

Plantas medicinales valiosas

Автор(и): доц. Ганка Баева
Дата: 31.07.2023 Брой: 7/2023



Vincapervinca (*Vinca major*, fam. Apocynaceae)

La vincapervinca es una valiosa planta medicinal, ampliamente utilizada en medicina. Se cultiva por su parte aérea, que contiene alrededor de un 30% de sustancias amargas y alcaloides – vincamina, vincamidina, vincina, vincezina, reserpina, etc. La vincamina es el alcaloide más importante. Los alcaloides, especialmente la vincamina, reducen la presión arterial. De ellos se obtienen los preparados Vinkapan y Reserpina.



La vincapervinca tiene un efecto hemostático en casos de hemorragia nasal, así como un efecto astringente y antiinflamatorio. Sus preparados se utilizan en el tratamiento de la hipertensión, y para erupciones y picores de la piel.

La vincapervinca es originaria del sur de Europa y el Cáucaso. En Bulgaria, la planta se encuentra en casi todo el país, en lugares sombríos y húmedos. Existen poblaciones naturales más grandes en las regiones de Blagoevgrad, Gabrovo, Veliko Tarnovo, Lovech, Sevlievo, Pleven, Ruse y Razgrad. En los parques se cultiva como planta ornamental. La materia prima obtenida de las poblaciones naturales es insuficiente para satisfacer las crecientes necesidades de la medicina, lo que hace necesario el cultivo de la vincapervinca en áreas más extensas.

En el primer año, los rendimientos de masa aérea seca son de unos 150 kg/da, y en los años siguientes alcanzan hasta 300 kg/da. Normalmente, de 5 kg de plantas frescas se obtiene 1 kg de material seco.

Características botánicas

El sistema radicular está poco desarrollado, con una raíz fusiforme y numerosas raíces adventicias, situadas superficialmente en la capa arable del suelo.

Los tallos son generativos, erectos, de unos 30 cm de altura, y vegetativos – postrados, ramificados, de hasta 60 cm de largo. En los nudos de los tallos vegetativos se forman raíces adventicias, a través de las cuales las plantas se propagan vegetativamente.

Las hojas se unen al tallo mediante peciolo cortos. Se disponen de forma opuesta y son perennes. Los limbos foliares son de forma oblongo-elíptica, glabros, coriáceos con superficie brillante y margen entero.

Las flores son azules, sobre pedicelos largos, dispuestas solitarias en las axilas de las hojas. Constan de un cáliz de 5 lóbulos, una corola con lóbulos triangulares y 5 estambres. La floración ocurre en mayo-junio, y a veces también en otoño.

Rara vez se forman frutos y contienen alrededor de diez semillas. Están representados por un par de folículos, que consisten en dos partes separadas formadas externamente, cada una de ellas con numerosas semillas lisas.

Sistemática y variedades

La vincapervinca (*Vinca minor* L.) es una planta herbácea perenne, siempreverde y rastrera de la familia Apocynaceae. En Bulgaria solo está registrada para cultivo una variedad, *Izgrev*.

Requisitos biológicos

La vincapervinca es resistente al invierno. Como planta de montaña soporta bajas temperaturas de hasta menos 30°C. Crece y se desarrolla mejor en lugares sombreados por árboles con alta humedad. La vincapervinca no es exigente respecto al suelo, pero prefiere suelos forestales con buena estructura, ricos en materia orgánica y con un régimen hídrico favorable. Los suelos que se inundan o retienen agua no son adecuados para ella. El clima y los suelos de las regiones de tierras bajas de Bulgaria no son particularmente favorables y no cumplen con los requisitos de este cultivo.

Prácticas agrícolas

La vincapervinca se cultiva en el mismo lugar durante muchos años. Por lo tanto, el área designada para ella debe estar muy bien seleccionada. Debe estar nivelada y ser apta para el riego. Para que el suelo se asiente, se ara temprano en el verano a una profundidad de 25–28 cm, con subsolado hasta 40 cm. Previamente, se deben aplicar 2–3 t/da de estiércol y 30–40 kg/da de superfosfato. Después de las primeras lluvias de otoño en

octubre, dependiendo del grado de infestación de malezas, los campos se cultivan o se aran superficialmente nuevamente.

La vincapervinca se propaga principalmente por esquejes y por enraizamiento de tallos rastreros. Para plantar 1 decárea, se necesitan 100–150 kg/da de material enraizado. Para este propósito, en otoño o principios de primavera, los tallos rastreros se separan cuidadosamente de la mata y se colocan en un suelo ligeramente rico en humus, enterrados en posición semi-horizontal hasta un tercio de su longitud, dispuestos casi uno al lado del otro. Después de enraizar, se utilizan como material de plantación.

El área preparada de antemano para cultivar las plantas se surca a una distancia de 60 cm. Los esquejes enraizados se plantan en las hileras a una distancia de 30 cm entre sí, a una profundidad de 8–10 cm.

La plantación se lleva a cabo en la segunda mitad de octubre o a finales de febrero – principios de marzo. Se obtienen mejores resultados con la plantación de otoño. Para un decárea, se requieren 5,000 esquejes enraizados.

Después de la plantación, las plantas se desarrollan rápidamente y ya en el primer año florecen abundantemente y forman varios tallos rastreros, ricos en hojas.

Durante el período de vegetación, el suelo se mantiene suelto y libre de malezas. Para ello, se realizan 2–3 escardas con un cultivador entre las hileras y con azada manual en la hilera. Los cultivos comienzan en primavera y se realizan a intervalos de 15–20 días.

Contra las malezas herbáceas anuales y perennes y la grama, se pueden usar herbicidas, si hay productos aprobados para este cultivo.

Después de cosechar el primer cultivo, las plantas se abonan con 10–15 kg/da de nitrato amónico, se riegan y se escardan. Esto les permite desarrollarse nuevamente y para finales del verano se puede obtener un segundo cultivo.

En caso de sequía estival, se realiza riego 3–4 veces con 30–35 m³/da de agua, preferiblemente por aspersión.

Dependiendo de la fertilización y el riego, se pueden hacer dos cortes durante el período de vegetación (junio y septiembre).

En otoño, después de la segunda cosecha, se aplican fertilizantes de fósforo y se cultivan los espacios entre hileras.

El cuidado durante el segundo año y los siguientes es el mismo que en el primer año.

La parte aérea de la vincapervinca se cosecha en plena floración (de mayo a junio). Se corta toda la parte foliar de la planta hasta el cuello de la raíz. El primer corte se cosecha en junio y el segundo – en septiembre.

El material cosechado se seca en locales bien ventilados a la sombra o en secadoras a una temperatura de 40–50°C.

La hierba seca se almacena por separado, ya que es venenosa.



Toronjil (*Melissa officinalis*, fam. *Lamiaceae*)

El toronjil es una planta perenne. La raíz está muy ramificada, torcida y oscura, con muchas ramas de color amarillo-marrón. De ella surgen numerosos tallos horizontales, parecidos a rizomas, a partir de los cuales se desarrollan los tallos verdaderos, de 30–100 cm de altura, cuadrangulares y muy ramificados. Las hojas son de color verde oscuro y glabras por encima, verde claro y pubescentes por debajo, opuestas, delgadas, ovadas, acuminadas en la punta, con bordes gruesamente aserrados; las hojas inferiores son más grandes con peciolo

más largos, las superiores más pequeñas con peciolo más cortos y pubescentes. Las flores tienen al principio corolas amarillas, luego blancas o rojizas, dispuestas en las axilas de las hojas en la parte superior del tallo; el cáliz es acampanado, curvado hacia arriba con 13 venas; el labio superior casi plano, con tres dientes, el inferior – bilobulado; el tubo de la corola es ligeramente más largo que el cáliz y también curvado hacia arriba; el labio superior de la corola es escotado, el inferior – trilobulado, con un lóbulo medio más ancho; las anteras están extendidas. Toda la planta desprende un fuerte y agradable aroma a limón. Florece en verano.



El toronjil está ampliamente distribuido hasta los 1.200 m sobre el nivel del mar. Como planta de importancia económica, el toronjil se cultiva en Europa Central y del Sur, EE. UU. y Asia.

El toronjil es una planta termófila y demandante de luz. Bajo las condiciones de Bulgaria, pasa el invierno con éxito. Tolerancia cierta sombra, pero esto no afecta negativamente el contenido de aceite esencial. La luz tiene un efecto positivo en el contenido de aceite y esto debe usarse como medio para aumentarlo.

El toronjil crece bien con alta humedad del suelo y del aire. A lo largo del período de vegetación, sus requisitos de humedad del suelo y del aire son altos. La falta de humedad suprime su crecimiento y desarrollo. La deficiencia de humedad conduce a bajos rendimientos. Para fines comerciales, se cultiva en suelos suficientemente fértiles con textura ligera a media, y reacción neutra o ligeramente alcalina.

Prefiere sitios soleados o semi-soleados, protegidos de los vientos. Se propaga dividiendo y trasplantando viejos brotes de raíz o por semilla, después de lo cual se trasplanta a un lugar permanente a una distancia de 30 cm entre plantas y 40 cm entre hileras. El cultivo debe escardarse superficialmente y mantenerse libre de malezas en todo momento.

Por lo general, el toronjil se puede cosechar o segar 2 veces al año. La primera cosecha es inmediatamente antes de la floración, alrededor de mediados de junio. Para la cosecha se elige tiempo seco y soleado. La segunda y posiblemente la tercera cosecha se realizan para finales de la temporada.

¿Cómo se cosecha?

Se cortan los tallos y se deshojan inmediatamente antes de que se marchiten. Cada día solo se cortan tantos tallos como se puedan deshojar y colocar para secar el mismo día. Las hojas deshojadas no deben triturarse, porque se ennegrecen. No se deben cosechar hojas después de que la planta