

Livèche – plante aromatique et médicinale

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в
Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



La livèche (Levisticum officinale Koch), également connue sous les noms de céleri perpétuel, ache des montagnes, herbe à Maggi, est cultivée dans le pays comme plante aromatique et médicinale. En tant que culture culinaire, elle est répandue dans le nord de la Bulgarie. Toutes les parties de la plante sont utilisées - feuilles, tiges, racines, graines. Les feuilles et les pétioles frais sont riches en huiles essentielles, vitamines, sels minéraux et autres composants. Pour être utilisée comme épice, les feuilles sont séchées et conservées dans des sacs en papier ou congelées dans des sacs en polyéthylène. Les feuilles congelées conservent l'arôme spécifique de la livèche plus longtemps. L'huile est extraite des racines et des feuilles de la plante.

La livèche est une plante herbacée vivace, qui forme une rosette de feuilles à une hauteur de 50-60 cm jusqu'à 1,50 m, avec un rhizome de 26-30 cm de long et de 1-2 cm d'épaisseur. Les feuilles sont grandes, vert foncé, brillantes et similaires à celles du céleri. La première année, une rosette de feuilles se forme, et les deuxième et années suivantes, la rosette s'étend et une tige florale, des fleurs et des graines se forment. Le poids de 1000 graines est d'environ 3 g, avec 330 000-350 000 graines contenues dans 1 kg. Leur germination est de 83-86% et est préservée pendant 3-4 ans.

Aucune variété de cette culture n'a été créée. Des populations locales sont cultivées.

La culture est propagée de deux manières : par graines et végétativement par division des rhizomes.

Lors de l'utilisation de graines pour établir une nouvelle plantation, il est conseillé de produire des plants à l'avance. La culture répond mieux à la culture en plaques alvéolées denses de dimensions 51,5/32,5 cm. Un substrat approprié est un mélange de tourbe et de perlite dans un rapport de 1:1 v/v. **Pour un décare, 1,0-1,5 kg de semences sont nécessaires.** Le semis des graines est effectué fin mars, dans des structures protégées non chauffées. Les graines germent en 6 à 21 jours selon la température et l'humidité du substrat. Les plantes nécessitent une température optimale de 18⁰C et une humidité du substrat à 80% de la capacité au champ. Elles sont prêtes pour la transplantation en pleine terre début juin. Les plants mesurent environ 14 cm de haut et ont 3-4 vraies feuilles.

La division des rhizomes est effectuée au début de la végétation au printemps. Le rhizome est soulevé avec une bêche et divisé en plusieurs parties qui doivent avoir conservé des points de croissance et de petites racines. Les plantes sont utilisées pour combler les trous dans le peuplement. Un trou est creusé, où la partie divisée du rhizome est placée et la terre est bien tassée. Il est essentiel de fournir un arrosage pour un établissement réussi.



Schémas de culture

Les schémas appropriés pour la culture en plein champ de la livèche sur de grandes surfaces sont en rangées, avec un espacement entre les rangs de 80 cm et 30 cm entre les plantes dans le rang (80/30 cm), ou en deux bandes sur une surface plane, avec une distance de 120 cm, un espacement entre les deux bandes de 60 cm, et 50 cm entre les plantes dans le rang (120+60/50 cm). Dans les petites surfaces ou au jardin, elle est plantée en rang simple, avec des distances entre les plantes dans le rang de 30-40 cm.

La livèche n'est pas exigeante en matière de sol, mais préfère les sols sablo-argileux avec une exposition ensoleillée. Elle n'aime pas les endroits ombragés.

Conduite de la culture pendant la végétation

Pour obtenir des rendements élevés en masse foliaire, un binage régulier du sol, l'élimination des mauvaises herbes, la fertilisation et l'irrigation des plantes sont nécessaires.

Fertilisation

La première année après l'établissement de la plantation, il est conseillé de fertiliser les plantes trois fois à 15 jours d'intervalle de mi-juin à mi-juillet avec des engrais minéraux (N:P:K), selon le schéma suivant : application au sol I - 5:5:10 ; II - 5:5:10 ; III - 5:0:10 ; foliaire – Kristalon 18:18:18, et à la fin de la végétation, avant l'hiver, d'appliquer du Lumbrical (engrais organique, vermicompost) à raison de 500 l/da. La deuxième année, de bons résultats pour la fertilisation de la culture sont obtenus en utilisant des engrais minéraux : Nitrate d'ammonium – 30 kg/da, Superphosphate triple – 40 kg/da, Nitrate de potassium 25 kg/da et Lumbrical – 500 l/da. Pour fertiliser la culture la troisième année, l'utilisation des mêmes engrais est recommandée : Nitrate d'ammonium – 30 kg/da, Superphosphate triple – 80 kg/da, Nitrate de potassium 50 kg/da, Lumbrical – 500 l/da.

Irrigation

La méthode la plus appropriée est d'irriguer les plantes par système goutte-à-goutte, avec un taux d'irrigation recommandé de 30-40 m³/da.

Pendant la végétation, il est nécessaire d'éliminer périodiquement les feuilles jaunies et les hampes florales. Les hampes florales se forment la deuxième année. Elles doivent être laissées lorsque les plantes sont cultivées pour la production de semences. Les plantes fleurissent en juin - juillet, et les graines mûrissent en juillet - août. Le rendement en graines d'un peuplement de production de semences est de 30-40 kg/da.

La végétation des plantes commence tôt au printemps et se termine fin octobre. Avant la végétation, avec le premier binage des plantes pour ameublir le sol, un engrais azoté est appliqué. Début novembre, un binage est effectué avec application d'engrais potassiques, phosphatés et organiques, préparant ainsi les plantes pour l'hivernage. Pendant l'hiver, la partie aérienne sèche. Au printemps, lorsque de nouvelles feuilles apparaissent, les parties sèches sont enlevées.

Récoltes et productivité d'une plante unique

La première année après l'établissement de la plantation de livèche, quatre récoltes de masse foliaire à maturité commerciale sont effectuées. La récolte des feuilles commence trois mois après la transplantation des plantes. La deuxième récolte doit être effectuée un mois après la première. La première année après l'établissement de la plantation, une plante forme environ 70 feuilles à maturité commerciale, avec une masse de 0,80 kg. La végétation les deuxième et troisième années commence début ou mi-mars, et le début de la récolte est de deux

semaines à un mois plus tard, selon les conditions climatiques. Les deuxième et troisième années, six à sept récoltes sont effectuées. Une plante forme environ 122 feuilles à maturité commerciale, avec une masse de 1,52 kg. La récolte des feuilles est effectuée à des intervalles de 15-20 jours, lorsque les pétioles atteignent une longueur de 20-30 cm, et elles sont liées en bouquets comme le persil. Avec une bonne conduite de la culture dans la culture de la livèche, 3-4 tonnes de masse aérienne fraîche par décare sont obtenues, mais des rendements plus élevés peuvent être atteints si les schémas de fertilisation recommandés avec les engrais appropriés sont suivis.

La livèche a un arôme intense, spécifique fort et distinctif et est un assaisonnement adapté à de nombreux plats. La plante a été utilisée en médecine populaire et pour la préparation d'elixirs d'amour. Les voyageurs au Moyen Âge en avaient une application plus pratique. Ils remplissaient leurs chaussures avec les feuilles pour masquer les odeurs désagréables, et une décoction faite à partir des rhizomes et des feuilles servait de déodorant corporel efficace. La plante était probablement plus utile comme parfum, étant donné la rareté des bains à cette époque. En médecine, la livèche est largement utilisée. Une infusion des racines de la plante a un effet tonique sur le tractus gastro-intestinal, stimule l'activité biliaire, réduit la formation de gaz, élimine les coliques stomacales et améliore l'appétit. La plante exerce un effet tonique positif sur l'organisme, stimulant les fonctions des systèmes nerveux et cardiovasculaire. Elle est utilisée dans le traitement de la gastrite chronique, des colites, des coliques biliaires et rénales, de l'hypertension légère et pour la détoxification de l'organisme.