

# Patatas – un alimento importante para las personas

Автор(и): проф. д-р Стойка Машева, ИЗК "Марица" Пловдив

Дата: 05.04.2020 Брой: 4/2020



## ***Problemas en su producción***

La papa es uno de los cultivos agrícolas más extendidos. En términos de volumen de producción, ocupa el cuarto lugar en el mundo (después del arroz, el trigo y el maíz). Esto se debe en parte al significativo contenido de agua de los tubérculos. Se distinguen por su alto valor biológico. En cuanto a la cantidad de nutrientes obtenidos por unidad de superficie, ocupan una de las posiciones líderes entre las plantas cultivadas. Sus tubérculos contienen almidón, proteínas, vitaminas y sales minerales. Los carbohidratos de la papa se encuentran entre las principales fuentes de energía muscular para los humanos, y las sales minerales contienen calcio, hierro, yodo, azufre y otros. Las proteínas de la papa contienen aminoácidos que son

absorbidos por el cuerpo humano más fácil y completamente en comparación con las proteínas de la carne. Son originarias de los Andes sudamericanos. En la actualidad, las papas se cultivan en 160 países de todo el mundo. Existen entre 1.500 y 2.000 variedades diferentes, que varían en color, tamaño y contenido de nutrientes.

El amplio uso de las papas como alimento, forraje y materia prima para la industria determina su importante significado económico. En 100 g de papas al horno con piel hay 97 calorías, 0 grasa, 21 g de carbohidratos, casi 3 g de proteína, vitamina C – 37% de la ingesta diaria de referencia, vitamina B<sub>6</sub> – 31% de la misma, así como sodio, potasio y manganeso. El perfil nutricional de las papas puede variar según el tipo. Son una buena fuente de antioxidantes, incluidos tipos específicos como flavonoides, carotenoides y ácidos fenólicos, que reducen el riesgo de enfermedades crónicas. Las papas son una buena fuente de almidón resistente, y aquellas que se hierven y luego se enfrían contienen las mayores cantidades. Es beneficioso para la salud, particularmente en lo que respecta al control del azúcar en sangre y la sensibilidad a la insulina. El almidón resistente está asociado con varias otras ventajas, incluida la reducción de la ingesta de alimentos, una mayor absorción de nutrientes y una mejor salud digestiva.

Las papas contienen glicoalcaloides, que pueden ser tóxicos si se consumen en grandes cantidades. Almacenar los tubérculos a temperaturas más bajas y lejos de la luz solar puede mantener bajo el nivel de glicoalcaloides. Cuando se consumen con moderación y se preparan de manera saludable, las papas pueden ser una adición nutritiva a la dieta humana.

Las papas son un alimento básico en muchas regiones del mundo. Hoy en día son uno de los cultivos más ampliamente cultivados y se utilizan en muchas direcciones, incluida la producción de alcohol, alimento para animales, productos alimenticios deshidratados (puré de papas), productos alimenticios congelados (papas fritas congeladas). Los líderes en producción de papa son China e India.

Según datos de la FAO, la producción total mundial de papa en el último año registrado, 2017, es de 388.190.674 t, con un 25,6% del suministro global procedente de China, y los 5 principales países productores representan juntos el 56,6% de esta producción.

La demanda de papas en China está aumentando constantemente, ya que esta producción es más rentable por hectárea que otros cultivos principales como cereales, legumbres y algodón. Solo del 10 al 15% de la producción total se utiliza para productos de papa procesados como patatas fritas y papas fritas congeladas. Los agricultores allí enfrentan serios problemas, incluida una falta de coordinación entre los productores y una escasez de semilla de alta calidad y libre de virus. El consumo de papa per cápita ha aumentado a 25,53

kilogramos por año en India, en comparación con 12 kilogramos en 1990. India depende principalmente de pequeñas granjas familiares en la región occidental del país para cultivar sus papas.

Las papas han sido un elemento principal en la dieta ucraniana desde principios del siglo XX. Hoy el consumo per cápita es de 131,26 kilogramos por año y se encuentra entre los más altos del mundo.

Los Países Bajos tienen los rendimientos de papa más altos. También es el productor número 1 en el mundo de semilla de papa de alta calidad. Hasta hace poco, este país también era el mayor exportador europeo de papas.

**En nuestro país la producción de papa** en los últimos 10 años ha disminuido 4 veces, y las áreas ocupadas por este cultivo – 3 veces. Según Agroestadística, en 2018 se cultivaron papas en 140.960 decáreas. Con un rendimiento promedio de 1.856 kg/da, se obtuvieron 261.594 t de producción. Esto es un 15% más en comparación con 2017. Las papas importadas en el mismo año son un 16% menos que en 2017, mientras que la cantidad exportada es 3,3 mil toneladas más. Las importaciones son principalmente de origen alemán. La razón es el menor costo de producción de la producción allí. La diferencia en el costo de producción está determinada por muchos factores: características climáticas, riego, estructura de la granja, calidad del material de siembra y estructura varietal, bajos rendimientos y otros.

Existen varias razones para esto: una falta de coincidencia entre los requisitos biológicos del cultivo y las condiciones del suelo y climáticas en la parte predominante de las áreas, el incumplimiento de elementos clave de la tecnología de cultivo, el uso de material de siembra de baja calidad y, no menos importante, el alto fondo de infección viral en el país. Debido a la fragmentación y terrenos de difícil acceso, la maquinaria moderna para la preparación del suelo, siembra y cosecha solo puede utilizarse de manera limitada. Como resultado, el grado de mecanización en esta producción es menor. Los rendimientos promedio anuales son de aproximadamente 1–1,8 t/da y sitúan a nuestro país en el puesto 107 del mundo en términos de productividad.

La opinión predominante es que la diferencia en el costo de producción de las papas búlgaras y las producidas en Alemania se debe a los diferentes subsidios recibidos por los productores. De hecho, existen diferencias fundamentales en la determinación de los subsidios en los dos países, pero esta difícilmente es la razón principal. Por ejemplo, solo del 7 al 10% del material de siembra en Bulgaria es importado. La estructura varietal es muy heterogénea, lo que no permite la preparación de lotes homogéneos más grandes para procesamiento, para el mercado interno y, en consecuencia, para exportación. A pesar de la apertura de líneas de crédito especializadas para productores de papa, las tasas de interés sobre ellas siguen siendo altas. Esto también contribuye a la falta de competitividad de la producción nacional.

