

Μελισσόχορτο – το αρωματικό φάρμακο των αρχαίων Ελλήνων θεραπευτών

Автор(и): Растителна защита
Дата: 16.06.2016 Брой: 6/2016



Η μελισσόχορτο είναι ένα από τα εκτενέσταρα συγκομισμένα φαρμακευτικά φυτά στη Βουλγαρία. Κατατάσσεται ανάμεσα στα πρώτα 20 είδη φαρμακευτικών φυτών, με περίπου 450.000 κιλά φύλλων και βλαστών μελισσόχορτου που παράγονται και εξάγονται ετησίως στη χώρα μας. Αυτό το βότανο είναι γνωστό από την αρχαιότητα ως ένα πολύτιμο αιθερολαδοφόρο και φαρμακευτικό φυτό. Οι ευνοϊκές κλιματικές και εδαφικές συνθήκες στη Βουλγαρία διευκολύνουν την καλλιέργεια και την ανάπτυξη της μελισσόχορτου, που αποτελεί επίσης μια καλή ευκαιρία για την έναρξη της δικής σας επιχείρησης.

Η μελισσόχορτο είναι ένα από τα εκτενέσταρα συγκομισμένα φαρμακευτικά φυτά στη Βουλγαρία. Όσον αφορά στις ποσότητες που χρησιμοποιούνται, κατατάσσεται ανάμεσα στα πρώτα 20 είδη φαρμακευτικών φυτών, με 450.000 κιλά φύλλων και βλαστών μελισσόχορτου που παράγονται και εξάγονται ετησίως στη χώρα μας. Αυτές οι ποσότητες προέρχονται από φυσικά οικοσυστήματα,

αλλά κυρίως από καλλιεργημένες εκτάσεις. Η μελισσόχορτο καλλιεργείται με μεγάλη επιτυχία. Έτσι, αφενός, τα φυσικά της οικοσυστήματα δεν απειλούνται με μείωση και εξαφάνιση, και αφετέρου, αυτό συμβάλλει στην εξασφάλιση μεγάλης ποσότητας πρώτης ύλης με εγγυημένη ποιότητα. Η καλλιέργεια είναι η καλύτερη προσέγγιση για τη διατήρηση των φυσικών οικοσυστημάτων, τόσο των απειλούμενων ειδών όσο και εκείνων που χρησιμοποιούνται σε ιδιαίτερα μεγάλες ποσότητες, όπως η μελισσόχορτο.

Η μελισσόχορτο είναι γνωστή από την αρχαιότητα ως ένα πολύτιμο αιθερολαδοφόρο και φαρμακευτικό φυτό. Στη χώρα μας φύεται σε όλη την επικράτεια, σε κήπους και αυλές, κατά μήκος δρόμων και φραγμάτων, στα όρια δασών και λιβαδιών. Η μελισσόχορτο καλλιεργείται σε πολλές χώρες της Κεντρικής και Νότιας Ευρώπης. Στη Βουλγαρία, έχει αναπτυχθεί και διαδοθεί η ποικιλία *Melissa*, από την οποία προκύπτει υψηλής ποιότητας πρώτη ύλη.

Η μελισσόχορτο οφείλει τις θεραπευτικές της ιδιότητες εξ ολοκλήρου στη σύνθεσή της. Περιέχει ουσίες που έχουν σπασμολυτική δράση στο πεπτικό και αναπνευστικό σύστημα. Έχει επίσης καταπραϋντική και αναλγητική δράση. Ασκεί επίσης ευεργετική επίδραση στο νευρικό σύστημα.

Οι ευνοϊκές κλιματικές και εδαφικές συνθήκες στη Βουλγαρία διευκολύνουν την καλλιέργεια και την ανάπτυξη της μελισσόχορτου, που αποτελεί επίσης μια καλή ευκαιρία για την έναρξη της δικής σας επιχείρησης. Η μελισσόχορτο αναπτύσσεται πολύ καλά σε εύφορες εδάφη με ελαφρύ έως μέσο μηχανικό σύσταση και με ουδέτερη ή ελαφρώς αλκαλική αντίδραση. Το ευρύ φάσμα βιολογικά ενεργών ουσιών επιτρέπει την παραγωγή μιας σειράς προϊόντων από μελισσόχορτο, και από αυτά – μια ολόκληρη παλέτα τελικών προϊόντων για τη φαρμακευτική, την τροφική και αρωματική, και την αρωματοβιομηχανία. Οι επαγγελματίες του κλάδου την αποκαλούν "βότανο υψηλού τόνου" λόγω των μεγάλων εξαγωγών της σε ξένες αγορές, όπου είναι πολύ ζητημένη και καλά αποδεκτή.

Η μελισσόχορτο είναι ένα σχετικά θερμοφιλό φυτό και, υπό τις συνθήκες μας, διαχειμάζει με επιτυχία. Έχει μέτρες απαιτήσεις φωτός και μπορεί να καλλιεργηθεί ως ενδιάμεση καλλιέργεια σε νεαρά οπωροφόρα. Σε αυτή την περίπτωση, σχεδόν δεν ανθίζει, αλλά αν καλλιεργείται για τα φύλλα αυτό είναι ευνοϊκό, γιατί δεν χάνουν το άρωμά τους.

Πολλαπλασιασμός και φροντίδα

Η μελισσόχορτο μπορεί να πολλαπλασιαστεί με σπόρο, με σπορόφυτα και με διαίρεση των ριζωμάτων. Δεδομένου ότι οι σπόροι βλαστάνουν αργά, ο άμεσος σποράς δεν είναι προτιμότερος. Η πιο αξιόπιστη μέθοδος για επιτυχή πολλαπλασιασμό είναι με σπορόφυτα που παράγονται σε θερμοκήπια ή σε ψυχρά κουβούκλια. Οι σπόροι σπέρνονται τον Μάρτιο. Τα σπορόφυτα είναι έτοιμα για φύτευση σε μόνιμη θέση όταν τα φυτά έχουν ύψος 10–12 cm, έχουν σχηματίσει 6–7 φύλλα και έχουν ένα καλά ανεπτυγμένο ριζικό σύστημα. Αυτό συνήθως συμβαίνει τον Μάιο. Όταν τα σπορόφυτα καλλιεργούνται σε ψυχρά κουβούκλια, οι σπόροι σπέρνονται τον Μάιο, και τα

σπορόφυτα είναι έτοιμα και μεταφυτεύονται σε μόνιμη θέση τον Οκτώβριο. Ανάλογα με τις συνθήκες καλλιέργειας, η μελισσόχορτο μπορεί να συγκομιστεί για 3–5 χρόνια.

Η φροντίδα κατά το πρώτο έτος περιλαμβάνει 3–4 επεμβάσεις κατά τη διάρκεια της περιόδου βλάστησης για το χώρισμα του εδάφους και την καταστροφή των ζιζανίων. Εάν είναι απαραίτητο, πραγματοποιούνται 2–3 ποτίσματα της φυτείας.

Τα φύλλα συγκομίζονται 2–3 φορές πριν από την άνθηση. Η πιο κατάλληλη στιγμή για τη συγκομιδή είναι το πρωί μετά την άνοδο της δροσιάς, σε ήρεμο και ηλιόλουστο καιρό. Οι κομμένοι βλαστοί στεγνώνουν στη σκιά ή σε αποξηραντήρα. Από 4 κιλά φρέσκων φύλλων, προκύπτει 1 κιλό ξηρών φύλλων.

Ευκαιρία για δική επιχείρηση

Η καλλιέργεια φαρμακευτικών φυτών αποτελεί μια σοβαρή οικονομική εναλλακτική για ιδιοκτήτες ημι-ορεινών και ορεινών εκτάσεων. Όταν τα είδη είναι πολυετή, η κύρια επένδυση στην παραγωγή τους γίνεται μόνο κατά το πρώτο έτος, και από το δεύτερο και τα επόμενα έτη, το κόστος μειώνεται κατά περίπου 60–80%, ενώ οι αποδόσεις αυξάνονται. Η απόδοση των δαπανών που πραγματοποιήθηκαν ξεκινά ήδη στο ίδιο το έτος της δημιουργίας των φυτειών και δεν χρειάζεται να περιμένει κανείς πολύ. Και δεδομένου ότι η χώρα μας είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος εξαγωγέας φαρμακευτικών φυτών στην Ευρώπη όσον αφορά τις ποσότητες, και ένας από τους κορυφαίους εξαγωγείς στον κόσμο, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι η καλλιέργεια βοτάνων όχι μόνο παρέχει ένα μέσο διαβίωσης, αλλά είναι επίσης ο καλύτερος τρόπος για τη διατήρηση των φυσικών οικοσυστημάτων τους.