

'Día Mundial de la Vida Silvestre 2026 – Plantas Medicinales y Aromáticas'

Автор(и): Растителна защита
Дата: 03.03.2026 Брой: 3/2026



El Día Mundial de la Vida Silvestre 2026 promueve la participación pública y sensibiliza sobre el papel de las plantas medicinales y aromáticas para la salud humana, el patrimonio cultural y el desarrollo sostenible.

El tema del Día Mundial de la Vida Silvestre, que tradicionalmente se observa el 3 de marzo, este año es "Plantas Medicinales y Aromáticas: Preservando la Salud, el Patrimonio y los Medios de Vida" (WWD2026). Destaca la importancia de estas especies tanto para la salud y el bienestar humanos como para el equilibrio ecológico.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la importancia de las plantas medicinales y aromáticas, particularmente en los países en desarrollo, donde entre el 70% y el 95% de la población depende de la medicina tradicional para la atención primaria de salud. Estas plantas forman la base de muchos sistemas de salud y siguen siendo vitales para la farmacéutica moderna, ya que numerosos compuestos medicinales activos se derivan directa o indirectamente de fuentes naturales, a pesar de los avances en química sintética.

Aproximadamente entre 50.000 y 70.000 especies de plantas medicinales y aromáticas (PMA) se recolectan en todo el mundo, de las cuales se estima que unas 1.500 están incluidas en los apéndices de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES), con más de 800 listadas en el Apéndice II de la CITES. Las prácticas de cultivo y recolección silvestre de PMA proporcionan recursos vitales para muchos hogares en todo el mundo, y una de cada cinco personas depende de plantas silvestres, algas y hongos para alimentación e ingresos.

Los ingresos globales de la medicina tradicional china ascendieron a 83 mil millones de dólares estadounidenses en 2012. Los gastos anuales en el sector de la medicina tradicional en la República de Corea fueron de 7.400 millones de dólares en 2009, y el gasto privado en productos naturales en los Estados Unidos fue de 14.800 millones de dólares en 2008. El mercado europeo de suplementos herbales y medicinas herbales está valorado en 7.400 millones de dólares anuales.

Las plantas medicinales y aromáticas desempeñan un papel clave en el apoyo a los ecosistemas al estabilizar los suelos, promover la biodiversidad y proporcionar recursos esenciales para polinizadores, como abejas y colibríes. Sin embargo, muchas de estas valiosas especies enfrentan crecientes amenazas por la destrucción del hábitat, la sobreexplotación y el comercio ilegal, lo que hace de su conservación una prioridad global.

Más allá de sus aplicaciones médicas, las plantas medicinales y aromáticas también contribuyen al desarrollo de diversas industrias, incluidos los cosméticos, los alimentos y, lo más notable, son una valiosa fuente de recursos genéticos. Los recursos genéticos derivados de plantas medicinales se utilizan para diversas aplicaciones en agricultura, medicina y conservación ambiental. Garantizar la distribución justa y equitativa de los beneficios es esencial y puede

proporcionar incentivos para la conservación y el uso sostenible de la vida silvestre (Meta 13 del Marco Mundial de Biodiversidad de Kunming-Montreal).

Más del 20% de las especies de plantas utilizadas a nivel mundial con fines medicinales y aromáticos se consideran amenazadas de extinción en la Lista Roja de la UICN, principalmente debido a la sobreexplotación, la pérdida de hábitat, el cambio climático y el comercio internacional no regulado o ilegal. Sensibilizar, fortalecer las regulaciones y garantizar la sostenibilidad de la recolección y el comercio son cruciales para la supervivencia de estos invaluables recursos vegetales en la naturaleza.

Plantas Medicinales y Aromáticas en Bulgaria

Bulgaria es el único país de la Unión Europea con una Ley especializada sobre Plantas Medicinales (2000), que regula la conservación y el uso sostenible de estos recursos. Aproximadamente 770 especies de plantas en el país, o alrededor del 19% de la flora, son medicinales, y casi 760 de ellas son silvestres. Alrededor de 250 especies se utilizan con fines comerciales.



La rica topografía, los suelos diversos y las condiciones climáticas específicas determinan la alta diversidad de vida vegetal en Bulgaria. La conexión centenaria de las personas con la naturaleza se refleja en las tradiciones, festividades y medios de vida búlgaros.

Anualmente, se recolectan más de 10.000 toneladas de hierbas en el país, y las inspecciones regionales de medio ambiente y agua controlan las actividades de aproximadamente 690 puntos de recolección de hierbas, informa el Ministerio de Medio Ambiente y Agua.

La recolección inadecuada o el agotamiento de los hábitats pueden llevar a una rápida disminución de las poblaciones, convirtiendo incluso a especies muy extendidas en raras y vulnerables. La conservación y el uso sostenible de las plantas medicinales es esencial tanto para preservar los recursos naturales y la biodiversidad, como para apoyar a las comunidades locales que dependen de ellas para su sustento, así como para garantizar su disponibilidad para las generaciones futuras.