

Zitronenmelisse – das duftende Heilmittel der altgriechischen Heiler

Автор(и): Растителна защита
Дата: 16.06.2016 Брой: 6/2016



Zitronenmelisse ist eine der am umfangreichsten geernteten Heilpflanzen in Bulgarien. Sie gehört zu den ersten 20 Arten von Heilpflanzen, wobei in unserem Land jährlich etwa 450.000 kg Zitronenmelissenblätter und -stängel produziert und exportiert werden. Dieses Kraut ist seit der Antike als wertvolle ätherisch-ölhaltige und medizinische Pflanze bekannt. Die günstigen klimatischen und Bodenverhältnisse in Bulgarien erleichtern den Anbau und das Wachstum von Zitronenmelisse, was auch eine gute Gelegenheit für die Gründung eines eigenen Unternehmens darstellt.

Zitronenmelisse ist eine der am umfangreichsten geernteten Heilpflanzen in Bulgarien. In Bezug auf die verwendeten Mengen gehört sie zu den ersten 20 Arten von Heilpflanzen, wobei in unserem Land jährlich 450.000 kg Zitronenmelissenblätter und -stängel produziert und exportiert werden. Diese Mengen stammen aus natürlichen Habitaten, aber hauptsächlich aus

Anbauflächen. Zitronenmelisse wird sehr erfolgreich kultiviert. So sind einerseits ihre wildwachsenden Standorte nicht von Verringerung und Aussterben bedroht, und andererseits trägt dies dazu bei, eine große Menge an Rohmaterial mit garantierter Qualität zu sichern. Der Anbau ist der beste Ansatz, um wildwachsende Habitate zu erhalten, sowohl von gefährdeten Arten als auch von solchen, die in besonders großen Mengen verwendet werden, wie Zitronenmelisse.

Zitronenmelisse ist seit der Antike als wertvolle ätherisch-ölhaltige und medizinische Pflanze bekannt. In unserem Land wächst sie auf dem gesamten Territorium, in Gärten und Höfen, entlang von Straßen und Zäunen, an den Rändern von Wäldern und Wiesen. Zitronenmelisse wird in vielen Ländern Mittel- und Südeuropas angebaut. In Bulgarien wurde die Sorte Melissa entwickelt und verbreitet, aus der hochwertiges Rohmaterial gewonnen wird.

Zitronenmelisse verdankt ihre medizinischen Eigenschaften vollständig ihrer Zusammensetzung. Sie enthält Substanzen, die eine krampflösende Wirkung auf das Verdauungs- und Atmungssystem haben. Sie hat auch beruhigende und schmerzlindernde Wirkungen. Sie übt zudem einen wohltuenden Einfluss auf das Nervensystem aus.

Die günstigen klimatischen und Bodenverhältnisse in Bulgarien erleichtern den Anbau und das Wachstum von Zitronenmelisse, was auch eine gute Gelegenheit für die Gründung eines eigenen Unternehmens darstellt. Zitronenmelisse entwickelt sich sehr gut auf fruchtbaren Böden mit leichter bis mittlerer mechanischer Zusammensetzung und mit einer neutralen oder leicht alkalischen Reaktion. Die breite Palette an biologisch aktiven Substanzen ermöglicht die Herstellung einer Reihe von Produkten aus Zitronenmelisse und daraus – eine ganze Palette von Endprodukten für die pharmazeutische, Lebensmittel- und Aromen- sowie die Parfümerieindustrie. Fachleute in der Branche nennen sie aufgrund der großen Exporte auf ausländische Märkte, wo sie gefragt und gut angenommen wird, eine "Hochtonnage-Kraut".

Zitronenmelisse ist eine relativ wärmeliebende Pflanze und überwintert unter unseren Bedingungen erfolgreich. Sie hat moderate Lichtansprüche und kann als Zwischenfrucht in jungen Obstgärten angebaut werden. In diesem Fall blüht sie fast nicht, aber wenn sie für Blätter angebaut wird, ist dies günstig, weil sie ihr Aroma nicht verlieren.

Vermehrung und Pflege

Zitronenmelisse kann durch Samen, durch Setzlinge und durch Teilung der Rhizome vermehrt werden. Da die Samen langsam keimen, ist eine Direktsaat nicht vorzuziehen. Die zuverlässigste Methode für eine erfolgreiche Vermehrung sind Setzlinge, die in Frühbeeten in Gewächshäusern oder in kalten Rahmen gezogen werden. Die Samen werden im März ausgesät. Die Setzlinge sind zum Pflanzen an einem festen Platz bereit, wenn die Pflanzen 10–12 cm hoch sind, 6–7 Blätter gebildet haben und ein gut entwickeltes Wurzelsystem besitzen. Dies geschieht in der Regel im Mai. Wenn die Setzlinge in kalten Rahmen gezogen werden, werden die Samen im Mai

ausgesät, und die Setzlinge sind im Oktober bereit und werden an einen festen Platz verpflanzt. Je nach den Anbaubedingungen kann Zitronenmelisse 3–5 Jahre lang geerntet werden.

Die Pflege im ersten Jahr umfasst 3–4 Bearbeitungen während der Vegetationsperiode, um den Boden zu lockern und Unkraut zu beseitigen. Bei Bedarf werden 2–3 Bewässerungen der Plantage durchgeführt.

Die Blätter werden 2–3 Mal vor der Blüte geerntet. Die beste Zeit für die Ernte ist am Morgen nach dem Abtrocknen des Taus, bei ruhigem und sonnigem Wetter. Die geschnittenen Stängel werden im Schatten oder in einem Trockner getrocknet. Aus 4 kg frischen Blättern erhält man 1 kg trockene Blätter.

Chance für ein eigenes Unternehmen

Der Anbau von Heilpflanzen ist eine ernsthafte wirtschaftliche Alternative für Eigentümer von halbbergigem und bergigem Land. Wenn die Arten mehrjährig sind, wird die Hauptinvestition in ihre Produktion nur im ersten Jahr getätigt, und vom zweiten und den folgenden Jahren sinken die Kosten um etwa 60–80 %, während die Erträge steigen. Die Amortisation der angefallenen Ausgaben beginnt bereits im Jahr der Anlage der Plantagen, und es ist keine lange Wartezeit erforderlich. Und da unser Land in Bezug auf die Mengen der zweitgrößte Exporteur von Heilpflanzen in Europa und einer der führenden Exporteure weltweit ist, ist es wichtig zu wissen, dass der Anbau von Kräutern nicht nur den Lebensunterhalt sichert, sondern auch der beste Weg ist, ihre natürlichen Lebensräume zu erhalten.