

Levístico – especia y planta medicinal

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив; доц. д-р Цветанка Динчева, ИЗК "Марица" в
Пловдив

Дата: 24.06.2021 Брой: 6/2021



El levístico (Levisticum officinale Koch), también conocido como apio de montaña, leopardo, ligústico, selim, se cultiva en el país como hierba culinaria y planta medicinal. Como cultivo culinario está muy extendido en el norte de Bulgaria. Se utilizan todas las partes de la planta - hojas, tallos, raíces, semillas. Las hojas y peciolo frescos son ricos en aceites esenciales, vitaminas, sales minerales y otros componentes. Para su uso como especia, las hojas se secan y almacenan en bolsas de papel o se congelan en bolsas de polietileno. Las hojas congeladas conservan el aroma específico del levístico durante más tiempo. El aceite se extrae de las raíces y las hojas de la planta.

El levístico es una planta herbácea perenne, que forma una roseta de hojas a una altura de 50-60 cm hasta 1,50 m, con un rizoma de 26-30 cm de largo y 1-2 cm de grosor. Las hojas son grandes, de color verde oscuro, brillantes y similares a las del apio. En el primer año se forma una roseta de hojas, y en el segundo y siguientes años la roseta se expande y se forma un tallo floral, flores y semillas. El peso de 1000 semillas es de unos 3 g, con 330.000-350.000 semillas contenidas en 1 kg. Su germinación es del 83-86% y se conserva durante 3-4 años.

No se han creado variedades de este cultivo. Se cultivan poblaciones locales.

El cultivo se propaga de dos maneras: por semillas y vegetativamente dividiendo los rizomas.

Cuando se utilizan semillas para establecer una nueva plantación, es aconsejable producir plántulas con antelación. El cultivo responde mejor al cultivo en bandejas de plántulas densas con dimensiones de 51,5/32,5 cm. Un sustrato adecuado es una mezcla de turba y perlita en una proporción de 1:1 v/v. **Para un decárea, se necesitan 1,0-1,5 kg de semilla.** La siembra de las semillas se realiza a finales de marzo, en estructuras protegidas sin calefacción. Las semillas germinan en 6 a 21 días dependiendo de la temperatura y la humedad del sustrato. Las plantas requieren una temperatura óptima de 18⁰C y una humedad del sustrato al 80% de la capacidad de campo. Están listas para el trasplante en el campo a principios de junio. Las plántulas tienen unos 14 cm de altura y poseen 3-4 hojas verdaderas.

La división de rizomas se lleva a cabo al inicio de la vegetación en primavera. El rizoma se levanta con una pala y se divide en varias partes que deben haber conservado puntos de crecimiento y pequeñas raíces. Las plantas se utilizan para rellenar huecos en la plantación. Se excava un hoyo, donde se coloca la parte dividida del rizoma y se aprieta bien la tierra. Es esencial proporcionar riego para un establecimiento exitoso.



Esquemas de cultivo

Los esquemas adecuados para el cultivo de campo del levístico en grandes áreas son en hileras, con un espaciado entre hileras de 80 cm y 30 cm entre plantas en la hilera (80/30 cm), o en dos franjas en superficie plana, con una distancia de 120 cm, espaciado entre las dos franjas de 60 cm, y 50 cm entre plantas en la hilera (120+60/50 cm). En áreas pequeñas o en el jardín se planta en una sola hilera, con distancias entre plantas en la hilera de 30-40 cm.

El levístico no es exigente en cuanto al suelo, pero prefiere suelos franco-arenosos con exposición soleada. No le gustan los lugares sombreados.

Manejo del cultivo durante la vegetación

Para obtener altos rendimientos de masa foliar, son necesarias la escarda regular del suelo, la eliminación de malas hierbas, la fertilización y el riego de las plantas.

Fertilización

En el primer año después del establecimiento de la plantación, es aconsejable abonar las plantas tres veces a intervalos de 15 días desde mediados de junio hasta mediados de julio con fertilizantes minerales (N:P:K), según el siguiente esquema: aplicación al suelo I - 5:5:10; II - 5:5:10; III - 5:0:10; foliar – Kristalon 18:18:18, y al final de la vegetación, antes del invierno, aplicar Lumbrical (fertilizante orgánico, vermicompost) a razón de 500 l/da. En el segundo año, se obtienen buenos resultados para fertilizar el cultivo utilizando fertilizantes minerales: Nitrato amónico – 30 kg/da, Superfosfato triple – 40 kg/da, Nitrato potásico 25 kg/da y Lumbrical – 500 l/da. Para fertilizar el cultivo en el tercer año, se recomienda el uso de los mismos fertilizantes: Nitrato amónico – 30 kg/da, Superfosfato triple – 80 kg/da, Nitrato potásico 50 kg/da, Lumbrical – 500 l/da.

Riego

El método más apropiado es regar las plantas por sistema de goteo, con una dosis de riego recomendada de 30-40 m³/da.

Durante la vegetación, es necesario eliminar periódicamente las hojas amarillentas y los tallos florales. Los tallos florales se forman en el segundo año. Deben dejarse cuando las plantas se cultivan para producción de semilla. Las plantas florecen en junio - julio, y las semillas maduran en julio - agosto. El rendimiento de semilla de una plantación para producción de semilla es de 30-40 kg/da.

La vegetación de las plantas comienza a principios de la primavera y termina a finales de octubre. Antes de la vegetación, con la primera escarda de las plantas para aflojar el suelo, se aplica fertilizante nitrogenado. A principios de noviembre se realiza una escarda con aplicación de fertilizantes potásicos, fosfatados y orgánicos, preparando así las plantas para la invernada. Durante el invierno la parte aérea se seca. En primavera, cuando aparecen nuevas hojas, se eliminan las partes secas.

Cosechas y productividad de una sola planta

En el primer año después del establecimiento de la plantación de levístico, se realizan cuatro cosechas de masa foliar en estado comercial. La cosecha de las hojas comienza tres meses después del trasplante de las plantas. La segunda cosecha debe realizarse un mes después de la primera. En el primer año después del establecimiento de la plantación, una planta forma unas 70 hojas en estado comercial, con una masa de 0,80 kg. La vegetación en el segundo y tercer año comienza desde principios o mediados de marzo, y el inicio de la cosecha es de dos semanas a un mes después, dependiendo de las condiciones climáticas. En el segundo y

tercer año, se realizan de seis a siete cosechas. Una planta forma unas 122 hojas en estado comercial, con una masa de 1,52 kg. La cosecha de las hojas se realiza a intervalos de 15-20 días, cuando los peciolo de las hojas alcanzan una longitud de 20-30 cm, y se atan en manojos como el perejil. Con un buen manejo del cultivo en el cultivo de levístico, se obtienen 3-4 toneladas de masa fresca aérea por decárea, pero se pueden lograr rendimientos más altos si se siguen los esquemas de fertilización recomendados con los fertilizantes apropiados.

El levístico tiene un aroma intenso, específico fuerte y distintivo y es un condimento adecuado para muchos platos. La planta se ha utilizado en la medicina popular y para la preparación de elixires del amor. Los viajeros en la Edad Media tenían una aplicación más práctica para ella. Llenaban sus zapatos con las hojas para enmascarar olores desagradables, y una decocción hecha de los rizomas y las hojas servía como un desodorante corporal eficaz. La planta probablemente era más útil como fragancia, dada la poca frecuencia con la que la gente se bañaba en esa época. En medicina, el levístico se usa ampliamente. Una infusión de las raíces de la planta tiene un efecto tónico sobre el tracto gastrointestinal, estimula la actividad biliar, reduce la formación de gases, elimina los cólicos estomacales y mejora el apetito. La planta ejerce un efecto tónico positivo sobre el organismo, estimulando las funciones de los sistemas nervioso y cardiovascular. Se utiliza en el tratamiento de gastritis crónica, colitis, cólicos biliares y renales, hipertensión leve y para la desintoxicación del organismo.