

Plantas navideñas – hermosas y útiles

Автор(и): Растителна защита
Дата: 28.12.2022 Брой: 12/2022



Una de las tradiciones navideñas decreta que cada hogar debe estar bellamente decorado durante la temporada festiva. Una parte importante del ambiente navideño son las plantas que simbolizan la festividad. Además del conocido árbol de Navidad, existen otras plantas que no solo forman parte del espíritu navideño, sino que también son muy buscadas en la farmacología y la medicina popular.



La flor de pascua (*Euphorbia pulcherrima*), o poinsettia como es el nombre comercial de la planta, florece en Navidad y sus brácteas forman la figura de una estrella. En estado silvestre, la poinsettia es un arbusto perenne que alcanza una altura de hasta 3–4 m, a diferencia de los híbridos ornamentales de interior, que alcanzan solo 30–40 cm de altura. Las variedades más comunes cultivadas en casa son Freedom, Cortez, Star y Lilo y sus respectivas formas multicolores. En los últimos años, también se ha popularizado la variedad Millennium – con grandes flores rojas, creada por la empresa alemana Fischer.

Sus hojas son elípticas con venas claramente definidas y pecíolos largos. En las puntas de los tallos, las hojas cambian y forman una roseta que se vuelve roja y se asemeja a una "estrella". La verdadera flor consiste en varias florecillas ubicadas en el centro de la roseta coloreada.

La planta es originaria de las regiones tropicales de México y Guatemala, pero la flor con hojas moradas se ha convertido en un símbolo navideño tradicional en América, Europa Occidental y, desde hace varios años, también en Bulgaria.



El muérdago europeo es una hermosa planta asociada con las leyendas que rodean la Navidad, una de las cuales es el beso bajo el muérdago colgante. La tradición se origina en la mitología escandinava, donde el muérdago es un símbolo de belleza, salud y fertilidad. De hecho, *Viscum album* es una especie de planta de la familia *Santalaceae*, y está incluida en la lista de plantas medicinales. Es uno de los tipos particulares de plantas parásitas porque tiene hojas verdes que pueden realizar la fotosíntesis, pero necesita una planta huésped de la cual absorber agua y sales minerales. Se le llama hemiparásita.



El muérdago europeo es una de las pocas especies de plantas parásitas en Europa que parasita directamente en los tallos de las plantas huésped.

En la medicina moderna, se utilizan las hojas junto con las ramitas, o solo las hojas; se cosechan en marzo y abril.

En la medicina popular, el muérdago europeo se considera una hierba que ayuda a enriquecer el cuerpo con calcio, lo cual es importante para el sistema esquelético. Regula la presión arterial (tanto en hipertensos como en hipotensos) y mejora la salud cardíaca, ayuda con el desequilibrio hormonal en mujeres en el período poco antes y después del inicio de la menopausia, elimina trastornos metabólicos, se utiliza para el tratamiento de la aterosclerosis y la epilepsia. El muérdago europeo también trata la menstruación irregular, enfermedades renales, infertilidad femenina, asma bronquial, trastornos nerviosos, ataques de pánico y ansiedad, asma bronquial, mareos, equilibrio alterado, insomnio y dolor de cabeza.



El cactus de Navidad es una planta de interior favorita con flores brillantes, que ha recibido su nombre debido a su período de floración: desde principios de noviembre hasta finales de enero. También se llama cactus de Navidad porque la planta pertenece a la familia Cactaceae. Su nombre botánico *Schlumbergera* proviene del famoso cultivador francés de cactus Frédéric Schlumberger.

En su entorno natural, es un pequeño arbusto cuyos tallos se dividen repetidamente en forma de abanico. En la punta frontal de los segmentos terminales, se forman los botones florales y las flores. Crece en seis variedades que se encuentran en las montañas del este de Brasil.

Es originario de los bosques húmedos brasileños, donde florece como epífita en los troncos y raíces de los árboles en pleno verano tropical, que coincide con la época más fría del invierno en Bulgaria.

Las *Schlumbergeras* tienen raíces aéreas que absorben agua de la humedad en el aire y nutrientes de las gotas de lluvia. Las flores tienen forma de embudo, generalmente rosadas o blanquecinas-rosadas (sin embargo, los cultivares cultivados en viveros también pueden tener flores naranjas, amarillas o rojas), y tienen 20–30 pétalos.



El acebo (*Ilex*), o boj silvestre, también llamado *Ilex*, es un arbusto espinoso perenne que generalmente alcanza una altura de hasta 3 m, pero a menudo adquiere el tamaño y la forma de un árbol, de 10–12 m de altura. Su nombre latino *Ilex* proviene de "roble perenne" (*Quercus ilex*). Está relacionado con los bosques de laurel que una vez cubrieron la región mediterránea.

La planta es amante de la sombra y se encuentra principalmente en bosques húmedos y sombríos de haya oriental, predominantemente en las zonas subtropicales y de transición al Mediterráneo templado. En Bulgaria se encuentra principalmente en los bosques de la montaña Strandzha y hacia el oeste en el área de Malko Tarnovo en las reservas "Vitanovo" y "Sredoka", pero también en los Rodopes, Sredna Gora, Strandzha y Belasitsa; en general es una planta bastante rara. Al *Ilex* también le gusta el sol. Algunas de sus formas variegadas requieren más luz. Prefiere suelos húmedos. Se reproduce con gran dificultad – tanto a partir de semillas como de esquejes. Probablemente por eso el *Ilex* es una especie tan rara y valiosa.

El acebo (*Ilex aquifolium*) es bien conocido por su atractivo follaje perenne y sus frutos rojos brillantes, lo que lo convierte en una opción popular para jardines y paisajismo. Muy a menudo, las ramas cortadas de acebo se utilizan en floricultura para decoraciones navideñas, coronas o hermosas cestas y ramos, en combinación con otras plantas. Sin embargo, no todo el mundo sabe que es un alimento favorito de los ciervos, a los que les gusta mordisquear las tiernas hojas de las ramas inferiores.

Curiosamente, en condiciones forestales, el acebo ha desarrollado un mecanismo de defensa único para protegerse de los ciervos hambrientos. Cuando las hojas de la planta navideña son mordidas por los ciervos, el árbol responde produciendo hojas espinosas en las ramas inferiores, que son menos apetecibles para los animales del bosque. Esto permite que el árbol continúe creciendo incluso bajo la amenaza constante de los herbívoros.

Las hojas puntiagudas que comienzan a crecer en respuesta al mayor interés de los ciervos son mucho más duras que las hojas lisas y brillantes que producen los acebos en condiciones normales. Las hojas puntiagudas también son menos nutritivas que las hojas normales, lo que significa que es menos probable que los ciervos se las coman.

El mecanismo de defensa en el acebo también es efectivo contra plagas y patógenos, y es un ejemplo asombroso de cómo las plantas han evolucionado para adaptarse a su entorno.

En farmacología, se utilizan las hojas de la planta. Contienen alcaloides y teobromina y tienen una acción laxante y un efecto diaforético, un efecto reductor de la fiebre en pleuresía, escarlatina, tifoidea y sarampión, y un efecto diurético – en ascitis, gota y reumatismo. Su aplicación es interna, como infusión o decocción, y en homeopatía – para el tratamiento de enfermedades articulares y oculares.



El Hippeastrum (Hippeastrum) es un género de plantas monocotiledóneas bulbosas de la familia Amaryllidaceae. Su nombre común es amaryllis, pero no deben confundirse con las plantas asignadas al verdadero género Amaryllis, que pertenecen a la misma familia. A diferencia de ellas, la distribución natural de los Hippeastrums está en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas, donde crecen principalmente como geófitas, aunque también se encuentran representantes epífitos. Los Hippeastrums se encuentran entre las plantas ornamentales más extendidas, y hoy en día se han creado muchos cultivares diversos con flores de diferentes formas y colores.

La amaryllis es una flor bulbosa en maceta con enormes flores rojas, rosas y amarillas, y en muchos países se acostumbra regalar esta planta para las fiestas navideñas. Simboliza calidez y hospitalidad.

Época de plantación: desde octubre hasta finales de abril. Se plantan en macetas no muy anchas; es suficiente que haya un ancho de dos dedos entre el bulbo y el borde de la maceta, pero es aconsejable que las macetas sean más profundas. Los bulbos no se entierran por completo; un tercio del bulbo debe permanecer por encima de la superficie del suelo. En verano desarrollan un gran sistema de raíces, que crece desde la base del bulbo, por lo tanto la maceta debe ser profunda. De todas las plantas bulbosas, la amaryllis es la más fácil de hacer florecer. Esto se puede lograr en interiores o exteriores y durante un período prolongado de tiempo, desde diciembre hasta finales de junio.