

Οι πρώιμες ποικιλίες βερίκοκου είναι ήδη στην αγορά

Автор(и): Ρασιτιελνα ζασιτιτα
Дата: 31.05.2016 Брой: 5/2016



Στην περιοχή της Σιλίστρας υπάρχουν πάνω από 27.000 στρέμματα φυτείες βερίκοκου. Στον Σταθμό Πειραμάτων Βερίκοκου και Γεωργίας στη Σιλίστρα καλλιεργείται συλλογική φυτεία 500 ποικιλιακών δειγμάτων, 11 από τα οποία έχουν αναπαραχθεί εκεί. Η φετινή σοδειά έχει καταστραφεί σχεδόν ολοκληρωτικά από τις παρατεταμένες βροχές, τις χαμηλές θερμοκρασίες και τους παγετούς. Παρά τις σοβαρές κλιματικές συνθήκες, τα πρώτα βερίκοκα – πρώωρες ποικιλίες – εμφανίστηκαν στην αγορά αυτή την εβδομάδα, σε τιμή 3 λεβών ανά κιλό.

Οι παρατεταμένες βροχές του Μαρτίου και οι μεγάλες θερμοκρασιακές διακυμάνσεις έχουν προκαλέσει ανεπανόρθωτες ζημιές σε σχεδόν το 80% της σοδειάς βερίκοκου. Οι δυσμενείς κλιματικές συνθήκες εμπόδισαν τις διαδικασίες γονιμοποίησης και επικονίασης των δέντρων, καθώς και προκάλεσαν απώλεια άνθισης στις μεταγενέστερες ποικιλίες, ανέφερε ο Σταθμός Πειραμάτων Βερίκοκου στη Σιλίστρα.

Σταθμός Πειραμάτων Βερίκοκου και Γεωργίας στη Σιλίστρα

Παρόλο που διοικητικά ανήκει στη Γεωπονική Ακαδημία, ο Σταθμός Πειραμάτων Βερίκοκου και Γεωργίας στη Σιλίστρα είναι εγγεγραμμένος σύμφωνα με τον Εμπορικό Νόμο και δεν δικαιούται προϋπολογισμό και επιδοτήσεις. Τα κεφάλαια για τη συντήρηση και την επιστημονική έρευνα πρέπει να προέρχονται από τα δικά του έσοδα. Στην περιοχή της Σιλίστρας αυτό είναι δύσκολο, παρά το γεγονός ότι τα βερίκοκα είναι ανάμεσα στα παραδοσιακά είδη φρούτων που καλλιεργούνται στην περιοχή της Δανούβιας Δοβρουτσάς.

Τα τελευταία χρόνια, οι ερευνητές από τον Σταθμό Πειραμάτων Βερίκοκου και Γεωργίας στη Σιλίστρα έχουν αναπαράγει δύο νέες ποικιλίες βερίκοκου – «Δράσταρ» και «Ίσταρ». Το βερίκοκο είναι ένα φρούτο με ασύγκριτες γευστικές ιδιότητες, το οποίο χρησιμοποιείται επίσης ενεργά στη φυσική ιατρική λόγω του πλούσιου περιεχομένου του σε βιταμίνες και μέταλλα.

Βερίκοκα – ένα νόστιμο φρούτο ή φυσική ιατρική

Το βερίκοκο (*Prunus armeniaca*) είναι ένα είδος φυτού από την οικογένεια των Ροδοειδών. Η πατρίδα του βερίκοκου είναι η Βορειοανατολική Αρμενία. Άγριο βερίκοκο συναντάται ακόμα στη Κεντρική Ασία, το Νταγκεστάν και τη Βορειοανατολική Αρμενία. στα Ιμαλάια φυτρώνει ακόμα και σε υψόμετρο 4.000 μ. πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας. Ως καλλιεργούμενο είδος καλλιεργείται στην Αρμενία για 3.000 χρόνια, από όπου ξεκίνησε η διάδοσή του – Περσία, Μικρά Ασία. Έφτασε στην Ευρώπη μόλις τον 1ο αιώνα, αλλά για πολύ καιρό καλλιεργούνταν μόνο σε μοναστηριακούς και πριγκιπικούς κήπους. Στη Βουλγαρία το βερίκοκο έγινε καλλιεργούμενο φρούτο μετά την Απελευθέρωση. Οι πιο δημοφιλείς ποικιλίες είναι η Σιλίστρα (για κομπόστα), το Κισινέβ Πρόιμο, η Ουγγρική, η Ροξάνα και άλλες.

Τα βερίκοκα περιέχουν:

νιασίνη (βιταμίνη Β3), απαραίτητη για την ελαστικότητα των μυών.

φολικό οξύ (Β9), σημαντικό για τη διαδικασία της αιμοποίησης και της ανάπτυξης των κυττάρων.

παντοθενικό οξύ (Β5), απαραίτητο για τη ζωτικότητα, την καύση λιπών και τα όμορφα μαλλιά.

βιταμίνη C, που υποστηρίζει το ανοσοποιητικό σύστημα.

βιταμίνη Β17, γνωστή και ως αμυγδαλίνη. Στην εναλλακτική ιατρική χρησιμοποιείται στη θεραπεία του καρκίνου.

Οι 2.500 IU καροτενίου που περιέχονται σε μόλις 3 βερίκοκα αντιπροσωπεύουν το μισό από την ημερήσια απαίτηση ενός ανθρώπου σε βιταμίνη Α. Το καροτένιο προστατεύει από τις επιβλαβείς επιπτώσεις των ελευθέρων ριζών, γι' αυτό το βερίκοκο είναι ιδιαίτερα ωφέλιμο για τους καπνιστές.

κάλιο, απαραίτητο για τη λειτουργία του καρδιακού μυός.

σίδηρο και χαλκό, τα οποία μαζί με το φολικό οξύ κάνουν το βερίκοκο ιδανικό φρούτο για άτομα που πάσχουν από αναιμία.

μαγνήσιο, χάρη στο οποίο τα βερίκοκα μειώνουν γρήγορα και για μεγάλο χρονικό διάστημα την αυξημένη αρτηριακή πίεση.

Επιπλέον, το μαγνήσιο σε συνδυασμό με τον φώσφορο είναι ευεργετικό για το σώμα κατά τη διάρκεια εντατικής πνευματικής δραστηριότητας, γι' αυτό τα βερίκοκα αυξάνουν την πνευματική απόδοση και βελτιώνουν τη μνήμη.

Το βερίκοκο επιβραδύνει τις διαδικασίες γήρανσης του οργανισμού, διεγείρει την καρδιακή δραστηριότητα και ενισχύει τον καρδιακό μυ, διεγείρει τον σχηματισμό κυττάρων και βελτιώνει τη σύνθεση του αίματος, και βοηθά σε προβλήματα λαιμού και ρινών καθώς και στο άσθμα.