est bien connu pour son feuillage persistant attrayant et ses fruits rouge vif, ce qui en fait un choix populaire pour les jardins et l'aménagement paysager. Très souvent, des branches coupées de houx sont utilisées en floriculture pour les décorations de Noël, les couronnes ou de beaux paniers et bouquets, en combinaison avec d'autres plantes. Cependant, tout le monde ne sait pas que c'est un mets favori des cerfs, qui aiment grignoter les tendres feuilles des branches basses.

Il est intéressant de noter qu'en conditions forestières, le houx a développé un mécanisme de défense unique pour se protéger des cerfs affamés. Lorsque les feuilles de la plante de Noël sont mordues par des cerfs, l'arbre réagit en produisant des feuilles épineuses sur les branches basses, qui sont moins appétissantes pour les animaux de la forêt. Cela permet à l'arbre de continuer à pousser même sous la menace constante des herbivores.

Les feuilles pointues qui commencent à pousser en réponse à l'intérêt accru des cerfs sont beaucoup plus dures que les feuilles lisses et brillantes que les houx produisent dans des conditions normales. Les feuilles pointues sont également moins nutritives que les feuilles normales, ce qui signifie que les cerfs sont moins susceptibles de les manger.

Le mécanisme de défense du houx est également efficace contre les parasites et les agents pathogènes, et constitue un exemple étonnant de la façon dont les plantes ont évolué pour s'adapter à leur environnement.

En pharmacologie, on utilise les feuilles de la plante. Elles contiennent des alcaloïdes et de la théobromine et ont une action laxative et un effet diaphorétique, un effet fébrifuge dans la pleurésie, la scarlatine, la typhoïde et la rougeole, et un effet diurétique – dans l'ascite, la goutte et les rhumatismes. Leur application est interne, en infusion ou décoction, et en homéopathie – pour le traitement des maladies articulaires et oculaires.



L'*Hippeastrum* (*Hippeastrum*) est un genre de plantes monocotylédones bulbeuses de la famille des Amaryllidacées. Leur nom commun est amaryllis, mais il ne faut pas les confondre avec les plantes attribuées au vrai genre *Amaryllis*, qui appartiennent à la même famille. Contrairement à elles, la distribution naturelle des *Hippeastrums* se situe dans les zones tropicales et subtropicales des Amériques, où elles poussent principalement comme géophytes, bien que des représentants épiphytes soient également trouvés. Les *Hippeastrums* font partie des plantes ornementales les plus répandues, et aujourd'hui de nombreux cultivars diversifiés aux fleurs de formes et de couleurs différentes ont été créés.

L'amaryllis est une fleur bulbeuse en pot aux énormes fleurs rouges, roses et jaunes, et dans de nombreux pays, il est d'usage d'offrir cette plante en cadeau pour les fêtes de Noël. Elle symbolise la chaleur et l'hospitalité.

Période de plantation : d'octobre à fin avril. Elles sont plantées dans des pots pas très larges ; il suffit d'avoir la largeur de deux doigts entre le bulbe et le bord du pot, mais il est conseillé que les pots soient plus profonds. Les bulbes ne sont pas complètement enterrés ; un tiers du bulbe doit rester au-dessus de la surface du sol. En été, elles développent un grand système racinaire, qui pousse à partir de la base du bulbe, donc le pot doit être profond. De toutes les plantes bulbeuses, l'amaryllis est la plus facile à faire fleurir. Cela peut être réalisé à l'intérieur ou à l'extérieur et sur une période prolongée, de décembre à fin juin.