

"Yanyovden: El Poder Curativo de las Plantas"

Автор(и): Растителна защита
Дата: 24.06.2026 Брой: 6/2026



El 24 de junio celebramos Enyovden, la fiesta del sol, el agua y el poder curativo de la naturaleza. Conocido en varias partes de Bulgaria como Ivan Bilober, Yanevden o Ivanden, este día tiene profundas raíces en las tradiciones folclóricas eslavas. Según las creencias, justo antes del amanecer, las plantas poseen las propiedades curativas más poderosas. La tradición dicta que se deben recolectar "77 hierbas y media" – una por cada enfermedad conocida y media para la "enfermedad sin nombre". Estas se tejen en coronas para la salud, y hierbas como la hierba de San Juan, el hipérico común, el tomillo y el tilo se preparan para el invierno.

Bulgaria es uno de los principales exportadores de hierbas en Europa

La naturaleza es excepcionalmente generosa con nuestras tierras. La flora búlgara incluye más de 4.300 especies de plantas superiores, de las cuales unas 770 poseen propiedades medicinales comprobadas. Más de 270 especies se utilizan activamente en las industrias farmacéutica, cosmética y alimentaria. Entre el 80% y el 90% de la cantidad cosechada (aproximadamente 13.500 toneladas) se destina a la exportación.

Los Emblemas de Nuestra Flora: Té Mursalski y la Flor de Orfeo

Entre esta vasta diversidad vegetal, destacan dos endemismos balcánicos únicos que atraen la atención de científicos y curanderos de todo el mundo.



Té Mursalski (Sideritis scardica Grisb.)

El té Mursalski (*Sideritis scardica* Grisb.), llamado el elixir de la longevidad, es una planta perenne que alcanza los 50 cm de altura. Esta planta es una verdadera farmacia natural. Descubierta y descrita por el botánico August Grisebach en las montañas Shar (de ahí su nombre latino *scardica*), también se conoce como té de Pirin, Trigrad o Alibotush.

Composición y beneficios: Contiene un rico complejo de taninos, aceites esenciales y oligoelementos (hierro, zinc, magnesio, cobre). Su alto contenido en flavonoides le confiere

potentes efectos antibacterianos y antioxidantes.

Debido a su inmensa popularidad, el té Mursalski es una especie en peligro de extinción, incluida en el Libro Rojo de Bulgaria. Hoy en día, su recolección en hábitats naturales solo está permitida en cantidades limitadas o autorizadas. También se cultiva con éxito.



Silivryak de Ródope (Haberlea rhodopensis)

El silivryak de Ródope (*Haberlea rhodopensis*) o el milagro resucitador, también conocido como la flor de Orfeo, guarda un secreto asombroso: la capacidad de "resucitar".

Un enfoque principal de la investigación científica en el Centro de Excelencia en Biología de Sistemas y Biotecnología Vegetal - CEPSBB es la alta tolerancia a la sequía de *Haberlea rhodopensis*, incluso después de una sequía extrema y desecación completa, al regarla posteriormente, la planta "resucita" y se recupera por completo. *Haberlea rhodopensis* también muestra tolerancia a otras condiciones extremas como bajas temperaturas y oscuridad prolongada. Los científicos del CEPSBB estudian los mecanismos moleculares mediante los cuales la planta se adapta a este tipo de estrés abiótico. El objetivo principal es que los resultados de la investigación sean aplicables a cultivos económicamente importantes, para aumentar su tolerancia a condiciones adversas.

Protección de la Naturaleza - Una Misión y una Ley

Dado que la mayoría de las hierbas en nuestro país se recolectan de forma silvestre, su recurso corre el riesgo de agotarse debido al cambio climático y la negligencia humana. Para proteger esta riqueza, desde el año 2000 Bulgaria ha introducido una Ley especializada sobre Plantas Medicinales, un precedente dentro de la UE. La ley tiene como objetivo garantizar su uso sostenible y la preservación de los hábitats naturales para las generaciones futuras. Algunas especies están sujetas a un régimen especial de protección y uso, y la ley designa las instituciones que supervisan el uso sostenible de las plantas medicinales. Estos son los organismos regionales de los ministerios de medio ambiente y agua, y de agricultura y alimentación.

Al comienzo de cada año, el Ministro de Medio Ambiente y Agua emite una orden que especifica 24 especies de plantas medicinales cuya recolección con fines comerciales está prohibida. Para otras 12, se determinan cantidades permitidas. Estas son: té Mursalski, peonía roja, aliso negro, primula, cardo bendito, lirio de los valles, belladona, consuelda menor, cardo sin tallo, uva de gato, espino amarillo y agrimonia.

El Caso de Gornoslav: Una Advertencia para Todos

La protección de estas especies requiere una conciencia cívica vigilante. Un ejemplo llamativo es el incidente de abril de 2026, cuando más de 400 plantas del protegido silivryak de Ródope fueron brutalmente arrancadas cerca del pueblo de Gornoslav debido a una intención de inversión para la extracción de mármol. Gracias a denuncias oportunas y a los esfuerzos de la asociación "Balcanes Verdes", el Ministro de Medio Ambiente y Agua impuso una prohibición total de construcción y extracción en el área hasta que sea declarada zona protegida.

Enyovden - Responsabilidad para las Generaciones Futuras



La belladona (Atropa belladonna), también llamada belladona o hierba mora, es un arbusto perenne de la familia de las solanáceas. La belladona es una planta altamente tóxica que contiene el alcaloide atropina.

Enyovden nos recuerda que estamos inextricablemente unidos a la naturaleza. Recolectar hierbas no es solo una tradición o un negocio, sino una responsabilidad. Los expertos nos instan a no arrancar plantas innecesariamente, a recolectar solo especies que conozcamos bien (ya que algunas, como la belladona, son altamente venenosas) y a dejar siempre intacta parte de las poblaciones. Solo entonces preservaremos el equilibrio natural y legaremos la magia curativa de la naturaleza búlgara a las generaciones futuras.

Más sobre el tema:

Científicos de Bulgaria y Alemania descifran el genoma de la planta protegida silivryak de Ródope (Haberlea rhodopensis)