

Облехíпата – un cultivo frutal poco conocido pero prometedor

Автор(и): ас. Кирил Кръстев, Институт по декоративни и лечебни растения – София

Дата: 27.04.2025 Брой: 4/2025



El espino amarillo, también conocido como baya de espino amarillo, espino cervical o piña siberiana, es un arbusto perenne de 1 a 3 m de altura o un árbol de hasta 3 a 6 m, con una copa redondeada, compacta, extendida o piramidal dependiendo del cultivar. Los antiguos griegos llamaban al espino amarillo Hippophae – "caballo brillante", y sus hojas formaban parte de la dieta de los caballos de carreras y de guerra.

Este cultivo frutal pertenece a la familia *Elaegnaceae* Sendl, género *Hippophae* L. Una característica distintiva es la formación de nódulos en las raíces y ramas de diferente orden, gracias a los cuales, en simbiosis con bacterias del suelo, fija nitrógeno atmosférico, de manera similar a los cultivos leguminosos. De las tres especies – *H. thibetana* Schlecht, *H. salicifolia* D. Don y *H. rhamnoides* L., solo *H. rhamnoides* L. tiene

importancia económica y propiedades valiosas para la salud humana, la industria cosmética, la farmacia y la medicina, debido a más de 190 ingredientes activos. También se puede utilizar en el paisajismo de parques y jardines, ya que tiene un alto valor ornamental – por sus atractivas hojas y largas ramitas fructíferas cargadas de bayas.



Comienza a dar frutos después del tercer año. La cualidad más valiosa de los frutos del espinos amarillo es el aceite de espinos amarillo contenido en la pulpa y las semillas – hasta un 6–7% en frutos frescos, alcanzando el 10% en algunos cultivares. El aceite tiene una composición compleja: 40–50 mg/% de carotenoides, 100–160 mg/% de vitamina E, 2.70–5.60 mg/% de vitamina K1, 240–280 mg/% de esteroides y una gran cantidad de ácidos grasos saturados e insaturados.

Los frutos de este cultivo de bayas tienen una composición química excepcionalmente rica y diversa: carbohidratos – 4.56–16.86%, con un contenido predominante de monosacáridos; ácidos orgánicos – 1.53–3.35%; pectina – 0.31–0.34%; taninos y sustancias aromáticas 0.14–0.29%.

El contenido de vitamina E es alto – 8–16 mg/% así como el de vitamina C, que puede alcanzar 300–500 mg/%. La pulpa del fruto también contiene las siguientes vitaminas: A (1.99–18.50 mg/%), B₁ (hasta 0.035 mg/%), B₂ (hasta 0.06 mg/%), ácido fólico (hasta 0.08 mg/%), K (2.7–5.6 mg/%), P (250–700 mg/%), así como otros compuestos biológicamente activos (en mg/%): ácidos triterpénicos (20–110), serotonina (hasta 2.5), betaína (90–360), cumarinas (1–2.4) y oxicumarinas (75–90).

El aceite de espinos amarillo tiene efectos bactericidas, cicatrizantes y analgésicos, por lo que se utiliza en el tratamiento de la úlcera péptica del estómago y el duodeno, ciertas enfermedades ginecológicas, heridas de difícil cicatrización y como tónico general.

En la medicina antigua mongola, griega, china y tibetana, los frutos del espinos amarillo se utilizaban en el tratamiento de enfermedades biliares, enfermedades de la piel, reumatismo y gota. El jugo de los frutos y las decocciones de frutos y ramitas se utilizan contra la caída del cabello.



El espinos amarillo tiene requisitos específicos para las condiciones del sitio.

Es una planta resistente al frío – durante la latencia profunda resiste hasta -45 a -50°C (formas siberianas y mongolas), pero en nuestras condiciones – inviernos caracterizados por fluctuaciones de temperatura y calentamientos temporales – su resistencia al invierno disminuye drásticamente.

El espinos amarillo también es muy exigente con respecto a la humedad del suelo y del aire y no tolera ni las altas temperaturas del aire ni la sequía. Esto se debe a su sistema radicular superficial.

Por lo tanto, para un cultivo exitoso, se necesitan regiones más frescas, con fluctuaciones de temperatura relativamente pequeñas y mayor precipitación.

El espino amarillo es exigente con respecto a las condiciones del suelo; crece y fructifica bien en suelos de composición mecánica ligera, bien drenados, con reacción ligeramente ácida a neutra – pH 6.5–7, ricos en fosfatos combinados con alto contenido de humus y residuos orgánicos. No tolera suelos pesados y encharcados.

Este cultivo de bayas es una planta amante de la luz. Bajo una fuerte sombra crece alto, se ramifica débilmente y entra en fructificación tarde.

Por lo tanto, los sitios designados para plantar espino amarillo deben corresponder lo más posible a sus requisitos.

Los suelos más adecuados para él son los ligeros – aluviales, de bosque canela, carbonatados, de bosque gris-marrón y suelos gris oscuros.

La labranza primaria del suelo se realiza a una profundidad de 40–50 cm. La fertilización previa a la plantación con 4–5 t/da de fertilizantes orgánicos se realiza antes de eso o durante el año anterior. Se aplican adicionalmente 80–100 kg/da de superfosfato y 20–30 kg/da de sulfato de potasio. Si no es posible fertilizar toda el área, en cada hoyo de plantación se colocan 5–6 kg de estiércol, 80–100 g de superfosfato y 25–30 g de sulfato de potasio, mezclados completamente con tierra.



La época más adecuada para la plantación es el otoño, pero también es posible la plantación de primavera, a más tardar a finales de abril. El material de plantación preferido son plantas enraizadas de dos y tres años. La plantación se realiza en zanjas de 50 cm de profundidad o en hoyos de plantación – 40 x 50 cm y 35–40 cm de profundidad. En suelos más pesados se necesita drenaje, y el relleno se hace con una mezcla de tierra, arena y turba en proporciones iguales. Las distancias de plantación son de 3.5–4 m entre filas y 2–2.5 m dentro de la fila. El cuello de la raíz debe estar 5–10 cm por encima de la superficie del suelo. Después de la plantación, las plantas no se podan. Cada planta se riega con 10–15 l de agua.

El espino amarillo es una planta dioica, por lo tanto, la disposición correcta de las plantas polinizadoras masculinas es una condición muy importante. Se logra una polinización confiable de las plantas femeninas alternando cada dos filas de plantas femeninas con una fila mixta – por cada 5 plantas femeninas se planta una planta masculina.

La forma más efectiva de cultivar espino amarillo es con calles cubiertas de hierba y acolchado sistemático dentro de la fila con hierba cortada. Dependiendo de la fertilidad del suelo, las plantas se abonan anualmente con 20–25 kg/da de nitrato de amonio u otro fertilizante nitrogenado a la misma dosis.



Las plantas se forman como arbustos multi-tallo – con varios brotes – o como árboles de un solo tallo. Para que el árbol tenga una copa compacta y baja, durante los primeros 4–5 años solo se eliminan las ramas sobrantes, mal colocadas y que espesan la copa. Los brotes de raíz recién emergidos se eliminan cortándolos en la base.

Algunas ramas pueden acortarse entre 10 y 20 cm para estimular la ramificación. Una vez al año, se realiza una poda sanitaria para eliminar ramas secas, dañadas y rotas. Después del octavo año, se realiza una poda de rejuvenecimiento – sobre madera de tres años.

Si no hay viento durante la floración, es necesaria una polinización adicional de las flores femeninas – se cortan ramitas en flor de plantas masculinas y se colocan en las copas de las plantas femeninas o se agitan sobre ellas.

El desarrollo del fruto dura unos 100 días, y la maduración ocurre a finales de julio – agosto.

Para la cosecha mecanizada, se utilizan máquinas vibradoras que sacuden las ramas. La cosecha manual de los frutos es difícil debido a la presencia de espinas en las ramas, los pedúnculos cortos y los frutos fuertemente adheridos a las ramas. Por lo tanto, es aconsejable cultivar variedades con pocas o sin espinas y con pedúnculos más largos.

Algunas de las variedades más extendidas son de origen ruso. Aquí hay varias variedades rusas más nuevas:

Pantelevskaya

La planta es de vigor medio, con una copa ramificada y redondeada, con ramas que emergen en un ángulo de 45°.

Los frutos son grandes, con un peso promedio de 0.8–1 g, alargados-ovalados, de color naranja-rojo, con un pedúnculo de 3–4 mm de largo.

Composición química de los frutos: azúcares – 5.8%, ácidos – 1.9%, vit. C – 87.5 mg/%, aceite de espino amarillo – 5.7%.

La variedad tiene un período de maduración medio a tardío. La productividad es alta.

Chuyskaya

La planta es de vigor medio, la copa es ramificada y compacta, con ramas que emergen en un ángulo de 60–80°.

Los frutos son grandes – 0.9 g, ovalado-cilíndricos, de color naranja pálido, con sabor agridulce.

Composición química de los frutos: azúcares – 8%, ácidos – 1.7%, vit. C – 85 mg/%, caroteno – 4 mg/%, aceite de espino amarillo – 5.5%.

La variedad tiene un período de maduración temprano. La productividad es alta. Una desventaja es que se observa muerte regresiva de los arbustos.

Prevoskhodnaya

La planta es de vigor medio, la copa es suelta y ramificada, y las ramas emergen en un ángulo de 45–60 ° y están casi sin espinas.

Los frutos tienen un peso promedio de 0.6 g, de forma cilíndrica, de color amarillo-naranja, con sabor agridulce.

Composición química de los frutos: azúcares – 8.5%, ácidos – 1.9%, vit. C – 80 mg/%, caroteno – 3.7 mg/%, aceite de espino amarillo – 5%.